



凡例

<ul style="list-style-type: none"> 東海自然歩道 近畿自然歩道 環状自然歩道 自然研究路、茨木自然歩道 その他の遊歩道 コースタイムポイント 車道歩き遊歩道 国道 バスルート 高速道路 有料道路 一般道路 新幹線 JR線 私鉄線 都道府県界 市区町村界 	<ul style="list-style-type: none"> 府立自然公園 府立自然環境保全地域 府緑地環境保全地域 公園等 ゴルフ場 コースタイム 山小屋(通年営業) 公共宿泊施設 旅館 キャンプ場・キャンプ地 休憩所・東屋 三角点 温泉 日帰り入浴施設 記念碑 駐車場 	<ul style="list-style-type: none"> 交差点名 信号機 国道・県道番号 市区役所 町村役場 警察署・交番 消防署 郵便局 学校 発電所・変電所 神社 寺院 名所 電波塔 ゴルフ場 トイレ 販売所 (等高線は20m間隔)
--	--	---

コースタイムについて
 平均的なペースで歩いた場合の、休憩時間含まない正味の所要時間です。時期や天候によるコース状況、メンバー構成、体力または疲労度などで差異が生じます。あくまで参考として山行計画をお立てください。
 監修：赤松滋

阪急北千里・勝尾寺 35分 平日1日3本 日祝1日10本 阪急バス

山下一庫ダム 阪急バス 10分

今西・妙見口駅 41分 阪急バス

宝塚一千万 12分 1日5本 阪急宝塚バス

1時間 阪急バス 池田 余野 40分 亀岡 余野 40分 京阪京都交通バス