

北摂 自然歩道 マップ



竜王山/展望塔

山頂と眺め

三草山(能勢町564m)、剣尾山(能勢町783m)、妙見山(能勢町、豊能町660m)、ポンボン山(高槻市679m)など山頂からは山々や集落を望む独特の景観があります。また、エ

キスポ'90箕面記念の森(箕面市530m)や竜王山(茨木市510m)に設けた展望塔や若山神社(島本町120m)からは下界を見下ろす眺望があります。



妙見山/ブナ林



大阪府自然環境保全地域

若山神社(島本町)	シイ類・カン類の天然林	11ha
本山寺(高槻市)	モミ、ツガ、カン類の天然林	14ha
妙見山(能勢町)	ブナ林	10ha

大阪府緑地環境保全地域

三草山(能勢町)	ミドリシジミ類の生息する広葉樹林	14ha
地黄湿地(能勢町)	低基性湿生草地及び水源林	18ha

おおさか環状自然歩道と東海・近畿自然歩道

大阪～東京間の東海自然歩道をはじめとして、全国的自然歩道は、ネットワークで結ばれています。近畿2府4県には近畿自然歩道と名づけられた各種の自然歩道網があり、大阪府下では、おおさか環状自然歩道、生駒縦走歩道、ダイヤモンドトレール、近畿自然歩道などがその中核をなしています。北摂の自然歩道は、おおさか環状自然歩道(東海自然歩道区間を含む)が京都府、兵庫県の近畿自然歩道網に接続しています。

朝市

(農産物販売所)

自然歩道を楽しむ秘策に、「地産地消」があります。豊かな自然の中で育った朝採りの作物は野菜本来の風味を楽しめます。自然歩道の近くにある朝市で手に入れるためには、早出が必須です。



案内・販売施設

箕面ビジターセンター
明治の森箕面国定公園の総合案内や、公園内生物の展示室があります。
●開園時間/10:00～ ●定休日/火曜日
●問い合わせ先/072-723-0649

箕面公園昆虫館
生きた昆虫、国内外の標本がある展示室、放蝶園があります。観察会や講習会も行われます。
●開園時間/10:00～ ●定休日/火曜日
●問い合わせ先/072-721-7967

高槻森林観光センター

朝市が、水・木・土・日曜日の9:00からあります。
●開園時間/9:00～
●定休日/火曜日
●施設/バーベキュー、食堂、宿泊、温泉、木工教室等
●問い合わせ先/072-688-9400

茨木市 見山の郷

農産物、加工品全般の販売があります。
●開園時間/9:00頃
●定休日/火曜日(季節、曜日で定休日は変動します)
●施設/軽食、駐車場
●問い合わせ先/072-649-3328

能勢町観光物産センター

能勢町内の採れたて農産物や加工品を直販します。
●開園時間/9:00頃
●定休日/火曜日
●施設/レストラン、駐車場、観光案内所
●問い合わせ先/072-731-2626

おおさか府民牧場

バターづくり、乳しぼり、子牛へ餌やりの教室や、小動物ふれあい、ポニー乗馬ほか特設イベントがあります。
●開園時間/10:00～
●定休日/火曜日
●施設/バーベキュー、食堂、牛、羊、ヤギ、宮崎・都井岬の馬場の放牧場
●問い合わせ先/072-734-0220

朝市情報

場所	名称	開催曜日	開始時間	問い合わせ先
島本町役場前	朝市	土曜日	7:00～	075-961-1082
高槻市萩谷	萩谷朝市	木・日曜日	9:00～	072-699-0216
茨木市銭原	銭原青空市	日曜日	7:00～	072-649-3907
茨木市下音羽	下音羽野菜市	土・日曜日	8:00～	072-649-3112
茨木市泉原	泉原青空市	土曜日	8:00～	072-649-2036
茨木市上音羽	上音羽朝市	水・日曜日	7:00～	072-649-3624
箕面市上止々呂美	上止々呂美水と緑の会	日曜日	7:00～	072-739-0705
豊能町役場前	とよのふるさと朝市	土曜日	9:00～	072-739-0069
豊能町高山	高山高原野菜市	土・日曜日・祝日	8:00～	072-739-0854
能勢町倉垣	和田朝市	火・木・土・日曜日	7:00～	072-737-1406
能勢町地黄	能勢の味覚	土・日曜日	9:00～	072-737-0303
能勢町倉垣	西村朝市	毎日	8:00～	072-737-1188
能勢町吉野	吉野直販会	毎日	8:00～	072-737-0333

