

大阪市 淀川区



# 新東三国地域 地区防災計画の歩み

地域防災リーダー研修  
令和元年12月1日  
大阪市旭区民センター

大阪市淀川区  
新東三国地域活動協議会  
副会長 増田 裕子

ちいきさいがいたいさく  
**地域災害対策**  
ほんぶ部  
Regional Disaster  
Response Headquarters

あたし、増田裕子はこんなことをしています。



新東三国地域活動協議会  
新東三国社会福祉協議会  
副会長

新東三国地域防災リーダー  
隊長

新東三国連合振興町会  
総務  
ソシエ北大阪振興町会  
会長

避難所運営訓練の  
指揮・統括

研修や訓練を地域の  
訓練に伝達

町会自主防災組織活動  
の推進



本日のおはなし

# あたしたちの地域の地区防災計画 ヒストリー

---

地区防災計画を作ることになった

誰のために、何のために

生きた地区防災計画にするために

実際の災害時に活かされたことは  
なんだったんだろう

これからどうする？  
地区防災計画

誰のために、何のために

# あなしたちの 地区防災計画とは

地域コミュニティにおける共助による防災活動の推進の観点から、市町村内の一定の地区の居住者及び事業者（地区居住者等）が行う自発的な防災活動に関する「地区防災計画制度」  
（平成26年4月1日施行）

みんなでつくる地区防災計画：防災情報のページ\_内閣府より  
<http://www.bousai.go.jp/kyoiku/chikubousai/index.html>

## 地域コミュニティ主体の計画

地区居住者等により自発的に行われる防災活動に関する計画であり、地区居住者等の意向が強く反映されるボトムアップ型の計画

## 地域特性に応じた計画

各地域の特性（自然特性・社会特性）や想定される災害等に応じて、多様な形態をとることができるように設計されており、計画の作成主体、防災活動の主体、防災活動の対象である地域コミュニティ（地区）の範囲、計画の内容等は地区の特性に応じて、自由に決めることができる。

## 継続的に地域防災力を向上させる計画

計画に基づく防災活動を実践し、その活動が形骸化しないように評価や見直しを行い、継続することが重要。



# 淀川区案内図

(投票区域図)

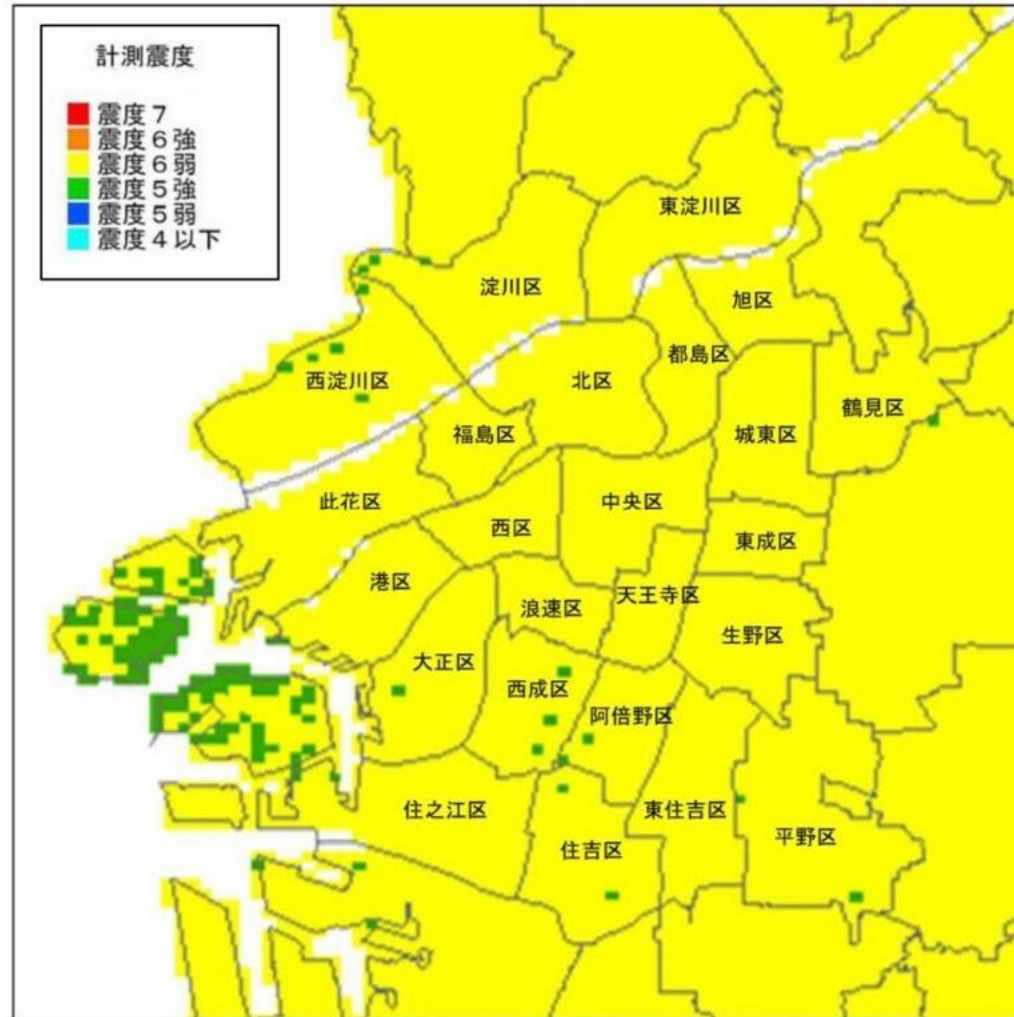
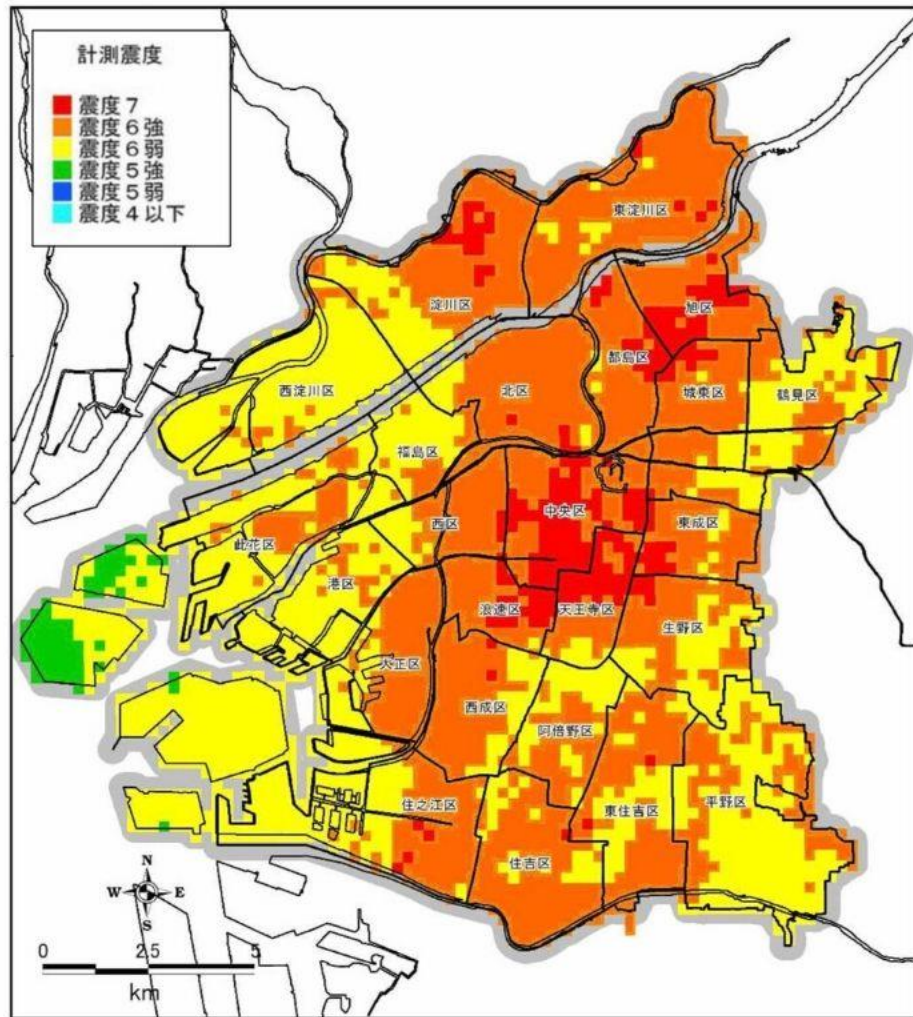


ここがわたしの暮らすまち、新東三国地域です。

# 新東三国地域の自然特性からの災害リスク

上町断層系の活動による地震（上町断層帯地震）の想定震度分布

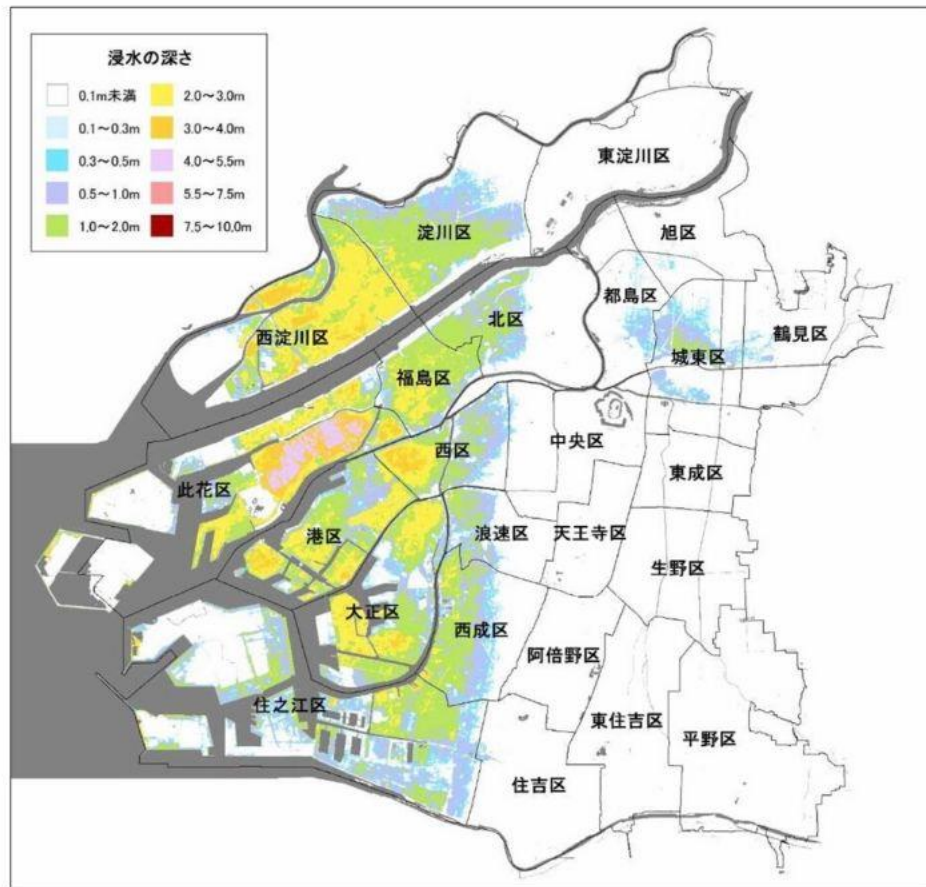
南海トラフ巨大地震の想定震度分布



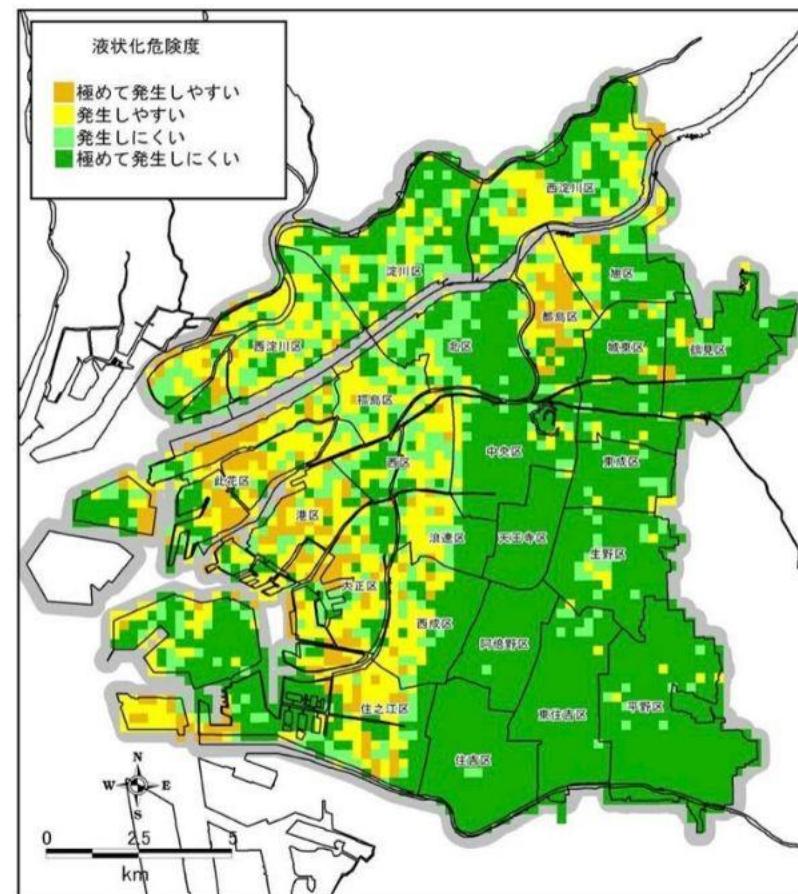
大阪市ウェブサイト：災害想定(震度分布・液状化予測・津波浸水想定)について  
[HTTPS://WWW.CITY.OSAKA.LG.JP/KIKIKANRISHITSU/PAGE/0000011946.HTML](https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000011946.html)

# 新東三国地域の自然特性からの災害リスク

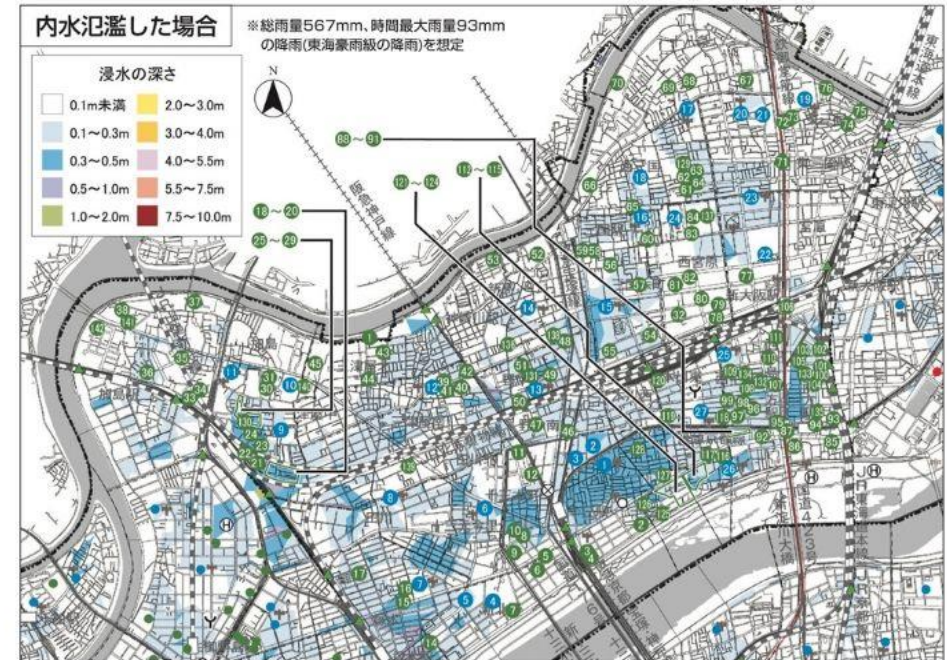
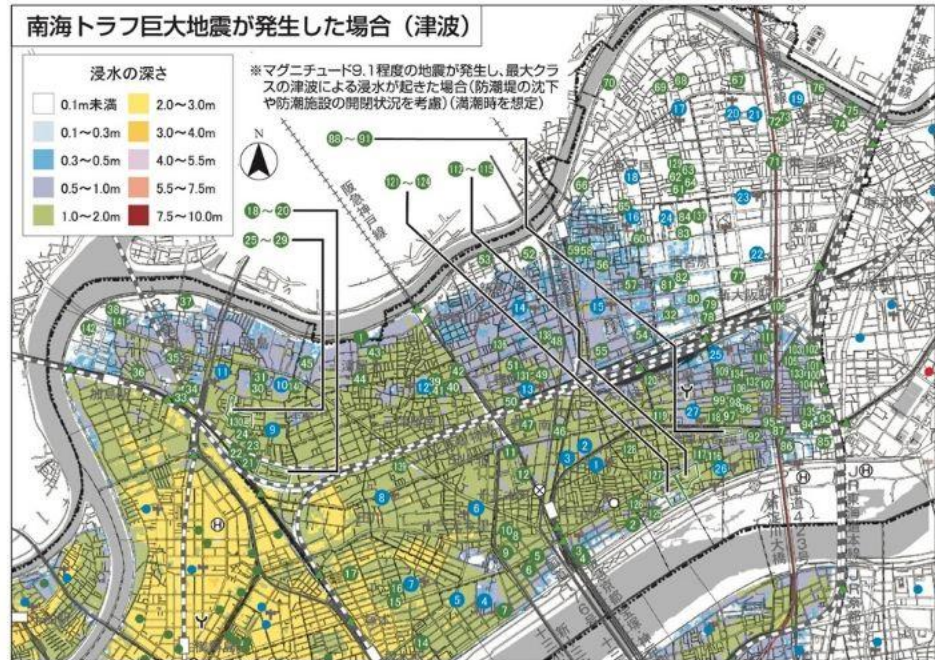
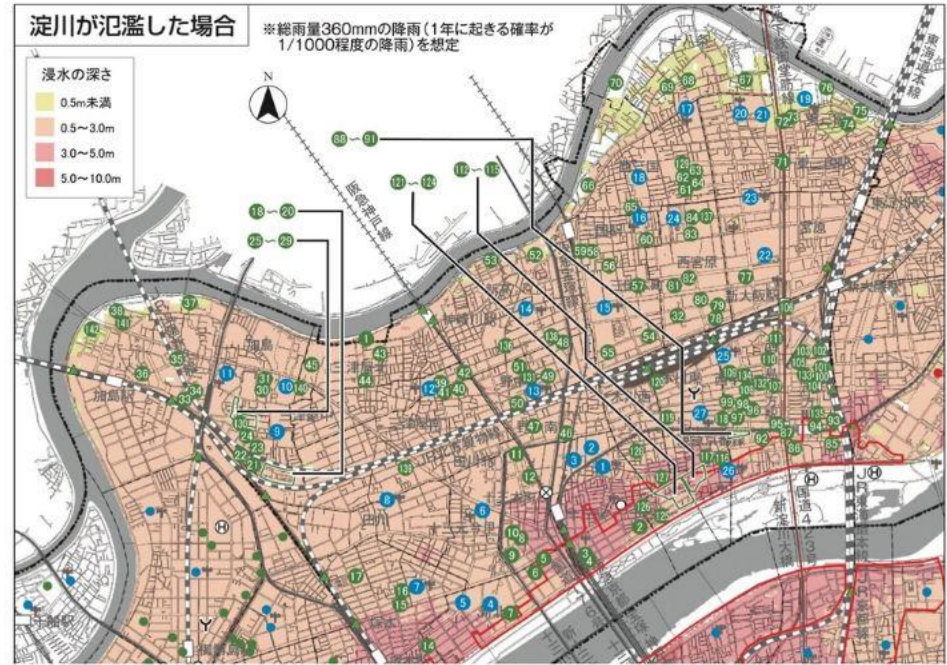
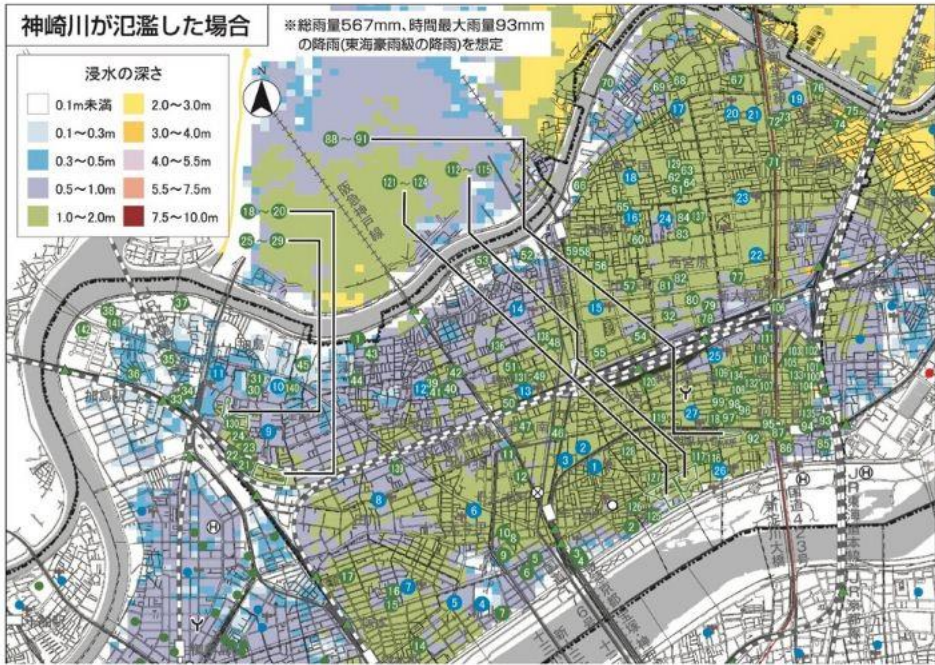
南海トラフ巨大地震の津波浸水想定



液状化予測



# 淀川区のハザードマップ





## 新東三国地域はこんな地域—社会特性—

住民数 **10,513** 人

世帯数 **5,617** 世帯 (H22国勢調査より)

町会数 **11** 町会

町会加入率 **54%** (H30地域調査より)

特徴 集合住宅居住率 **90%** 超



クリーンウォーク  
新東三国社会福祉協議会

クリーンウォーク  
新東三国社会福祉協議会



# 社会特性からの災害リスク

---

通勤サラリーマンの多い住宅地

昼間人口／人口比率 **62.3%**

交通の便が良い立地条件

ワンルームマンションの急増

地域コミュニティの衰退

住民関係の希薄化

防災訓練は町会の大人と子どもがしっかり  
挨拶を交わす対面式からスタート



## みんなで考えた地域防災力 (ソフト面) の高い地域とは

---

自助力としての

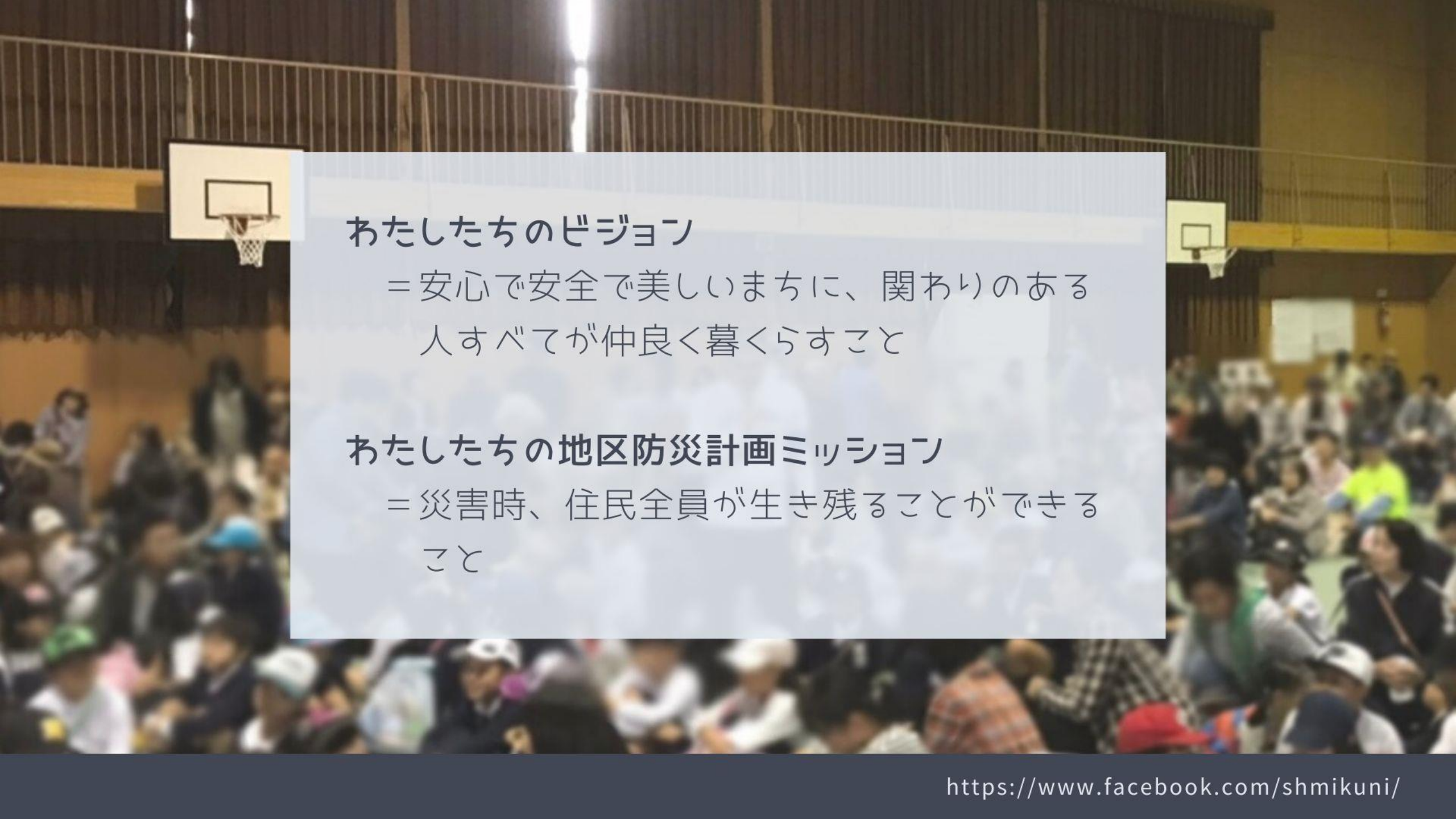
多くの住民に避難方法などが周知されている

自助力としての

多くの世帯で災害備蓄や家具固定などが実施されている

共助力としての

共助の潜在能力が高い仲の良い地域



## あたしたちのビジョン

= 安心で安全で美しいまちに、関わりのある人すべてが仲良く暮らすこと

## あたしたちの地区防災計画ミッション

= 災害時、住民全員が生き残ることができること

# 10,000/150 の苦悩

住民数 / いちゆる担い手数

## 地域の住民すべての人の自助力アップ

避難行動、方法の周知

災害備蓄、家具の固定の実施の推奨

## コミュニケーションという共助の防災力

防災訓練、避難所運営訓練にどうしても参加してもらえないのだろうか…そんなことばかり考えていました。

10,000人の分子のひとりでも分母に入ってもらおうこと

どうしても住民に伝わるのだろうか…

# 新東三国 地域防災

いのちを守る自助マニュアル



新東三国地域活動協議会

# 新東三国地域防災 いのちを守る自助マニュアル

大事なこと：地震が起ったら、まずは「自分の身を守る」

## 各戸の行動ー地震発生時ー

- **まず、自分と家族の身を守る！**
  - 無理に火を消さず、揺れがおさまるまで火に近づかない
  - 机の下などで身体を守る
  - トイレ、風呂場は比較的安全、出口を確保する
  - エレベーターに乗っていたら、全ての階のボタンを押す
- **揺れがおさまったら**
  - 出口を確保する
  - お隣同士の安否を確認する
  - 正しい地震情報を入力する  
(ラジオ、テレビ、行政などからの情報、自分の耳と目で確かめた情報を元に行動する)



## 各戸の活動ー避難編ー



### 「自宅で生活できない場合」

- 一時避難場所（町会指定）へ行く
- 災害時避難所（新東三国小）へ行く
- 避難する時は以下を確認する
  - ガスの元栓を閉める
  - 電気のブレーカーを落とす
  - ドアに施錠する
  - 非常持出品を持って出る

### 「避難しない場合（在宅避難）」

- 自宅の備蓄食糧を活用する
- 備蓄食糧が無くなれば、収容避難所に受け取りに行く

## 自宅の安全対策は万全か？

- 家具など転倒防止器具で固定する
- 食糧・飲料など備蓄品は大丈夫か？

## 津波から身を守るために！

- 普段から津波避難ビルを確認しておく

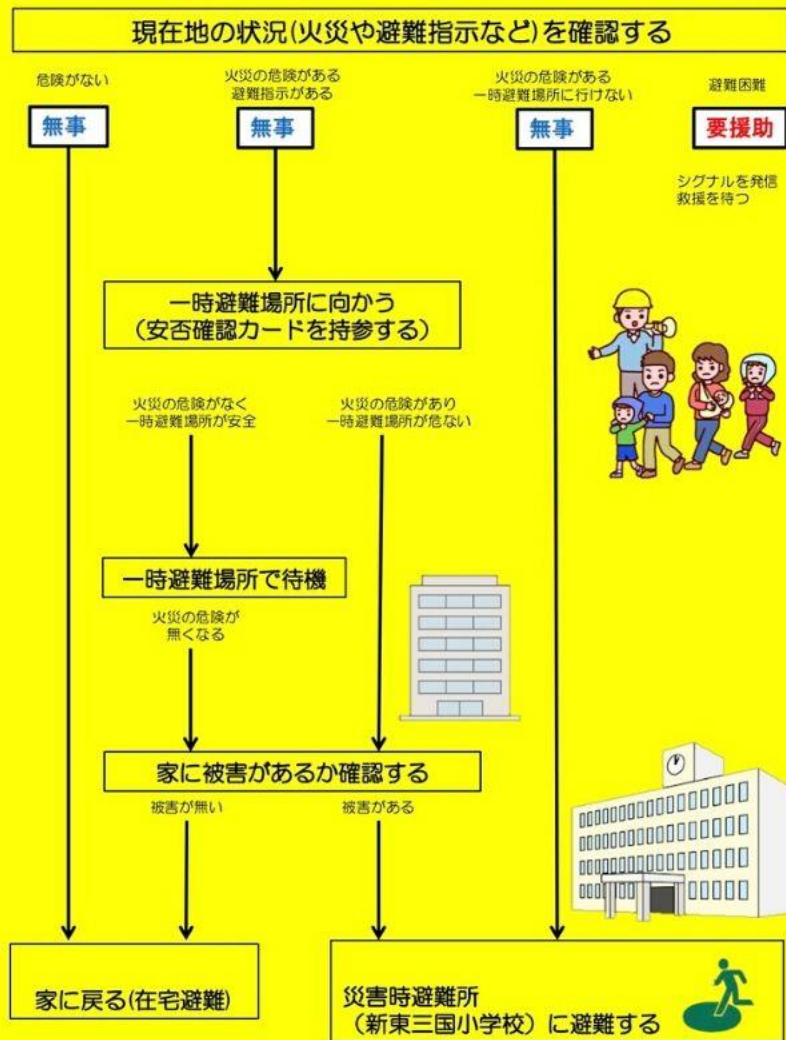
## 家族との連絡方法

- 「災害伝言ダイヤル171」「災害伝言板」など、いざという時に使えるよう、ホームページ等で使い方を確認しておく

### 【災害伝言ダイヤル 体験利用可能期間】

毎月1日、15日、正月三が日（1月1日～3日）、防災週間（8月30日～9月5日）、防災とボランティア週間（1月15日～21日）

# いのちを守る自助ー避難の流れ編ー



# いのちを守る自助ー避難時持ち出し袋編ー

もしものときの持ち出しリストをつくっておこう！

避難用持ち出し袋：避難した際、当面必要となる最小限の品を納めた袋

自分にとって必要なものを考え、準備することが大切です。個人や家庭の事情に合わせ、3つの非常用持出品を備えておくことを提案します。

## 家においておくもの（まとめておきたい大切なもの）（持ち出し袋①#1）

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 家・車等の予備錠 | <input type="checkbox"/> お薬手帳          |
| <input type="checkbox"/> 預金通帳(写)  | <input type="checkbox"/> 家族の写真         |
| <input type="checkbox"/> 免許証(写)   | <input type="checkbox"/> 予備メガネ等        |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証(写) | <input type="checkbox"/> パスポート・外国人登録証等 |

## 家においておくもの（持ち出し袋①#2）

- |                                     |                                    |                                 |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯       | <input type="checkbox"/> 軍手        | <input type="checkbox"/> 液体はみがき |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ      | <input type="checkbox"/> ヘルメット     | <input type="checkbox"/> 新聞紙    |
| <input type="checkbox"/> 電池交換式バッテリー | <input type="checkbox"/> レインコート    | <input type="checkbox"/> 非常食    |
| <input type="checkbox"/> 衣類         | <input type="checkbox"/> ポリ袋       | <input type="checkbox"/> 水      |
| <input type="checkbox"/> 救急箱        | <input type="checkbox"/> ラップ       |                                 |
| <input type="checkbox"/> ライター       | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |                                 |

## 普段から持ち歩くもの（持ち出し袋②）

- |                                    |                                    |                                     |
|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ     | <input type="checkbox"/> ポリ袋       | <input type="checkbox"/> 水          |
| <input type="checkbox"/> 充電器式バッテリー | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> チョコレート・飴など |
| <input type="checkbox"/> ホイッスル     | <input type="checkbox"/> マスク       | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ      |
| <input type="checkbox"/> ライト       | <input type="checkbox"/> 常備薬       |                                     |

## 職場においておくもの（持ち出し袋③）

- |                                     |                                 |   |
|-------------------------------------|---------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 電池交換式バッテリー | <input type="checkbox"/> 水      | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ          |
| <input type="checkbox"/> 乾電池        | <input type="checkbox"/> 歩きやすい靴 | <input type="checkbox"/> エマージェンシーブランケット |
| <input type="checkbox"/> 下着         | <input type="checkbox"/> ライト    |   |
| <input type="checkbox"/> 常備薬        | <input type="checkbox"/> ヘルメット  |   |
| <input type="checkbox"/> はみがきセット    | <input type="checkbox"/> レインコート |   |

## あかちゃんのもの

- 母子手帳
- だっこひも
- 粉ミルク
- おやつ
- 哺乳瓶
- 離乳食
- おむつ
- 子供用靴
- おしりふき

## おとしよりのもの

- 高齢者手帳
- おむつ
- 持病薬
- 予備メガネ
- 入れ歯洗浄剤
- 食べやすい非常食
- 携帯用杖



## いのちを守る自助—災害時連絡方法編—

非常時の連絡方法は家族内であらかじめ複数決めておこう！

### 家族で決めておく連絡のルール

- 集合場所・避難場所
- 行先メモを残す場所・方法
- 災害時の連絡手段（伝言ダイヤルなど）
- 連絡の取次先（遠方の親戚・知人など）

### 非常時の連絡方法



※地震などの災害時と体験日（毎月1日、15日、防災週間など）に利用可能

### ■ 災害用伝言板（携帯電話）

- docomo  <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
- softbank  <http://dengon.softbank.ne.jp/>
- au  <http://dengon.ezweb.ne.jp>
- Google 安否情報  <http://google.org/personfinder/japan>

### ■ 災害情報収集

- 大阪市危機管理室 <http://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/>
- 大阪市消防局 <http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/>
- おおさか防災ネット <http://www.osaka-bousai.net/osaka/>
- 内閣府防災情報 <http://www.bousai.go.jp/>
- 気象庁 <http://www.ima.go.jp/ima/>

## いのちを守る自助—住宅編—

生活の場を安全にしておこう！

近年の地震による負傷者の30～50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。部屋に物を置かないことが最大の防御です。次に下敷きにならないように家具類を配置しましょう！その上で家具類の転倒・落下・移動防止対策を行うことが大切です。

### 室内の備えチェックポイント

- なるべく部屋（特に寝室）には物を置かない
- 避難経路確保のレイアウトに工夫する
- 火災などの二次災害を防ぐように対策をしておく



### 転倒等防止対策チェックポイント

- リビング・キッチン
  - 照明器具
  - テーブル・イス
  - テレビ
  - 食器棚
  - 電子レンジ
  - 引き出し
- 寝室
  - ベッド
  - 窓ガラス
  - キャスター付き家具
  - タンス・クローゼット
  - 積み重ね式収納ボックス
- つり戸棚
- 冷蔵庫

### 転倒防止対策のポイント

- ネジ止めが基本（L字金具・つっぱり棒とストッパー式・つっぱり棒と粘着マットなど）
- キャスター付き家具はロックし、普段動かさない物は下皿やボール式器具などで固定
- テーブル・イスの移動防止対策は粘着マット、滑り止め防止マットで設置
- ガラス製の扉、窓などはガラス飛散防止フィルムで割れた際の飛散を防ぐ

### 耐震化で揺れから身を守る

阪神・淡路大震災の死者の約8割が建物倒壊による圧死です。

耐震化チェックのために、耐震診断を受けましょう。

### 出火・延焼を防ぐ防火対策

出火を阻止し、延焼を食い止めることが重要です。そのために、住宅用消火器、住宅用火災報知器、漏電遮断器、感震ブレーカーなどの設置もあわせて行うことが効果的です。

## いのちを守る自助—在宅避難時備蓄用品編—

自宅で避難生活をするために必要なモノをそろえておこう！

以下のリストは、最小限そなえておくべき物の例示です。備えるべき品目については一人ひとりが自分に合った物を考えて備えましょう。

### 食品

- 水（飲料水、調理用など）
- 主食（レトルトご飯、麺など）
- 主菜（缶詰、レトルト食品）
- 缶詰（果物、小豆など）
- 野菜ジュース
- 加熱せずに食べられる物
- 菓子類（チョコレートなど）
- 栄養補助食品
- 調味料（しょうゆ、みそなど）
- ドライフルーツ

### 生活用品

- 生活用水
- 持病の薬、常備薬
- 救急箱
- ティッシュペーパー
- トイレットペーパー
- ウエットティッシュ
- 生理用品
- 使い捨てカイロ
- ライター
- ポリ袋・ゴミ袋
- 簡易トイレ
- ラテックス手袋
- 懐中電灯
- 乾電池
- 充電式ラジオ
- 携帯電話の予備バッテリー
- 新聞紙
- 携帯用トイレ

### ペットのための必要用品

- 水・フード
- 常備薬
- トイレ用品
- 首輪・リード
- 健康の記録
- 写真
- ケージ・キャリーバック
- ガムテープ
- おもちゃなど



### 災害時におけるペットの対策ガイドライン-抜粋(環境省)

[https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2\\_data/pamph/h2506/ippan.pdf](https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_data/pamph/h2506/ippan.pdf)

### 災害時におけるペットの対策ガイドライン-全文(環境省)

[https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2\\_data/pamph/h2506/full.pdf](https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/2_data/pamph/h2506/full.pdf)




1 6

そんな中で大阪北部地震は起こりました。

2018年6月18日7時58分

**淀川区 震度5強**

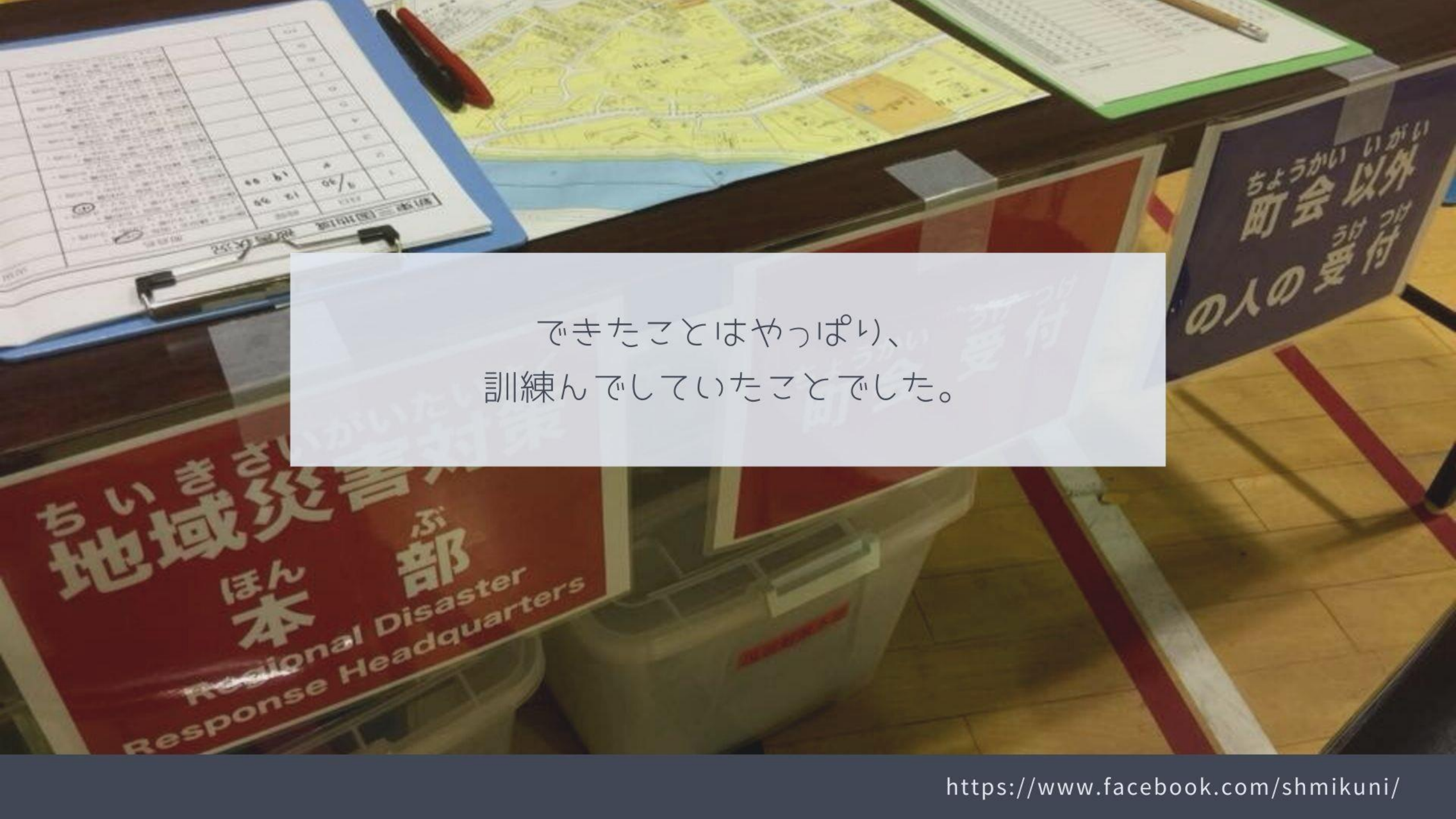
は未定で  
V停止



できたことは訓練んでしていたことでした。



無事



できたことはやっぱり、  
訓練んでしていたことでした。



# 新東三国地域 避難所開設キット

2019.02.16

- いちばん最初に到着した人は、このキットに沿って、避難所を開設してください。
- みんなで協力して避難所の環境を良いものにしていきましょう！



避難所は地域住民で協力して開設します

	役割	任務
①	本部長	原則として、最初に到着した人が、本部長となり、平時に指定を受けている地域役員や行政職員等が到着するまで、本部運営を行います。
②	副本部長	2番目 3番目に到着した人は副本部長となり、平時に指定を受けている地域役員が到着するまで本部長を補佐します。



防災倉庫にはそれぞれのコンテナケースに  
下記の役割のマニュアルと作業キットが入っています

災害対策本部	本部長	本部を統括指揮し、MCA無線で区災害対策本部と連携します。
	総務情報班	情報収集し送受信・伝達・作戦・調整を担います。
	避難誘導班	避難者の避難誘導を担います。
	消火救出班	避難所及び地域の初期消火・救出活動を担います。
避難所運営委員会	本部総務部	避難所統括指揮を担います。
	管理部（受付）	避難者の受け入れ・地域の被害状況・安否確認を担います。
	管理部（施設）	避難所施設の運営と生活ルールの策定などを担います。
	救護部	傷病者の応急手当て・医療機関への搬送要請などを担います。
	福祉部	要支援者対応・福祉避難所への搬送要請などを担います。
	食糧部	配給・配食を担います。
	物資部	避難所に於ける物資の活用と管理を担います。



本部長は周囲の人に以下の指示をしてください

① 校庭への誘導と  
体育館の安全確認



まず、避難者を安全な校庭に避難させてください。その後、一時的に収容するために体育館の安全を確認してください。

② 校舎内を立入禁止



校舎内の安全が確認されるまで、2F以上を立入禁止にします。

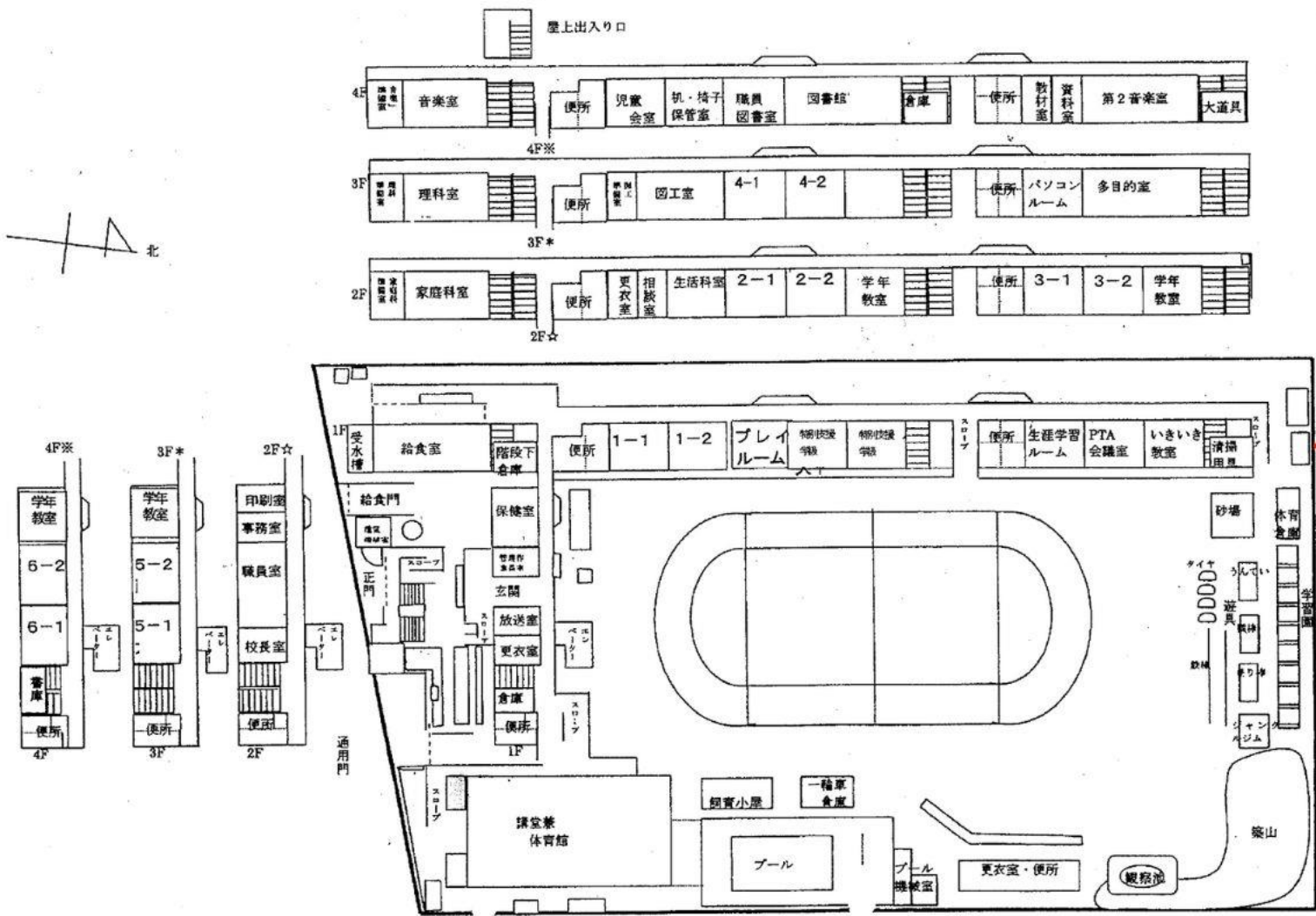
③ 防災倉庫へ向かう

その後の避難所開設に必要な作業キットが入っています。





# 防災倉庫はココにあります



防災  
倉庫



防災倉庫は下記のような物が入っています





## 1-1 本部の立ち上げ

### ① 本部の設置



安全な教室を選んで本部看板を取り付けてください。

### ② 協力依頼



避難者の中から、避難所立ち上げの協力者を集めます。

### ③ 開設の説明



避難者に避難所の開設の説明をします。

避難所開設には多くの方の協力が必要です。  
より多くの方に声をかけ、協力を仰ぎましょう！





## 2-1 施設の安全確認

### ① 必要な道具の用意



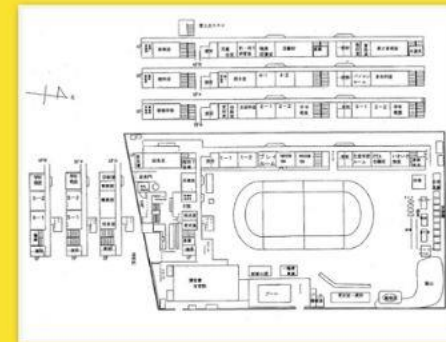
用意されたヘルメット、懐中電灯、ホイッスルなどを携帯して2人以上で行動しましょう。

### ② 施設の安全点検

点検表				
項目	内容	状況	担当者	確認日
1	建物			
2	設備			
3	電気			
4	水道			
5	空調			
6	エレベーター			
7	非常口			
8	避難経路			
9	防火設備			
10	消火器			
11	非常照明			
12	その他			

施設を点検し、破損箇所、修復不可などを記入して報告します。

### ③ 安全確認の記載



作業キットの中の施設図面に記入し、本部に報告します。

マニュアルにチェックをつけて、全体の進捗状況を管理しておきましょう！



## 2-2 施設の安全確認

### ④ 立入禁止の表示



危険箇所を立入禁止にします。

### ⑤ 教室の活用



優先順位の高い順に安全な教室を活用していきます。

### ⑥ 避難者への周知



避難者に施設の状況を説明します。

マニュアルにチェックをつけて、全体の進捗状況を管理しておきましょう！



## 3-1 避難者の受入れ

### ① 受付の設置



受付場所を決めて、机と椅子を置いて受付を始めます。

### ② 避難者の受付

新東三國地域 (町会)  
《安否確認カード》 避難当日は高層階は居住してはならない  
住所： 大阪市淀川区東三国  
お名前： 男・女 大人・子ども  
お名前： 男・女 大人・子ども  
お名前： 男・女 大人・子ども  
お名前： 男・女 大人・子ども  
お名前： 男・女 大人・子ども  
お名前： 男・女 大人・子ども  
家族構成： 〇  
このカードは避難所に記入いただきます。  
避難終了後、避難ご担当者にお返しください。  
子どもは必ずお返しください。

新東三國地域 (町会)  
《安否確認カード》 避難当日は高層階は居住してはならない  
住所： 大阪市淀川区東三国  
お名前： 男・女 大人・子ども  
お名前： 男・女 大人・子ども  
お名前： 男・女 大人・子ども  
お名前： 男・女 大人・子ども  
お名前： 男・女 大人・子ども  
お名前： 男・女 大人・子ども  
家族構成： 〇  
このカードは避難所に記入いただきます。  
避難終了後、避難ご担当者にお返しください。  
子どもは必ずお返しください。

避難者カードで避難者の受付をしてください。

### ⑥ 避難者数の把握

新東三國地域 避難状況一覧表 管理用(受付) (用)					
日付	避難	在宅避難	月日	避難	在宅避難
避難日	男		避難日	男	
	女			女	
	子ども		3/29	女	
	計			子ども	
	計			計	
避難日	男		避難日	男	
	女			女	
	子ども		3/29	女	
	計			子ども	
	計			計	
2/26	男		2/26	男	
	女			女	
	子ども		ソシエ	子ども	
	計			計	
	計			計	
2/26	男		2/26	男	
	女			女	
	子ども		ファミ	子ども	
	計			計	
	計			計	
2/26	男		2/26	男	
	女			女	
	子ども		ユニ	子ども	
	計		ライフ	計	
	計			計	
	計			計	
2/26	男		2/26	男	
	女			女	
	子ども		避難所	子ども	
	計			計	
	計			計	
合計			合計		

避難者カードを回収して避難者数の把握をして報告してください。

マニュアルにチェックをつけて、全体の進捗状況を管理しておきましょう！



## 3-2 被害状況の把握

### ④ 被害受付の設置



受付場所を決めて、机と椅子を置いて被害受付を始めます。

### ⑤ 被害状況の受付

月日	時間	町名	火災	避難	家屋被害	人的被害	その他
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

避難状況シートで被害状況の受付をしてください。


### ⑥ 避難者数の把握

月日	時間	町名	火災	避難	家屋被害	人的被害	その他
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

被害状況シートを回収して被害状況の把握をして報告してください。

マニュアルにチェックをつけて、全体の進捗状況を管理しておきましょう！





共助の潜在能力はしっかりと育まれていました







# 大阪北部地震で学んだこと

広報（情報発信）  
だけでは伝わらない

大衆に向けての宣伝だけ  
では人は動かない

イントロダクション  
（紹介・導入）する  
ことが重要

地道におすすめていく活  
動の継続が重要

訓練だけではなく、  
出前にも力を注ぐ

防災訓練に来てもらうので  
はなく、人が来る場所で啓  
発活動を開催

## 投票日避難所公開DAYの開催へ

避難所公開デー

三國  
害口  
地域  
時  
避難所



# ワンタッチパーテーション ファミリールーム

PT-120  
(基本、動的、類似)登録済



- W 210 X L 210 X H 120 CM
- 高さ 60 CM
- パイロン2100
- 裏：アルミコーティング
- 裏：(防虫、乳革加工)
- 重：1200 MM
- 約 4.7 KG
- 品：ピンバグ 4本 設置棒 1枚
- 裏札 1枚 ポット差し 1コ
- マジックペン 1本
- 多目的シート 1枚




だんし  
男子トイレ  
Men's room  




# 用持出袋

実際に  
てみてください。



 災害に備えよう

◎水の備蓄 乳幼児・



粉ミルクの場合→硬度  
(WHO基準)

薬の服用の場合→硬度  
中性の  
(薬によ

災害に備えよう！

水の備蓄 1日3リットル

1日 2日 3日 4日 5日



2リットル×人数＝備蓄量



自分用の  
非常用持ち出し袋をつくろう！

重さの程度は・・・



災害に備え

◎水の備蓄

飲料用 炊事用





非常持ち出し袋の中身、ラジオ以外、全て100円ショップで購入できます。



備蓄って  
どれくら  
準備ってこれ

**非常用持出袋**  
実際に  
背負ってみてください。

非常用持出袋

警戒レベル 5段階

警戒レベル	目安
5	避難指示が発令されている地域
4	避難指示が発令されていないが、避難指示が発令される可能性がある地域
3	避難指示が発令されていないが、避難指示が発令される可能性がある地域
2	避難指示が発令されていないが、避難指示が発令される可能性がある地域
1	避難指示が発令されていないが、避難指示が発令される可能性がある地域



警戒レベル 4で全員避難!!

【警戒レベル4】避難指示が発令されている地域

避難指示が発令されている地域

避難指示が発令されていないが、避難指示が発令される可能性がある地域

避難指示が発令されていないが、避難指示が発令される可能性がある地域

ご自由にお取りください。





# 備蓄って どれくらい？

必要数ってこれくらい…。



災害に備えよう！

◎カセットボンベ ボンベ1本/1h

1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日



1日ぶんのボンベ (2本程度) x7日間 = 備蓄量



災害に備えよう！

◎電池 50本



携帯電話の充電用にも備蓄しておこう！



# 本日のまとめ

これからどうする！わたしたちの地区防災計画

- **まずは自分のために**

まずは一人ひとりが生き残るすべてをすることが大事！（スタートはここ）

- **さまざまな災害に対応できるように**

進行型災害と突発型災害別に考える。

- **個々の避難行動計画に寄り添う地区防災計画に**

個々の避難行動計画に寄り添う地区防災計画の更新を目指そう！

- **避難所は、避難するのではなく運営する場所へ**

共助の潜在能力を信じて仲良く暮らす。

# 合同防災訓練

雨天  
決行



絵：大阪市立東三国中学校2年 安田梨夏さん

令和元年 11月2日 土曜日 8時発災 ≫ 8時45分 小学校集合!

### 個人・町会まちなか訓練

《8:00から8:45》

8:00 発災：身体保護

情報収集・被害把握

隣近所の安否確認

避難訓練開始

一時避難場所へ移動

8:45 災害時避難所へ移動

### 避難所開設訓練

《8:45から9:00》

8:45 避難者受付訓練

9:00 災害対策本部立上げ訓練

### 地域小学校合同訓練

《9:00から11:30》

・東日本ボランティア研修報告会

東三国中学校Jr.リーダーの皆さん

・起震車による震度体験

・ロープワーク防災ゲーム

・あっぱくんによる救命訓練など

(グループに分かれて体験していただきます。)

・消火栓放水訓練

・炊き出し訓練

### 小学校引渡訓練

《11:30から》

共催：大阪市立新東三国小学校  
新東三国地域活動協議会  
新東三国連合振興町会

〒532-0002 大阪市淀川区東三国2-22-10



新東三国地域初!  
『起震車トラフ』が  
やって来る!

地域の活動  
配信中!



集合時間

町会一時避難場所

11.2 新東三国地域  
防災訓練と同日

## シェイクアウト訓練

日時 令和元年11月2日(土)  
8:00から1分間

場所 あなたがその時にいる場所で

自分を守る  
自助訓練

### 当日の流れ

- 8:00 発災直後
- ①まず低く
  - ②頭を守り
  - ③動かない



シェイクアウト訓練とは…  
2008年にアメリカ合衆国南カルフォルニア州で  
生まれた地震発生直後に適切な行動をとるため  
の効果的な「自分の身を守る訓練」です。

### 当日の流れ

- 8:05 安全確保の後
- ①自分の安否を  
玄関扉外側に  
提示
  - ②両隣の安否を  
確認
  - ③一時避難所に  
報告

安否確認訓練とは…  
迅速に救助活動が行えるよう、  
「避難しました」または「無事  
に在宅避難しています」をご近  
所に知らせる互助訓練です。

無事を知らせる方法は町会によ  
って異なります。町会より指示  
がある場合はその指示に従って  
ください。

町会：  
大丈夫サイン：

## 11.2 新東三国地域 防災訓練と同日 安否確認訓練

日時 令和元年11月2日(土)  
シェイクアウト訓練後

場所 あなたがその時にいる場所が  
自宅の場合

救助を早める  
互助訓練

安否確認訓練のあとは  
防災訓練へGO! ➡

3  
6  
5  
日  
の  
う  
ち  
の  
1  
日  
3  
分  
だ  
け  
で  
も  
OK

ど  
ろ  
い  
で  
も  
で  
き  
て  
ど  
ろ  
い  
ま  
で  
で  
も  
OK

ご静聴ありがとうございました。

大阪市地域防災リーダー研修  
令和元年12月1日  
大阪市旭区民センター

---

大阪市淀川区  
新東三国地域活動協議会  
副会長 増田 裕子



ちいきさいがいたいさく  
**地域災害対策**  
ほんぶ部  
Regional Disaster  
Response Headquarters