

食べて元気に！

#VOS野菜たっぷり キャンペーン

2023.8.19 (土) ▶ 9.30 (土)

大阪府在住・在勤・在学者対象



©2014 大阪府もずやん

毎月19日は「食育の日」、8月は大阪府食育推進強化月間、9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です。大阪府が進めるV.O.S.（野菜たっぷり・適油・適塩）を実践、投稿しよう！！

STEP1

大阪府四條畷保健所公式SNS
アカウントをフォロー

Instagram

@shijonawatehokenjo



SHIJONAWATEHOKENJO

X (旧Twitter)

@shijonawatehoke



STEP2

A. 裏面の参加店・企業の
該当メニューを食べて
(取組に参加して)
写真撮影



B. お家でV.O.S.メニューを
つくって写真撮影



レシピは大阪府四條畷
保健所ホームページ・
SNSに掲載！
オリジナルメニューも
OK！！

STEP3

#VOS野菜たっぷり

+

- A. 「#〇〇 (店名・企業名)」
- B. 「#おうちVOS」

上記のハッシュタグをつけて
InstagramまたはX (旧Twitter)
に投稿！！



投稿いただいた方の中から 抽選で10名様にプレゼント

大阪府食育グッズ等の詰合せ

- ・もずやんV.O.S. マスキングテープ
- ・野菜・くだものシール
- ・バランスくんスタンプつきボールペン など



投稿画面を見せると
プレゼントがもらえる
お店もあるよ！

V.O.S.メニューとは

- 大阪府が定める野菜・油・塩の基準を満たす
主食とおかずを組み合わせたメニュー
- ・3つの基準を満たすもの「V.O.S.メニュー」
- ・いずれかを満たすもの「プレV.O.S.」



キャンペーンの詳細、注意点等は、
大阪府四條畷保健所ホームページを
ご覧ください。



本キャンペーンは、予告なく変更または終了する場合があります。
あらかじめご了承ください。

食べて元気に！

#VOS野菜たっぷりキャンペーン

参加店・企業



飲食店・総菜店



カフェLANKUN



大東市御供田5-1-18
☎ 072-396-5038

韓国屋台 Kぼちゃ



大東市北楠の里町27-23
☎ 072-879-7256

スイート カフェ



大東市扇町7-14
☎ 072-872-0117

二代目はじめ



大東市北楠の里町27-21
☎ 072-879-0248

焼肉イルモン兀



大東市赤井1-7-6
☎ 072-800-5212

しのぶが丘珈琲



四條畷市岡山東1-7-12
☎ 072-888-4640

てくてくキッチン



四條畷市楠公1-8-14
☎ 070-3349-6143

ビストロRiposo+空とぶからあげ



四條畷市楠公2-8-30
☎ 072-877-0141

まほうの다가しやチロル堂四條畷店



四條畷市楠公1-11-39
☎ 072-819-3599

気楽中華TENTEN



交野市私部3-18-1
☎ 072-392-1786

フレンドマート交野店



交野市星田北2-26-1
☎ 072-895-7861

社会福祉法人心生会ミルキーウェイ



交野市天野が原町5-32-1
☎ 072-893-9573

会社



企業

明星金属工業株式会社



大東市野崎4-5-12
☎ 072-877-1661

各参加店及び企業では、①～③のいずれか1つ以上の取組を実施しています。

- ①V.O.S.メニュー、プレV.O.S.の提供
- ②野菜たっぷり朝食メニューの提供
- ③その他、野菜摂取向上のための取組



詳細は、表面のQRコードから、大阪府四條畷保健所ホームページをご覧ください。

発行・問合せ先：大阪府四條畷保健所 企画調整課
大阪府四條畷市江瀬美町1-16
電話番号 072-878-1021

