

## 令和 2 年度 大阪府保健所圏域における健康づくりに関する主な取組み

- 大阪府保健所では、「大阪府健康増進計画」の目標達成に向けて、市町村や職域保健の関係機関と連携し、府民の健康づくりに取り組んだ。

令和 2 年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、イベント等の開催は見送られた。

### 【具体的な取組み】

生活習慣病の予防、 早期発見、 重症化予防	全世代	府民の健康づくりの 推進 (9 保健所)	◎ <u>各種媒体を用いた府民啓発</u> ・保健所での企画展示やポスター掲示、スーパー・百貨店等と連携した啓発
	若い世代	大学・高等学校等 との連携 (7 保健所)	◎ <u>大学生への情報発信等</u> (3 大学) ・アンケート調査 (塩分摂取、野菜摂取等) ・学内イントラネット等 ICT を活用した健康情報の提供 (アルコール、感染症予防、V.O.S メニュー、糖尿病 等)  ◎ <u>高校生への情報発信等</u> (2 校) ・生活習慣の改善、食生活、受動喫煙防止対策等  ◎ <u>自主組織対象の喫煙対策</u> ・未成年者の喫煙防止、受動喫煙防止の啓発
	働く世代	企業・商工会等との 連携 (9 保健所)	◎ <u>健康経営の普及</u> ・商工会議所と連携し、禁煙対策、健康経営をテーマに健康教育を実施 ・商工会議所加入の事業対象に健康経営、がん検診に関するアンケートの実施  ◎ <u>従業員等への情報発信等</u> ・商工会会報誌への掲載記事の提供 ・健診時に健康に関するアンケートの実施、リーフレット等の配布 ・SNS を用いた健康情報の発信  ◎ <u>従業員食堂を通じた健康的な食生活の推進</u> ・V.O.S. メニューの開発、提供促進  ◎ <u>特定保健指導実施率向上に向けた体制整備</u> ・職域の健康診断時に特定保健指導初回面談の実施に向けた調整
		女性のための健康づ くり (4 保健所)	◎ <u>女性の健康に関する啓発</u> ・女性の健康週間等の機会を捉え、女性特有の身体の仕組みやがんなどに関する ポスターを保健所等で掲示
社会環境整備		専門知識・ノウハウ の提供 関係機関との連携 強化 (9 保健所)	◎ <u>地域・職域保健、介護に関わるスタッフ等のスキルアップ</u> ・情報共有・意見交換会等の開催 (たばこ、循環器疾患、骨粗鬆症、糖尿病、在宅療養における栄養等)  ◎ <u>地域保健・職域保健等との連携強化</u> ・地域職域連携会議の設置 (9 保健所) ・他機関との連携調整 (糖尿病重症化予防、健康的な食生活の推進) ・禁煙治療医療機関リストの作成