参考資料２

**令和元年度　大阪府保健所圏域における健康づくりに関する主な取組み**

○　大阪府保健所では、「大阪府健康増進計画」の目標達成に向けて、市町村や職域保健の関係機

関と連携し、府民の健康づくりに取り組んだ。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 生活習慣病の予防、早期発見、重症化予防 | 全世代 | 府民の健康づくりの推進**【具体的な取組み】**(10保健所) | ◎各種媒体を用いた府民啓発　・保健所での企画展示やポスター掲示、市町村の健康まつりでのブース出展等による啓発 |
| 若い世代 | 大学・高等学校等との連携(8保健所) | ◎大学生への健康教育等（15大学）・健康セミナー　(たばこ、アルコール、栄養、こころの健康、女性の健康、がん検診、糖尿病予防　等)・体験イベント(パッチテスト、食育クイズ、糖尿病クイズ、啓発媒体作成、調理実習　等)・アンケート調査（たばこ、野菜摂取等）・学内イントラネット等を活用した健康情報の提供（栄養、たばこ、アルコール、感染症予防　等）◎高校生への健康教育等　（５校）・健康セミナー等（生活習慣の改善、食生活、受動喫煙防止対策等)◎大学食堂を通じた健康的な食生活の推進・Ｖ.Ｏ.Ｓメニューの開発、提供促進・ナッジ理論を活用し、健康的な食生活を支援するための研修会　・自販機を通じた糖分摂取の啓発◎教職員等が行う健康教育等への支援　・行動変容につながる食生活教育プログラムに関する研修会 |
| 働く世代 | 企業・商工会等との連携(10保健所) | ◎健康経営の普及・事業主、労務担当者、企業の健康管理担当者対象の健康経営セミナーを開催(商工会議所や労働基準監督署、協会けんぽ等と連携)◎従業員等への健康教育等・事業所での健康づくりイベント、健康セミナー等の開催・商工会会報誌への掲載記事の提供・健診やイベントでのリーフレット等の配布◎従業員食堂を通じた健康的な食生活の推進・Ｖ.Ｏ.Ｓメニューの開発、提供促進 |
| 女性のための健康づくり（5保健所） | ◎働く女性の健康づくり・職域と連携した女性対象のセミナー（食生活、運動、喫煙等）◎女性の健康に関する啓発・女性の健康週間等の機会を捉え、女性特有の身体の仕組みやがんなどに関するポスターを保健所等で掲示 |
| 社会環境整備 | 専門知識・ノウハウの提供関係機関との連携強化(10保健所) | ◎地域・職域保健、介護に関わるスタッフ等のスキルアップ・研修会・意見交換会等の開催　　(たばこ、循環器疾患、骨粗鬆症、糖尿病、運動、在宅療養における栄養等)◎地域保健・職域保健等との連携強化・地域職域連携会議の設置（10保健所）・他機関との連携調整（糖尿病重症化予防、健康的な食生活の推進）・たばこ対策、フードモデル等啓発媒体の貸出し |