

第 3 次大阪府健康増進計画における中間点検・見直しについて

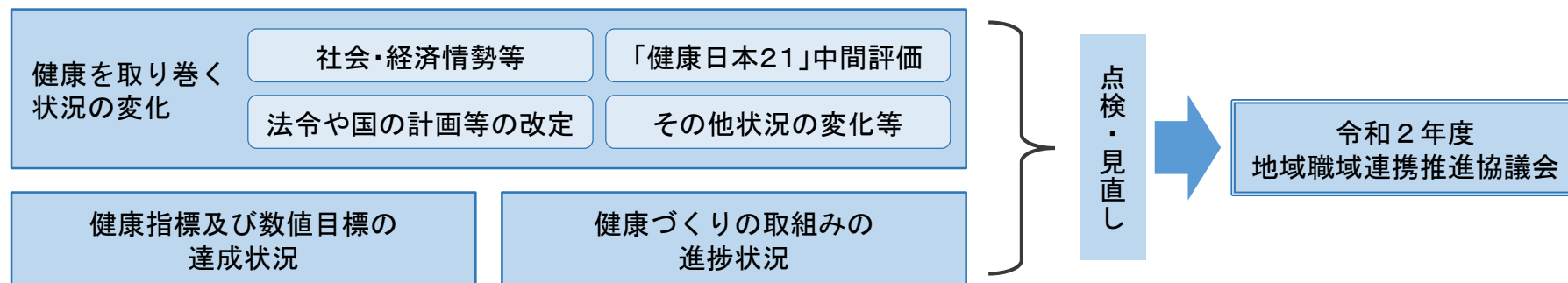
計画における規定

第 3 次大阪府健康増進計画（平成30年度～令和5年度）の中間年となる来年度（令和2年度）に、社会・経済情勢等を踏まえ、点検・見直しを実施

中間点検・見直しの方針

点検にあたっては、社会・経済情勢等のほか、関係法令や国の計画等の改定、第 3 次計画策定時に参考とした「健康日本 21（第二次、2013年度～2022年度）」の中間評価（平成30年度）等も含めた健康を取り巻く状況変化を踏まえて実施します。また、計画において定める「府民の健康指標」及び「行政等が取り組む数値目標」については、最新データを把握し、その達成状況の判定を行います。

なお、これまで計画に基づき実施してきた健康づくりの取り組みの進捗状況も加味するものとします。



※健康増進法の改正：「受動喫煙防止」を新設（H30年7月公布）

望まない受動喫煙の防止を図るため、多数の者が利用する施設等の区分に応じ、当該施設等の一定の場所を除き喫煙を禁止するとともに、当該施設等の管理について権原を有する者が講ずべき措置等について定める。

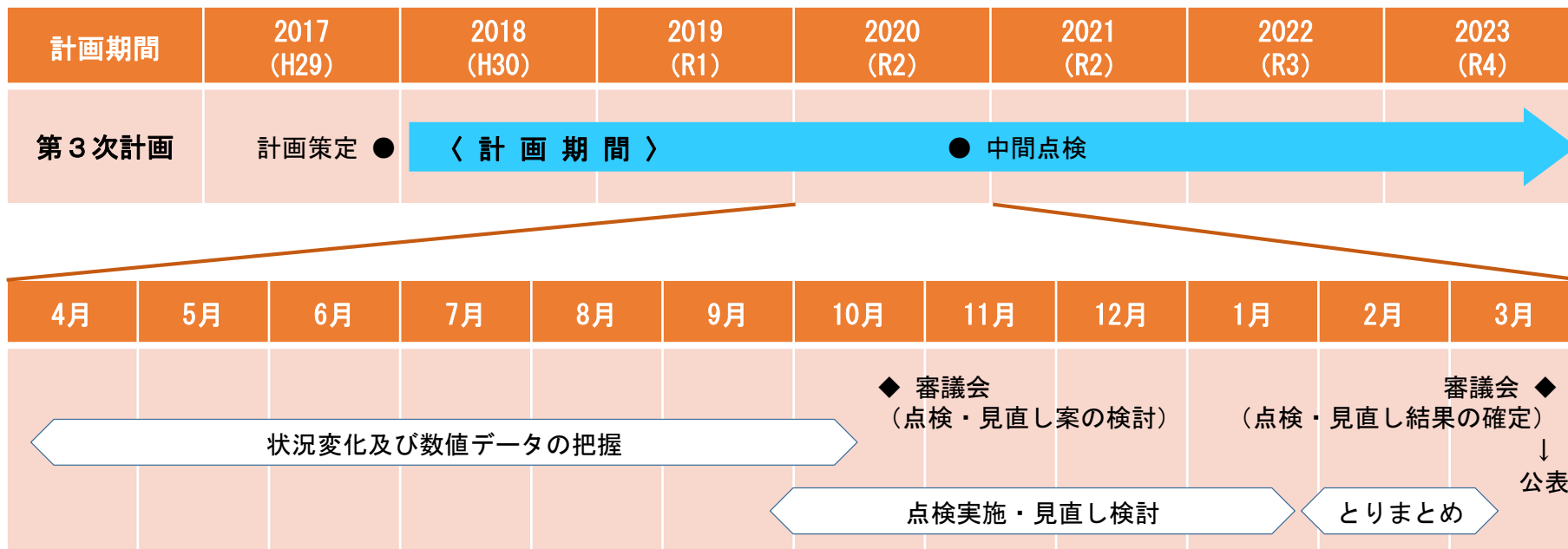
「大阪府子どもの受動喫煙防止条例」（H30年12月公布）
「大阪府受動喫煙防止条例」（H31年3月公布）

※「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」の制定（H30年12月公布）

国が策定する基本計画を基本として、都道府県における循環器病対策推進計画を策定しなければならない。

スケジュール(予定)

第3次計画は平成30年3月に策定（6か年計画）。中間年となる令和2年度にこれまでの社会的な状況変化や各種数値データの把握を行い、点検を実施します。必要に応じて点検・見直し案を検討する審議会を開催します。



※数値データの把握に向けては、各調査をもとに最新値を収集するが、以下の項目についてはインターネット調査が必要であり、令和2年度中に調査・集計を行う。

- ✓運動習慣のある者の割合（1日30分、週1回以上）
- ✓過去1年間に歯科健診を受診した者の割合（20歳以上）
- ✓歯磨き習慣のある者の割合
- ✓咀嚼良好者の割合（60歳以上）

※指標把握にあたっては、必要に応じて府内市町村への健康増進計画策定状況調査と併せて照会等を実施する。

【行政等が取り組む数値目標】

(☆は「府民・行政等みんなでめざす目標」)

分野		項目	参考指標	把握頻度	計画策定時の取組状況	現在の取組状況	2023年度目標
ヘルスリテラシー	1	健康への関心度(☆)	大阪版健康・栄養調査、アンケート調査	随時	87.4%(H27)	79.5%(H30)	100%
栄養・食生活	2	朝食欠食率(20-30歳代)(☆)	国民健康・栄養調査	毎年	25.2%(H26)	25.7%(H27-H29の平均)	15%以下
	3	野菜摂取量(20歳以上)	国民健康・栄養調査	毎年	269g(H26)	256g(H27-H29の平均)	350g以上
	4	食塩摂取量(20歳以上)	国民健康・栄養調査	毎年	9.4g(H26)	9.3g(H27-H29の平均)	8g未満
身体活動・運動	5	運動習慣のある者の割合(☆)	アンケート調査	随時	60.8%(H28)	60.8%(H28)	67%
	6	日常生活における歩数(男性/女性)	国民健康・栄養調査	毎年	7,524歩/6,579歩(H26)	7,292歩/6,212歩(H28)	9,000歩/8,000歩
休養・睡眠	7	睡眠による休養が十分とれている者の割合(☆)	国民健康・栄養調査	不定期	76.9%(H26)	77.9%(H28)	85%以上
飲酒	8	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(男性/女性)(☆)	国民健康・栄養調査	不定期	17.7%/11.0%(H26)	14.5%/14.9%(H28)	13.0%/6.4%(H33)
	9	妊婦の飲酒割合	大阪府調べ	毎年	1.4%(H28)	1.3%(H29)	0%(H33)
喫煙	10	成人の喫煙率(男性/女性)(☆)	国民生活基礎調査	3年毎	30.4%/10.7%(H28)	30.4%/10.7%(H28)	15%/5%
	11	敷地内禁煙の割合(病院/私立小中高등학교)	大阪府調べ	不定期	73.5%/51.9%(H28)	73.5%/51.9%(H28)	100%
	12	建物内禁煙の割合(官公庁/大学)	大阪府調べ	不定期	91.9%/83.0%(H28)	91.9%/83.0%(H28)	100%
	13	受動喫煙の機会を有する者の割合(職場/飲食店)(☆)	国民健康・栄養調査	不定期	34.6%/54.4%(H25)	37.1%/46.2%(H28)	0%/15%
歯と口の健康	14	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合(20歳以上)(☆)	アンケート調査	随時	51.4%(H28)	51.4%(H28)	55%以上
	15	歯磨き習慣のある者の割合	アンケート調査	随時	56.6%(H28)	56.6%(H28)	増加
	16	咀嚼良好者の割合(60歳以上)	アンケート調査	不定期	65.9%(H28)	65.9%(H28)	75%以上
	17	20本以上の歯を有する人の割合(80歳)	国民健康・栄養調査	毎年	42.1%(H25-H27の平均)	39.6%(H27-H29の平均)	45%以上
こころの健康	18	気分障がい・不安障がいに相応する心理的苦痛を感じている者の割合(20歳以上)(☆)	国民生活基礎調査	3年毎	10.6%(H28)	10.6%(H28)	10%以下
	19	地域の集まりやグループに参加する者の割合	アンケート調査	随時	24.1%(H28)	24.1%(H28)	増加

【行政等が取り組む数値目標】

(☆は「府民・行政等みんなでめざす目標」)

分野	項目	参考指標	把握頻度	計画策定時の取組状況	現在の取組状況	2023年度目標
けんしん (健診・検診)	20 特定健診の受診率(☆)	特定健診等実施状況	毎年	45.6%(H27) [市町村国保29.9%, 協会けんぽ33.4%]	48.4%(H29) [市町村国保30.3%, 協会けんぽ38.3%]	70%以上 [市町村国保60%, 協会けんぽ65%]
	21 がん検診の受診率(☆)	国立がん研究センター「がん登録・統計」	3年毎	胃33.7%, 大腸34.4%, 肺36.4%, 乳39.0%, 子宮38.5%(H28)	胃33.7%, 大腸34.4%, 肺36.4%, 乳39.0%, 子宮38.5%(H28)	胃40%, 大腸40%, 肺45%, 乳45%, 子宮45%
重症化予防	22 生活習慣による疾患(高血圧・糖尿病等)に係る未治療者の割合(☆)	大阪がん循C報告書	不定期	高血圧38.0%(H26) 糖尿病36.0%(H26) 脂質異常症78.2%(H26)	高血圧39.6%(H27) 糖尿病36.8%(H27) -	減少
	23 特定保健指導の実施率	特定健診等実施状況	毎年	13.1%(H27)	16.7%(H29)	45%
社会環境整備	24 健康づくりを進める住民の自主組織の数(☆)	アンケート調査	不定期	715団体(H28)	715団体(H28)	増加
	25 ボランティア活動の参加者数	社会生活基礎調査	不定期	20.6%(H28)	20.6%(H28)	増加
	26 健康経営に取り組む中小企業数(協会けんぽ)	協会けんぽ調べ	随時	142企業(H30.3)	1,096企業(R2.2)	2,000企業

【府民の健康指標】

	項目	参考指標	把握頻度	計画策定時の取組状況	現在の取組状況	2023年度目標
1	大阪府の健康寿命(男性/女性) (日常生活に制限のない期間)	厚労科研報告書	3年毎	70.46歳/72.49歳 (H25)	71.50歳/74.46歳 (H28)	H25比 2歳以上延伸
2	府内市町村の健康寿命の差 (男性/女性) (日常生活動作が自立している期間)	大阪府調べ	毎年	4.6/4.0(H27)	4.2/3.7(H29)	縮小
3	がんの年齢調整死亡率 (75歳未満)*人口10万対	国立 がん研究センター 「がん登録・統計」	毎年	79.9(H29) ※策定時は速報値	77.5(H29)	72.3 (10年後に66.9)
4	心疾患の年齢調整死亡率 (男性/女性)*人口10万対	人口動態統計 特殊報告	5年毎	72.9/37.6(H27)	72.9/37.6(H27)	67.6/33.1
5	脳血管疾患の年齢調整死亡率 (男性/女性)*人口10万対	人口動態統計 特殊報告	5年毎	33.2/16.6(H27)	33.2/16.6(H27)	26.5/12.0
6	メタボリックシンドロームの 該当者及び予備群の減少率 (特定保健指導の対象者の減少率をいう。)	特定健診等実施状況	毎年	該当者及び予備群の割合 13.7%/12.2%(H27)	該当者及び予備群の割合 14.4%/12.5%(H29) 1.2%	H20比 25%以上減少
7	糖尿病性腎症による 年間新規透析導入患者数	わが国の慢性 透析療法の現況 (日本透析医学会)	毎年	1,162人(H27)	1,175人(H30)	1,000人未満
8	有訴者の割合	国民生活基礎調査	3年毎	31.75%(H28)	31.75%(H28)	減少