

健康医療部 保健医療室 健康づくり課
 担当者 和田、門林、山本 内線 6029
kenkodukuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp

府民の「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」をめざす

～【知事重点】第2期 健康寿命延伸プロジェクト事業費ほか～

平成 31 年度当初予算額：8,940 万 9 千円

■目的

2025 年大阪・関西万博に向け、「健康づくり推進条例」及び「第3次健康増進計画」に基づき、府民の健康寿命の延伸と健康格差の縮小をめざす。



■ポイント

- ◇生活習慣病の予防等に向けて、生涯を通じた府民の主体的な健康づくりを推進
- ◇若い世代から働く世代、高齢者までライフステージに応じ、重点方向に沿った取組みを推進（重点方向）
 - ▶若い世代：『ヘルスリテラシー（*健康情報を活用する力）の習得』
 - ▶働く世代：『けんしん（健診・検診）の受診』
 - ▶高齢者：『フレイル（*高齢になって心身の活力が落ちた状態）の予防』
- ◇市町村や多様な主体（医療保険者、民間企業・団体、大学等）との連携・協働のもと、“オール大阪体制”による総合的な健康づくり施策を推進

■プロジェクトの具体的内容（平成 31 年度）

全世代	府民の健康づくり 気運醸成事業	・各種イベント等や広告媒体等を活用して「健活 10」〈ケンカクテン〉の周知・PR を実施
若い世代	健康キャンパス・ プロジェクトの推進	・大学との連携により、健康セミナーの開催や女子学生を対象とした子宮頸がん検診を実施 ・大学間ネットワークを構築し、健康づくりの取組みを共有
働く世代	中小企業の健康経営の 推進	・中小企業を対象にした健康経営の取組み支援や、健康経営セミナー、健康づくりアワードを実施
	女性のための 健活セミナー実施	・働く女性を対象に、女性の健康課題（乳がん等）をテーマにしたセミナーを開催
高齢者	「乳がん検診」受診率 向上モデル事業	・市町村との連携により、大型商業施設へ検診車を派遣し、気軽に乳がん検診を受診できる機会を創出
	「健康格差」の 解決プログラム促進事業	・市町村における健康格差の縮小に向けて、モデル市町村と連携し、分野別（特定健診受診、保健指導、フレイル予防）のプログラムを開発・実証

■推進体制の整備

府民の健康づくりを推進するため、事業者や保健医療関係者、医療保険者等の多様な主体が参画する“オール大阪体制”による会議体「健活おおさか推進府民会議（仮称）」を設置（大阪府健康づくり推進条例第 17 条）。

なお、平成 31 年度はキックオフ会議として「日本健康会議*」との共催を予定。

*健康寿命の延伸と医療費の適正化を図るため、自治体や企業、保険者における先進的な予防・健康づくりの取組みを全国に広げる、民間主導の活動体。経済界・医療関係団体・自治体のリーダーが参画（平成 27 年 7 月発足）。

■取組み

<p>全世代</p>	<p>府民の健康づくり気運醸成事業</p>  <p>▲北大阪急行中吊り広告</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●民間企業等との連携のもと、各種イベントや交通広告を活用し、PR動画を放映するなど、府民へ健康づくり活動の積極的な働きかけを実施 *30年度：ロゴマーク（「健活10」）の作成、ユニークなイラストを用いたPR動画（吉本興業と連携）やホームページを制作。31年3月、梅田ビッグマン、北大阪急行車内で放映予定
<p>若い世代</p>	<p>健康キャンパス・プロジェクト</p>  <p>▲大学での食育セミナー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●大学が抱える健康課題の中から、栄養・喫煙・歯と口・がん検診等のテーマでセミナーを開催 ●子宮頸がん検診車を派遣し、女子学生を対象に、無料で検診実施 *30年度：府内6大学で実施（近畿大学/大阪大学/立命館大学/関西大学/摂南大学/大阪府立大学）
<p>働く世代</p>	<p>中小企業の健康経営の推進</p>  <p>▲ナビゲーターによる健康経営支援</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●中小企業(製造業等)に健康経営ナビゲーターを派遣 ※健康経営ナビゲーター：中小企業診断士、社会保険労務士、保健師、管理栄養士等、健康経営に精通した専門家 ●中小企業の抱える課題・ニーズに対応した健康経営セミナー（対話型・講座型）を開催 *30年度：11社へナビゲーター派遣、健康経営セミナー（計5回予定）を開催
<p>働く世代</p>	<p>女性のための健活セミナー</p>  <p>▲自己触診モデルの体験</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●女性特有の健康課題を踏まえたテーマ（乳がん、食事、メンタルヘルス等）のセミナーを開催 ●働く女性が参加しやすいよう、時間帯を夕方開始に設定し、ターミナル駅（梅田・天王寺）に近い会場で開催 *30年度：グランフロント大阪・あべのハルカスにて計5回開催
<p>働く世代</p>	<p>「乳がん検診」受診率向上モデル事業</p>  <p>▲乳がん検診受診の受付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●大型商業施設に検診車を派遣し無料で乳がん検診を実施 *30年度：イオンモール四條畷・アリオ八尾等にて、近隣市町村と連携し計4回開催予定（参加者の半数は検診未受診者）
<p>働く世代～高齢者</p>	<p>「健康格差」の解決プログラム促進事業</p>  <p>▲フレイル測定会</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診未受診者に対し、歯科医療機関と連携した受診勧奨プログラムを開発 ●府内市町村の保健師の声を踏まえた効果的な保健指導の手法を開発 ●測定会等で収集したデータに基づき、働く世代から実践できるフレイル予防策を開発 *30年度：特定健診未受診者に対しかかりつけ医による受診勧奨を実施。市町村保健師に対し保健指導の課題解決に向けた研修会を実施。フレイル測定会を開催（ららぽーとEXPOCITY等）