

今後の主なスケジュール

平成25年度 各会議における主な検討事項（案）

平成25年度の主な検討事項	H25.9	～	H26.1	H26.2	H26.3
	9/6第1回NCD対策検討部会 9/17第1回予防対策検討部会		第2回 NCD対策検討部会	第2回 予防対策検討部会	第2回 大阪府地域職域連携 推進協議会
NCD対策検討部会 主な議題(仮)	・アクションプラン案 (高血圧対策・たばこ対策) ・健康指標データ案 等		・アクションプラン案 等 (分野別取組)		部会長より報告
予防対策検討部会 主な議題(仮)	・食事・栄養 ・たばこ ・HPの活用 ・各団体の活動報告 等			・アルコール ・休養と睡眠(こころ の健康) ・歯と口の健康 ・身体活動・運動 等	部会長より報告

第2次大阪府健康増進計画に関する5カ年のスケジュールの概要（案）

※第3次計画以降は、最終評価を4年目に実施し、その結果をもって計画最終年に次期計画を策定する。

第2次大阪府健康増進計画に関する5カ年のスケジュール	H25	H26	H27	H28	H29
事業評価	第2次大阪府健康増進計画評価報告書の策定			評価報告書案策定	評価の実施、報告書策定
次期計画策定	第3次大阪府健康増進計画の策定				次期計画策定 次期計画アクションプラン策定

高血圧対策

第2次大阪府健康増進計画目標

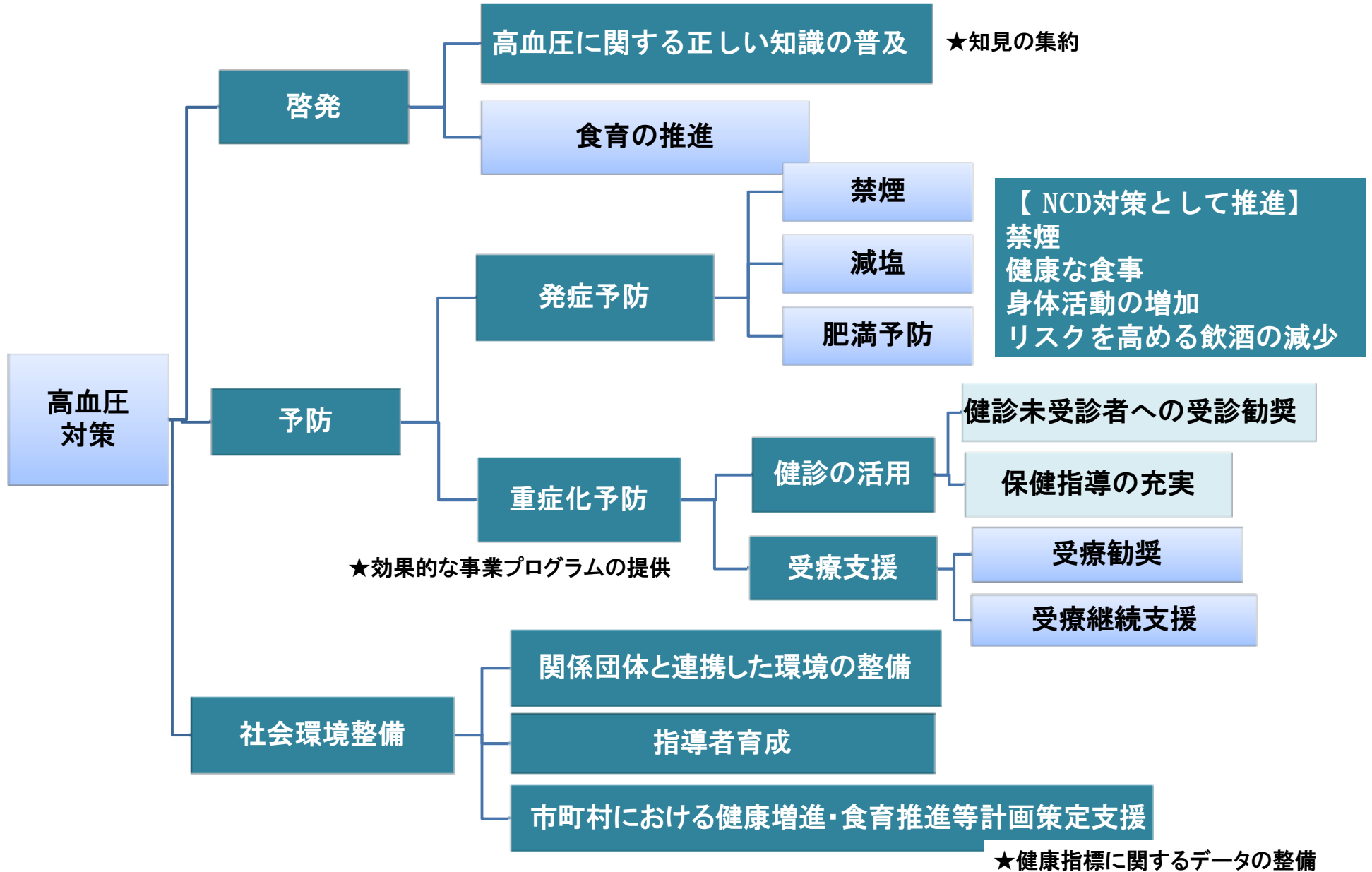
血圧の低下・メタボリックシンドローム(Mets)の該当者及び予備群の減少

目標項目	現状	目標(H29年度)
収縮期血圧(平均値)	男性138.5mmHg 女性132.7mmHg	2mmHg減
血圧高値(160/100以上)の者の割合	11.1%	現状の15%減
Metsの該当者及び予備群の数	該当者1093千人 予備群350千人	H20年度比25%以上減

その他の目標

目標項目	現状	目標(H29年度)	
個人の生活習慣の改善	食塩摂取量(20歳以上)	男性10.9g 女性9.1g	8g
	野菜摂取量	235g	350g
	日常生活における歩数(20歳以上)	男性7359歩 女性6432歩	男性10000歩 女性9000歩
	特定健康診査の受診率	39.0%	70%
	特定保健指導の実施率	9.8%	45%
社会環境整備	健診(検診)の場で高血圧者全員に必要な保健指導や受診勧奨を行っている市町村の割合	0%	100%
	市町村健康増進計画の策定市町村の割合 食育推進に携わるボランティアの数、「うちのお店も健康づくり応援団」協力店舗数、健康づくりをすすめる住民の自主組織の数、住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む市町村の割合		

大阪府の高血圧対策 取組の柱(案)



たばこ対策 第2次大阪府健康増進計画目標

目標項目		現状	目標(H29年度)
喫煙率	男性	33.6% (全国28位)	20%
	女性	12.5% (ワースト3位)	5%

その他の目標

目標項目		現状	目標(H29年度)
学校における 全面禁煙の割合	私立学校	82.1%	100%
	大学	89.9%	
病院における 全面禁煙の割合	病院	86.4%	
官公庁における 全面禁煙の割合	府施設	96.4%	
	市町村(庁舎)	69.8%	
喫煙者全員に 禁煙サポートを 行っている市町村 の割合	特定健診	32.1%	
	肺がん検診	26.3%	

大阪府のたばこ対策 取組の柱(案)

