

H25年3月公表

第2次 大阪府健康増進計画 目標項目

項目	目標の達成を把握する指標	現状値	H29年度目標値	データソース
①<全体目標>				
健康寿命・健康格差	1 健康寿命(日常生活に制限のない期間)の平均	男69.39年	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	厚生労働科学研究班※2の研究による算定結果 厚生労働科学研究班※2が作成した健康寿命計算プログラムを用いて府で算定
	2	女72.55年		
	3 二次医療圏別65歳の健康寿命の最大値と最小値の差	(男性)1.97年	差の縮小	
	4	(女性)1.85年		
②<NCDの予防とこころの健康に関する目標>				
がん	5 75歳未満のがんの年齢調整死亡率(人口10万対)	90.3	68.1	人口動態統計
	6 胃がん検診受診率	21.5%	40%	国民生活基礎調査
	7 肺がん検診受診率	14.9%	35%	
	8 大腸がん検診受診率	18.9%	30%	
	9 子宮頸がん検診受診率	28.3%	35%	
	10 乳がん検診受診率	26.8%	40%	
循環器疾患	11 脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)	男43.9	現状値の15%減	
	12	女21.5		
	13 急性心筋梗塞の年齢調整死亡率(人口10万対)	男15.9	現状値の15%減	国民健康・栄養調査
	14	女6.7		
	15 収縮期血圧(平均値)	男138.5mmHg	2mmHg減	国民健康・栄養調査
	16	女132.7mmHg		
	17 血圧高値(収縮期血圧が160mmHg以上または拡張期血圧が100mmHg以上)の者の割合<服薬者含む>	11.1%	現状値の15%減	
	18 脂質高値(総コレステロール240mg/dl以上)の者の割合<服薬者含む>	男14.8%	現状値の12.5%減	
	19	女21.7%		
	20 メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の数	該当者1093千人	H20年度比25%以上減	
21	予備群350千人			
22 特定健康診査の受診率	39.0%	70%	厚生労働省「レシピ情報・特定健康診査等データベース」	
23 特定保健指導の実施率	9.8%	45%	府独自調査(各市町村への照会)	
24 特定健診で、血圧高値者全員に必要な保健指導や受診勧奨を行っている市町村の割合	0%	100%		
糖尿病	25 血糖高値(空腹時血糖値 \geq 126 mg/dl、随時血糖値 \geq 200 mg/dl、HbA1c(NGSP) \geq 6.5%)の者の割合<服薬者含む>	15.5%	現状維持	国民健康・栄養調査
	26 糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数	1,183人	1,136人	日本透析医学会調査
COPD	27 COPDについてどんな病気か知っているか(知っている+名前は聞いたことがある)割合	28%(H24年度)	56%	大阪Qネット
こころ	28 大阪府の自殺者数	1,954人(H23年)	1,500人以下(H28年)	人口動態統計
	29 気分障がい、不安障がい等に相当する心理的苦痛を感じている者の割合(20歳以上)	11.5%	10.8%	国民生活基礎調査
③<生活習慣と社会環境の改善に関する目標>				
栄養・食生活	30 食塩摂取量(20歳以上)	男10.9g	8g	国民健康・栄養調査
	31	女9.1g	8g	
	32 野菜摂取量	253g	350g(H28年度)	
	33 7-14歳の朝食欠食率	7.4%	4%未満(H28年度)	府独自調査
	34 共食の回数	週9.1回(H24年度)	週10回(H28年度)	
	35 食育推進に携わるボランティアの数	4,849人	5,300人(H28年度)	
36 「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店舗数	10,309店舗(H23年度)	12,000店舗(H28年度)	大阪ヘルシー外食推進協議会調べ	
運動	37 日常生活における歩数(20歳以上)	男7,359歩	男10,000歩	国民健康・栄養調査
	38	女6,432歩	女9,000歩	
休養	39 睡眠による休養を十分とれていない者の割合	22.8%	20%未満	国民健康・栄養調査
たばこ	40 成人の喫煙率	男33.6%	男20%以下	国民生活基礎調査
	41	女12.3%	女5%以下	
	42 教育施設における全面禁煙の割合	私立学校82.1(H24年度)	100%	府独自調査
	43	大学 89.9%(H24年度)		
	44 医療機関における全面禁煙の割合	病院 86.3%(H23年度)	100%	
	45 官公庁における全面禁煙の割合	府庁舎・所管施設 96.4%(H24年度)	100%	
	46	市町村庁舎69.8%(H24年度)	100%	
	47 健診(検診)において、喫煙者全員に禁煙支援を行っている市町村の割合	肺がん検診26.3%(H23年度)		健康おおさか21推進府民会議調べ
48	特定健診32.1%(H23年度)			
アルコール	49 1日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合	男16.0%	現状値の7.5%減	国民健康・栄養調査
	50	女6.3%	現状値の7.5%減	
歯と口の健康	51 80歳で20本以上の歯を有する者の割合	33.3%	40%	国民健康・栄養調査
	52 40歳代における進行した歯周病を有する者の割合	調査中	※3	府内の歯科口腔保健実態把握のための調査
	53 むし歯のない幼児(3歳児)の割合	78.4%(H23年度)	85%	母子関係業務報告・大阪府市町村歯科口腔保健実態調査
	54 過去1年間に歯科健診を受診した者の割合	調査中	※3	府内の歯科口腔保健実態把握のための調査
社会環境改善	55 健康づくりを進める住民の自主組織の数	651団体	増加	府独自調査(各市町村への照会)
	56 住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む市町村の割合	37.2%(H24年度)	100%	
	57 健康格差対策に取り組む市町村の割合	14.0%(H24年度)	100%	
58 市町村健康増進計画の策定市町村の割合	90.7%(H24年度)	100%		

※現状値は基本的に平成22年(度)の値を用いており、特記していない項目は22年(度)の値。また国民健康・栄養調査がデータソースとなっている項目は平成21年～23年の平均値を用いて算出している。

※2 厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の対費用効果に関する研究」

※3 大阪府歯科口腔保健計画(仮称)にて策定予定