# 泉州地域近畿自然歩道 関係市町の案内

## 和泉市
ホームページ

**施福寺**
西国三十三所第四番札所であり、行基や弘法大師も修行したと伝わる天台宗の寺院です。春は桜、秋は紅葉が楽しめます。

和泉市いずみの国観光おもてなし協会

## 阪南市
ホームページ

**畑石山（まないたいしやま）**
大阪府と和歌山県の県境西部に位置する標高420mの山です。山頂は北側と南側に分かれており、北側からの展望は絶景です。



阪南はるやま観光協会

## 岸和田市
ホームページ

**大威徳寺**
「牛滝山もみじまつり」が開催される紅葉の名所。多宝塔は国の重要文化財、境内は府の名勝で歴史ある巨寺院。

岸和田市観光いとやかの郷

## 岬　町
ホームページ

**飯盛山**
岬町のほぼ中央に位置する飯盛山は標高384mです。頂上からは大阪湾、淡路島、関西国際空港、明石大橋などが一望できます。



岬町観光協会

## 貝塚市
ホームページ

**水間寺**
聖徳太子開創の伝説が残る水間寺は、現在でも約下一円から厚い信仰を集めており、1月2日と3日は千本護摩つき、前日には豆撒きが行われています。

ひたっと！貝塚

## 和歌山市
ホームページ

**淡嶋神社**
毎年3月3日に行われる雛流しの神事で有名な淡嶋神社。その拝殿に所狭しと並べられた雛人形の姿は圧巻です。



淡嶋神社

## 熊取町
ホームページ

**奥山岡山自然公園**
「大阪みどりの百選」にも選ばれ、特に永楽ダム周辺は桜の名所であり、関空、淡路島、明石海峡大橋が一望できる「永楽坐の森公園」も整備されています。

くまとりにぎわい観光協会

## 岩出市
ホームページ

**根来寺（ねごろじ）**
新義真言宗の総本山で、大治元年に建立されました。桜や紅葉の名所としても有名です。多宝塔は明治32年に国宝に指定されました。



新義真言宗　総本山根来寺（根来寺）

## 泉佐野市
ホームページ

**犬鳴山**
修験道の霊場として、大和大峰山から6年早く開山されました。全国でも有数の行者が今も修行に集まり、また、一般のかたでも修験道の体験をすることができます。（要予約）

泉佐野市観光協会

## 紀の川市
ホームページ

**神通温泉（じんづうおんせん）**
和泉山系唯一の自噴温泉で、周囲の自然美も楽しめます。大気圧を利用した独自の指輸で泉水の色が変わる不思議な湯で、全国でも珍しい浪漫性炭酸成分を含み、美容と健康にも良いと言われています。



紀の川市観光協会

## 泉南市
ホームページ

**紀泉わいわい村**
金剛生駒紀泉国定公園内にある自然公園。建築農業園です。園は休憩スペッとの育園エセッ2の、自然体験、雲山荘流体験、季節ごとの体験などの様々なプログラムが用意されています。

紀泉わいわい村　泉南市観光協会

## かつらぎ町

**四郷串柿の里（しごうしがきのさと）**
かつらぎ町北部に位置する四郷地域は、日本一の柿の産地。400年前から串柿が生産されており、正月用のお供え物として、かつらぎ町の特産品となっています。見頃は11月初旬～中旬。



かつらぎ町観光協会

# 歩道沿いで観察できる植物

大切な自然です。採取はやめましょう。

## 野草

### 春
- シリンソウ（3～6月）
- トウゴクサバノオ（4～5月）
- カタクリ（4～5月）
- 春のセンボンヤリ（4～6月）
- カキノハグサ（5～6月）
- ヒトリシズカ（4月）
- キランソウ（4～5月）
- イカリソウ（4～5月）
- ホタルカズラ（4～6月）
- ギンリョウソウ（5～6月）

### 夏
- イチモリソウ（6月）
- オカトラノオ（6～7月）
- ショウジョウバカマ（6～7月）
- ナンバンギセル（7～8月）
- クズ（8～9月）
- イチヤクソウ（6～7月）
- オオバノトンボソウ（6～7月）
- ウバユリ（7～8月）
- オオナンバンギセル（7～8月）

### 秋
- カワチブシ（トリカブト）（8～10月）
- アケボノソウ（9～10月）
- ヒヨドリジョウゴ（9～10月）
- センブリ（9～11月）
- アキギリ（9～11月）
- キチジョウソウ（11月）

## 樹木
- アケビ（4月）
- コバノミツバツツジ（4～5月）

## 菌類
- <通年> ブナ林
- <通年> ツキヨタケ

# 歩道沿いで観察できる鳥

大切な自然です。採取はやめましょう。

## 鳥

### 春
- オオルリ（4～10月頃）
- キビタキ（4～10月頃）
- <通年> カワセミ

### 夏
- オオバン（7～9月頃）
- <通年> アオゲラ
- <通年> コゲラ
- <通年> アオジ
- <通年> トビ

### 秋
- オオマシコ（11～3月頃）
- ウソ（11～4月頃）
- <通年> イソヒヨドリ
- <通年> トラツグミ

### 冬
- マガモ（10～12月頃）
- ホシハジロ（12～3月頃）
- <通年> ウグイス
- <通年> ヤマガラ

# 記号

- 難路 泉州地域近畿自然歩道
- 難路 ダイヤモンドトレール
- 登山道
- コースタイム・区間（← 40分 30分 →）
- 水場
- 登山に関係するバス停
- 山小屋
- 国民宿舎・コースホステルその他の公共宿泊施設
- ホテル・旅館
- 温泉
- 通行に危険な所
- コースを誤り易い所
- 休憩案内所
- 記念碑
- 日帰り入浴施設
- 史跡・名勝
- 城跡
- 市役所
- 町役場
- 学校
- JR線
- 私鉄線
- バス路線
- 行政界
- 国立・国定公園界
- 府立自然公園界
- 送電線
- 警察・交番・駐在所
- 郵便局
- 消防署
- 病院
- 変電所
- 工場
- 寺院
- 神社
- 墓地
- ダム
- 滝
- 指示点・標高点
- 三角点
- 山頂
- キャンプ場
- 駐車場
- トイレ
- スーパーマーケット

# 1:33,000

地図上1cmは実際距離330m
等高線の間隔は10m

（注意）徒歩時間は休憩時間を含まない所要時間の参考と考えて下さい。積雪時、降雨時とその直後、多人数で歩くと、あるいはコースが荒れているときはさらに20～50%多く見込むことが必要です。

方位磁針はこの図では真北（地図の真上）より約7°00′西（左）に傾きます。

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分1地形図、数値地図(国土基本情報/電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報/電子国土基本図(地名情報)、数値地図(国土基本情報/電子国土基本図(地名情報)、数値地図(国土基本情報/標高地図情報/数値標高モデル)、電子地形図25000及び基盤地図情報を使用した。（承認番号　平27情使、第15－0515828号）

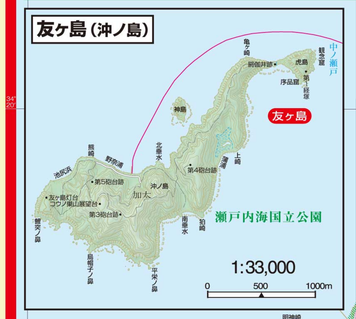
2016年2月
地図調製　株式会社 昭文社

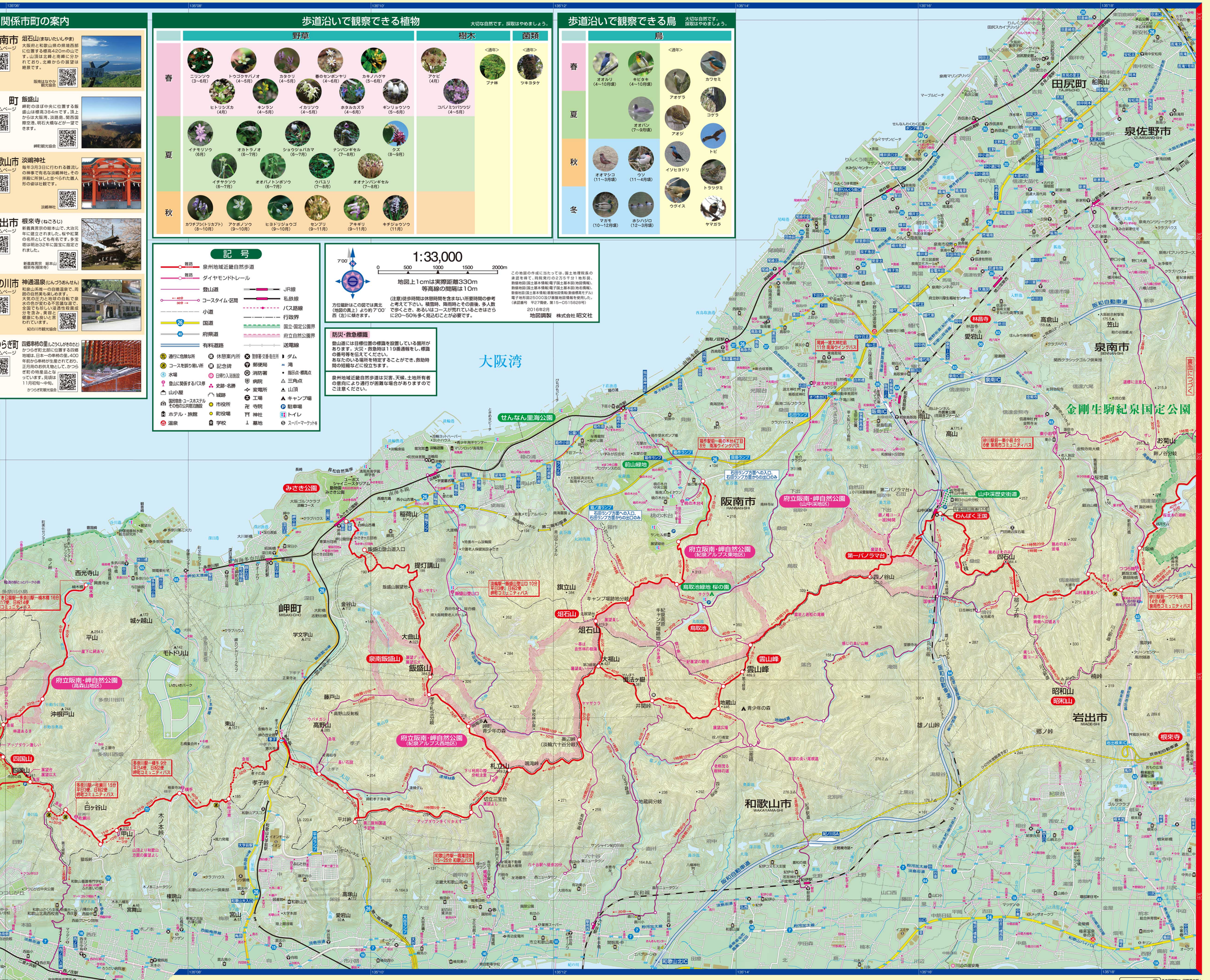
## 防災・救急標識

登山道には目標位置の標識を設置している箇所があります。火災・救急時は119番通報をし、標識の番号等を伝えてください。
あなたのいる場所を特定することができ、救助時間の短縮などに役立ちます。

泉州地域近畿自然歩道は災害、天候、土地所有者の意向により通行が困難な場合がありますのでご注意ください。

## 友ヶ島（沖ノ島）






リサイクル適性Ⓐ　この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。