

みんなの じんせいかいぎ 人生会議

Advance Care Planning

伝えることは、
わがままなんかじゃない。



人生会議 ——— Advance Care Planning

人生会議は、アドバンス・ケア・プランニング (ACP) の愛称です。

人のいのちは限られています。その最期を思うとき、
誰もが自分自身の気持ちを見つめることになります。

「何をいちばん大切に生きようか」

「どこにいて、どんな医療やサポートを受けたいだろう」

その思いを身近な人に伝えて話しあうこと。

思いが変化するたび、繰り返し伝えて話しあうこと。

それが人生会議です。

人生会議をすることによって

最期のときも自分らしさをあきらめず過ごせるようになる。

支えてくれる人の心の負担を軽くすることもできる。

これからの人生をどのように生きたいか、伝えましょう。

感じたことを話しあいながら、書きとめましょう。

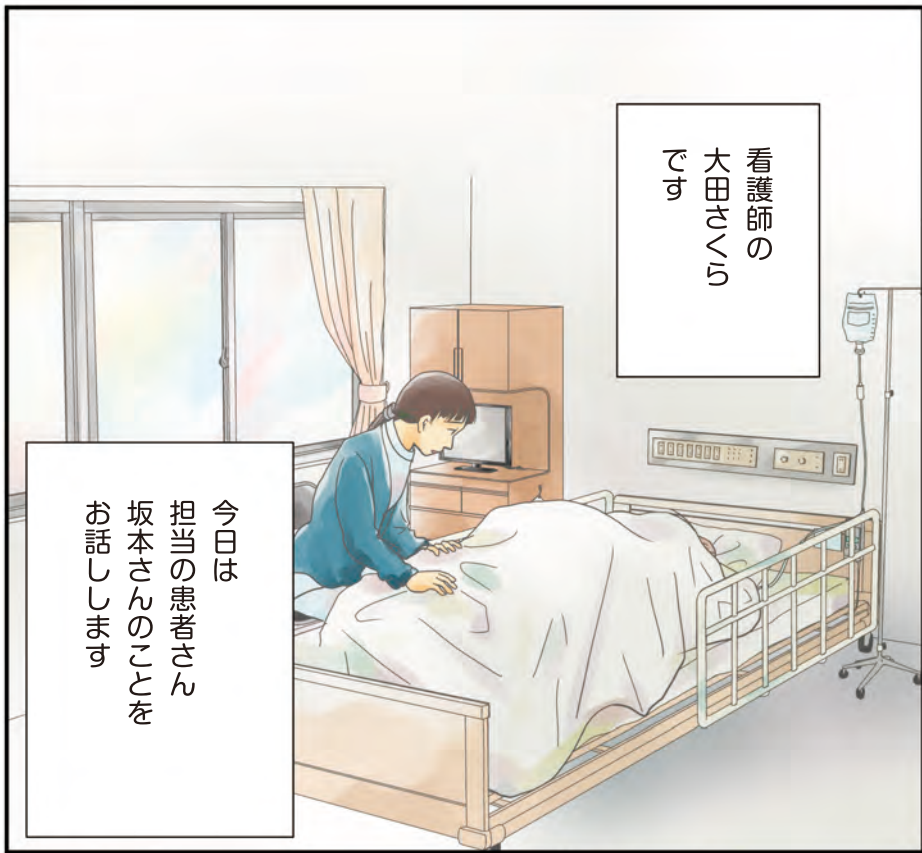
去りゆく人も、見守る人も、後悔しないように。

それは病気や障がいを抱えた人だけに

必要なことではありません。

年齢や、健康であるかどうかにかかわらず、

いまを生きるすべての人が備えておくべきことなのです。



看護師の
大田さくら
です

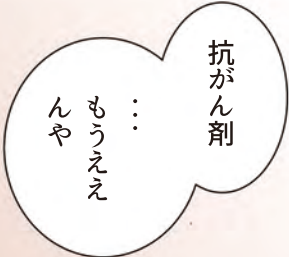
今日は
担当の患者さん
坂本さんのこと
をお話します



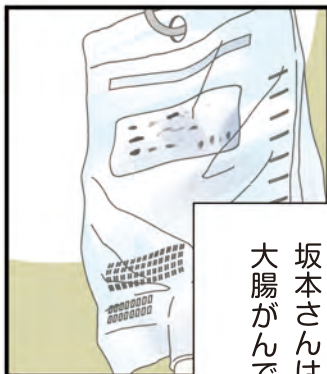
.....



坂本さん
大丈夫ですよ
何でもおっしゃって
ください



抗がん剤
もうええ
んや



坂本さんは
大腸がんです

全身に
転移も見られ
ご本人も病状は
理解されています



抗がん剤
しんどい
ですよ



わがまま言って
すみません
ワシががまん
せんでどうする
ですわな

えり子さんは
坂本さんの
姪ごさん
夫のまもるさん
と共に
坂本さんの
闘病生活を支えて
いらっしやいます

医師もあんたも
親切や
えり子夫婦も
ようやって
くれとる

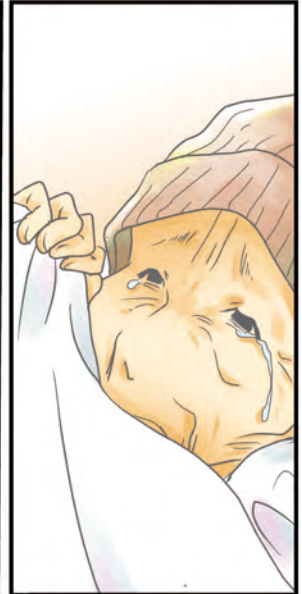




坂本さん

がまんを
頑張るより

本当の気持ち
教えてもらえ
ますか？



薬は
もういぢや

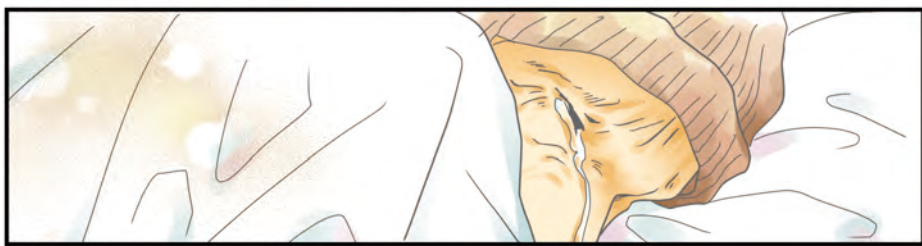
うちへ
帰りたい

あいつの遺品
整理したいねん

ワシにしか
できません
のや

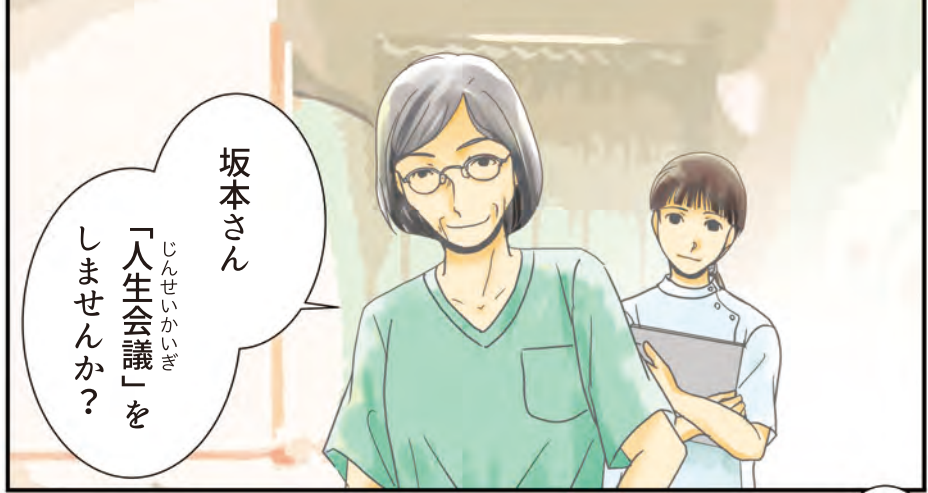
最後は
うちがええ

去年
連れもあの世に
行ってん
ワシもすぐ行くやろ

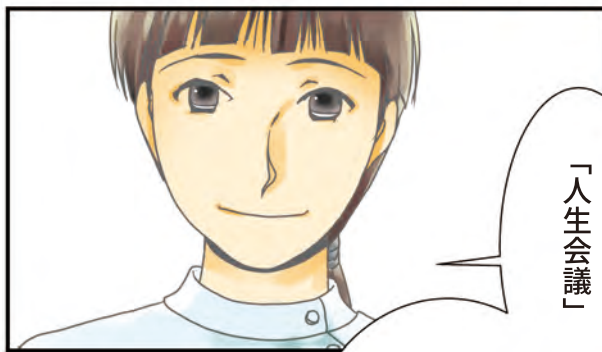


わかりました

ぽん



坂本さん
「人生会議」を
しませんか？
じんせいかいぎ



「人生会議」



じ…？

坂本さんが
本当に望む
医療やサポートを
みんなで
考える
会議です



本日は
お集まりいただき
ありがとうございます
ございます



かかりつけ医
ケアマネジャー
薬剤師に来て
いただきました

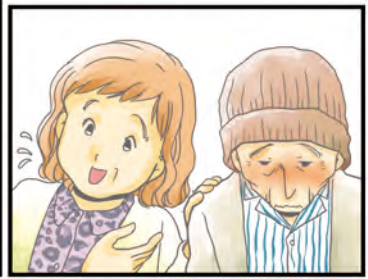
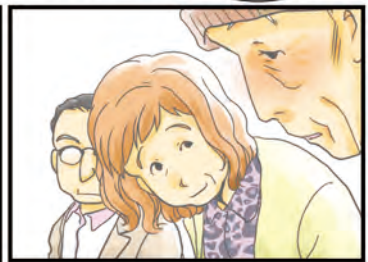
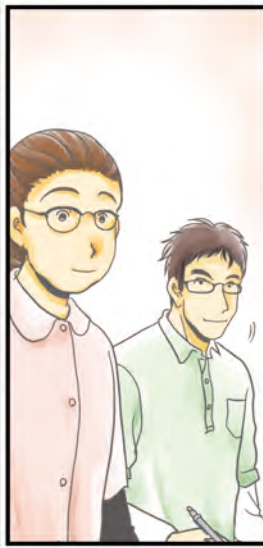
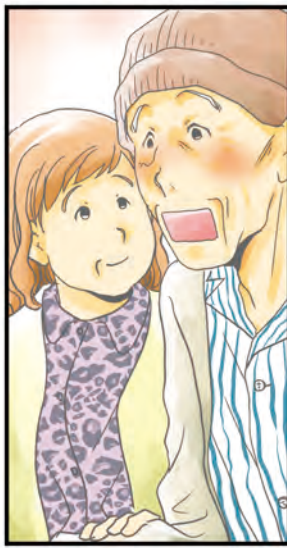
えり子さん
本日は
いつもの先生の他に



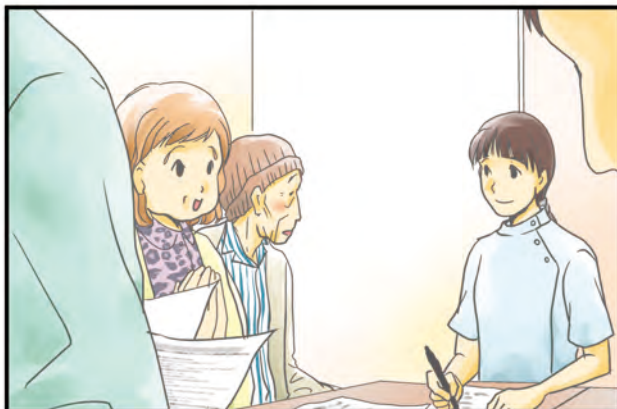
坂本さんの姪の
えり子さんご夫婦
坂本さんのご家族を
代表されます



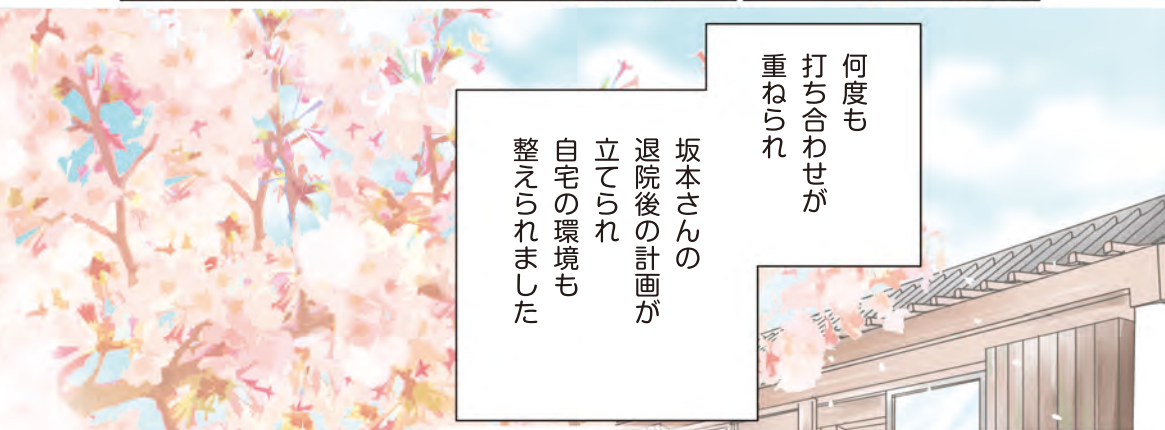
ではまず
坂本さんの
お気持ちを
伺いましょう





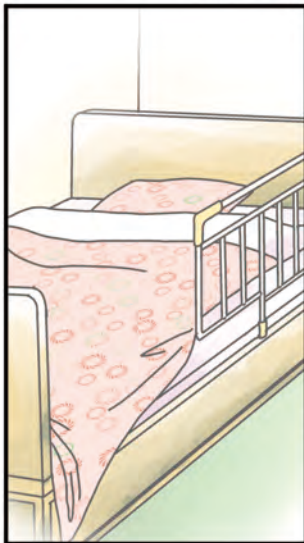
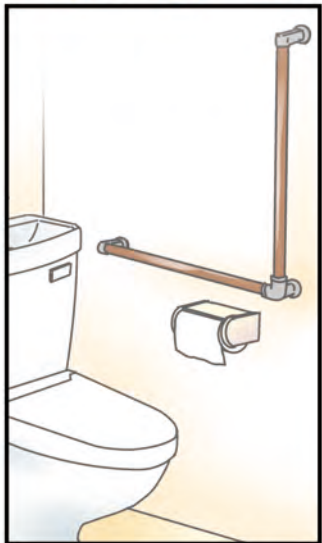


私もおじさんの
本音聞けて
うれしいで
う



何度も
打ち合わせが
重ねられ

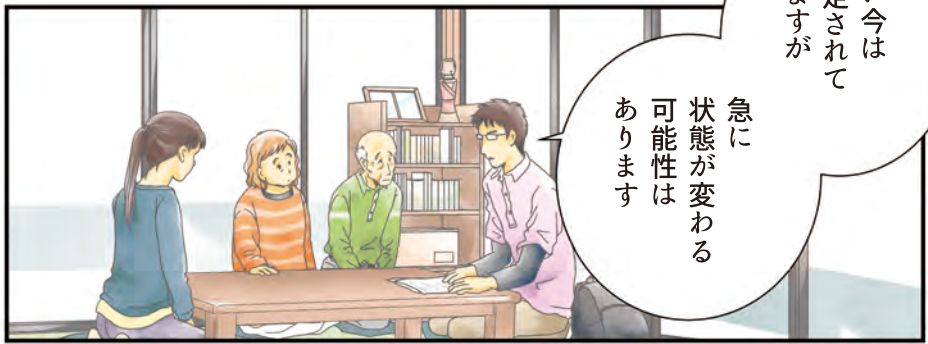
坂本さんの
退院後の計画が
立てられ
自宅の環境も
整えられました



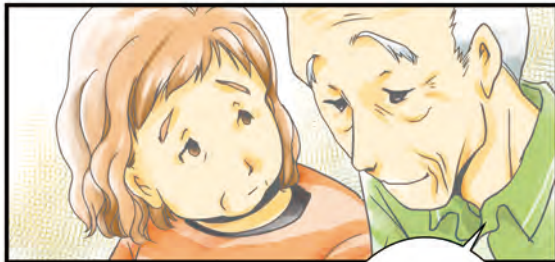
私は訪問看護の部署に
異動になり 引き続き
坂本さんを担当できる
ことになりました



帰って
来れたんやなあ
：



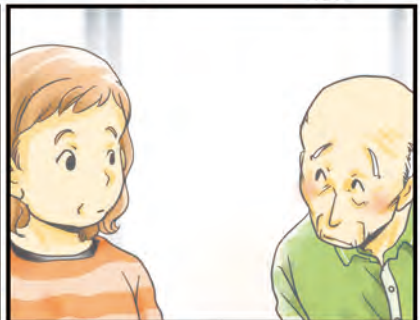
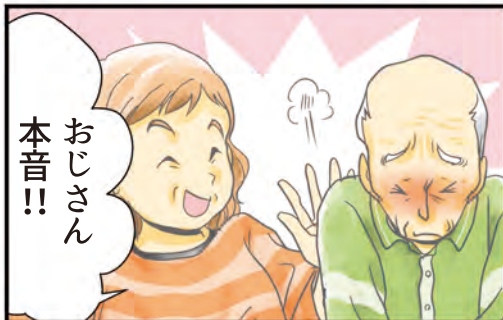
幸い今は
安定されて
いますが
急に
状態が変わる
可能性は
あります



やっぱりワシ
家がいいですわ
ただ
苦しくないよう
にだけ
してください



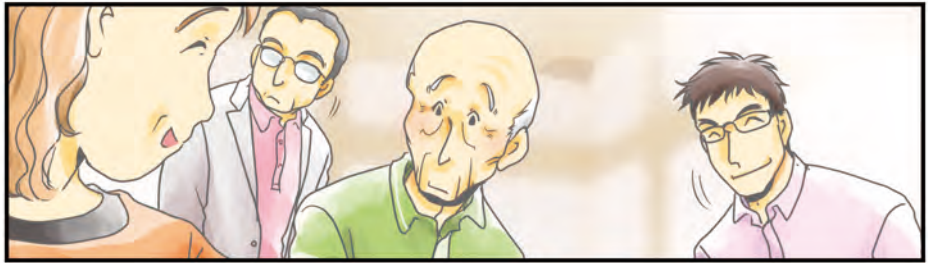
その時は
どうされたいか
ご希望は
ありますか？





人の気持ちは
変わりますから

そのたびごとに
きちんと伝えて
みんな考えて
るんです



いきなりは
無理や……



ワシまた
俳句やるかな

趣味ですねん

あら
ステキ

俳句入
季語辞典

俳句歳時記

おじさん
今の気持ち
一句詠んで！

人生会議の手順

複雑ではありません

自分の**思いに気づき、確認**する

たとえば…

「最期のときをどう生きたいか」

「どこで、どんな医療やケアを受けたいか」



家族や身近な人、医療・福祉など
ケアの担い手にその**思いを伝える**



思いをかなえるためには

どうしたらよいか**考えて話しあう**

「どのような治療方針があるか、選択肢があるか」



思いが**変化する**たび、

繰り返し伝えて話しあう

人生会議は、何度おこなってもよいものです

● 記録として書きとめ、周囲と共有する



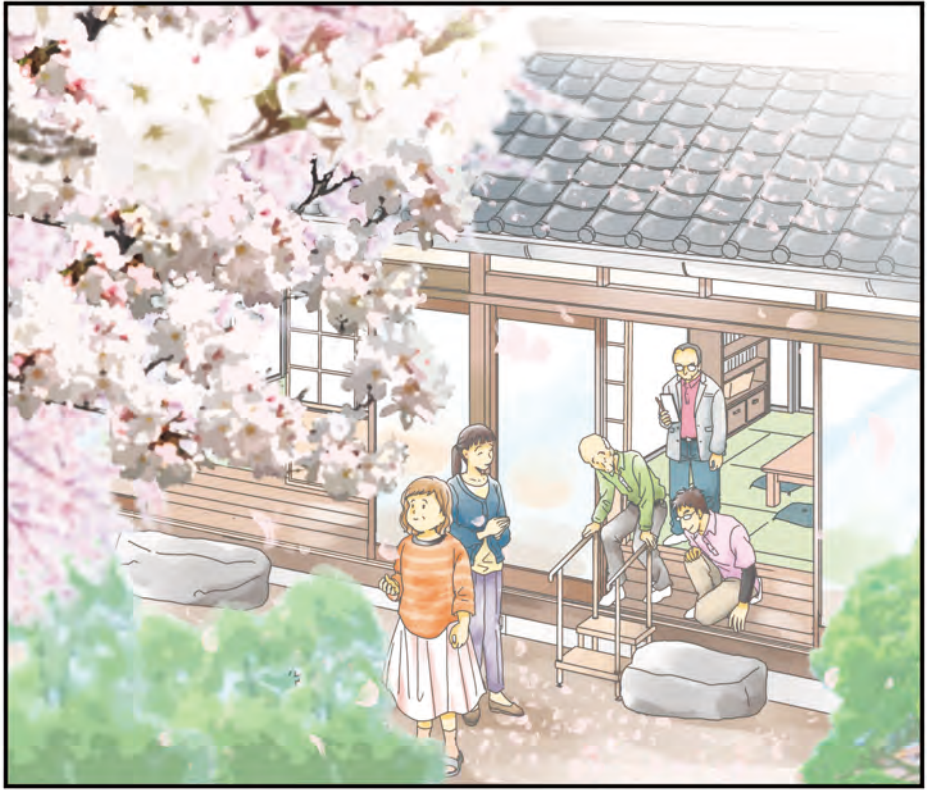
● ポイント1：あなたの思いを伝えてくれる人は？

あなたが自分の思いを伝えることができなくなった場合に、代わりに意思を伝えてくれる「代理意思決定者」を決めましょう。あなたの希望を尊重できる、信頼できる人を選びましょう。



● ポイント2：かかりつけ医やケアマネに質問してみよう

あなたの健康状態、今後予想される経過や必要な医療・ケアについて、かかりつけ医やケアマネジャーに質問してみましょう。



あれは
大好きな叔母が
亡くなった時
でした



叔母は
おいしいものが
大好きな人で

流行のお菓子
老舗の一品と

いつしよに食べては
感想を語り合う
そんな仲でした



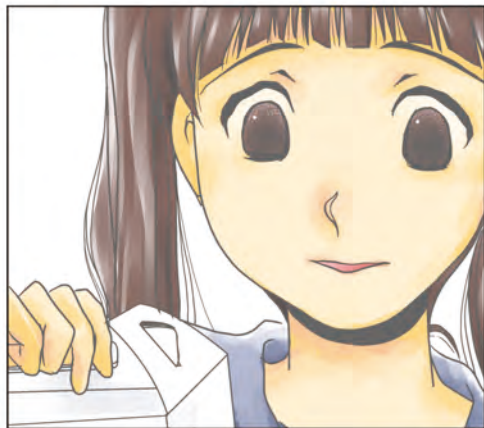
さくら!
テレビでやってた
ドーナツ屋さんの
食べよ

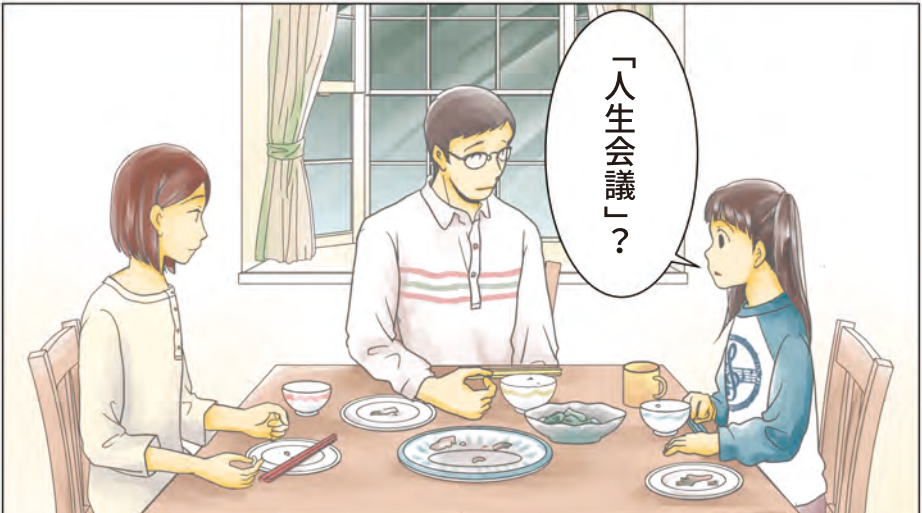
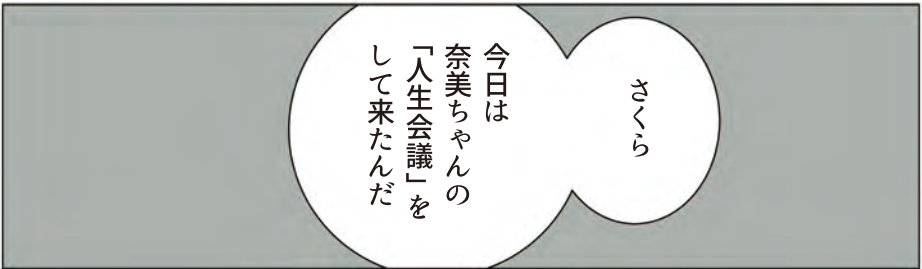
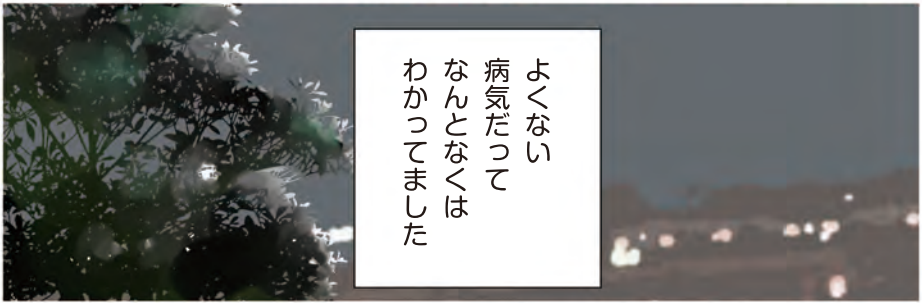
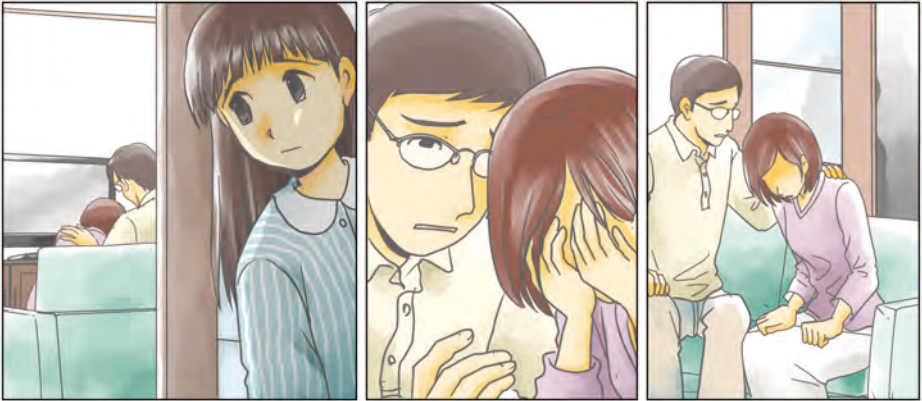
すっごい
並んだよ

梅田の
アイス屋さん

やっぱり
バナナだよね
あくたまんない









それで奈美ちゃんは
最期の時に
どんな医療を受けて
どうやって過ごしたいか
伝えてくれたんだ



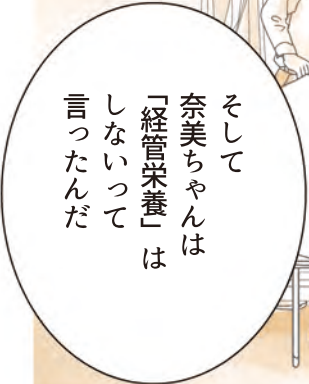
奈美ちゃんは
もう長くは
生きられないの…



お医者さんたち
家族 みんなで
たくさん話したよ



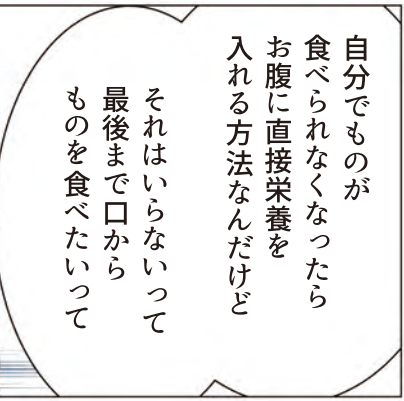
奈美ちゃん
何て…？



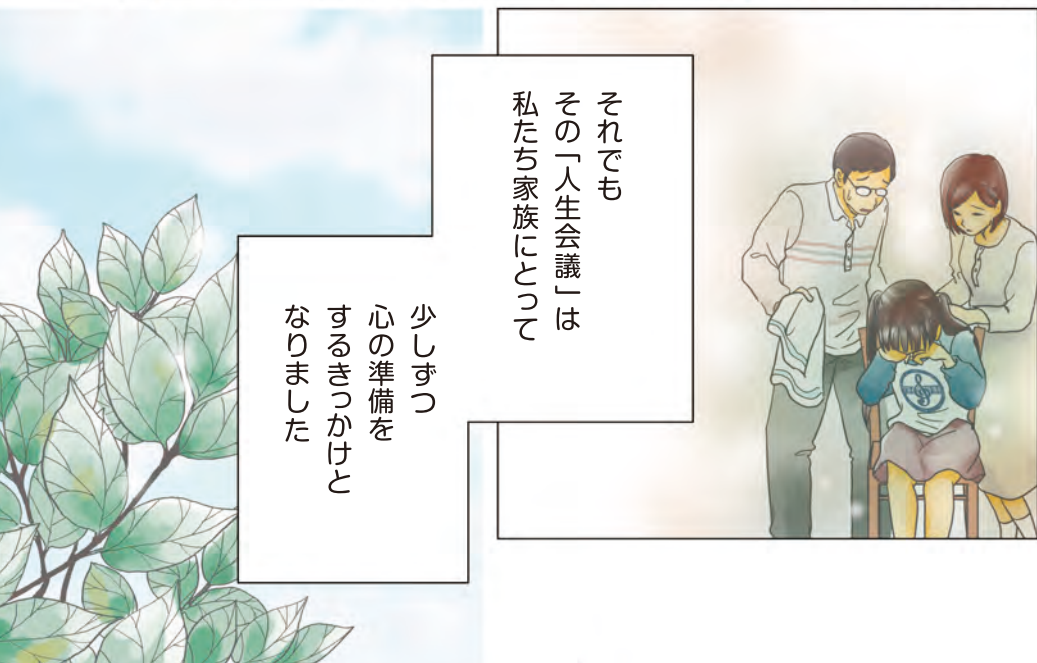
そして
奈美ちゃんは
「経管栄養」は
しないって
言ったんだ



みんなが側で
見守ってくれたら
うれしいって

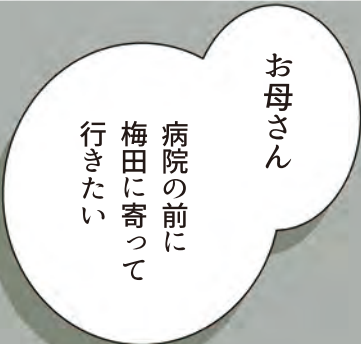
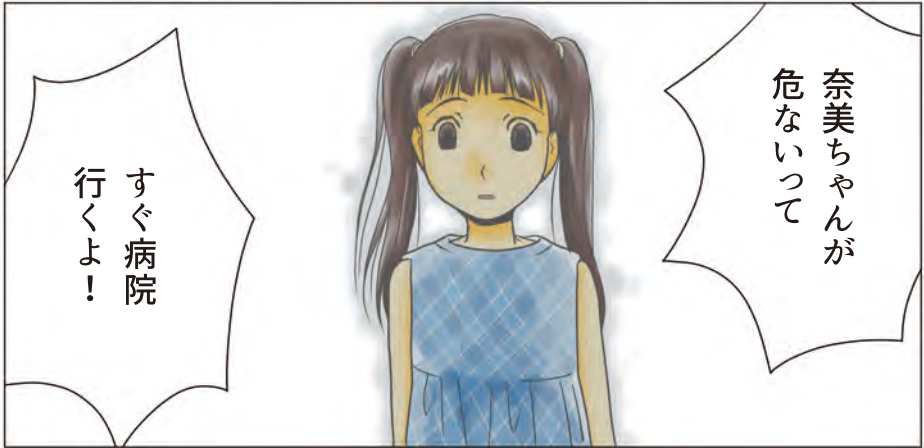
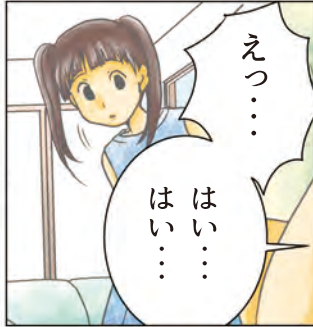


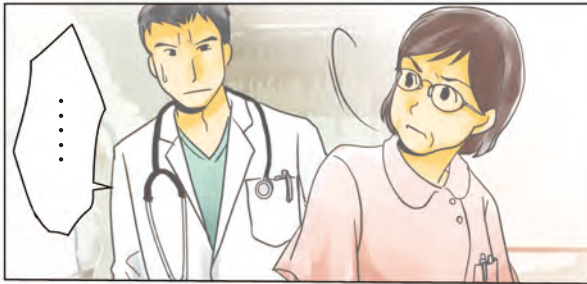
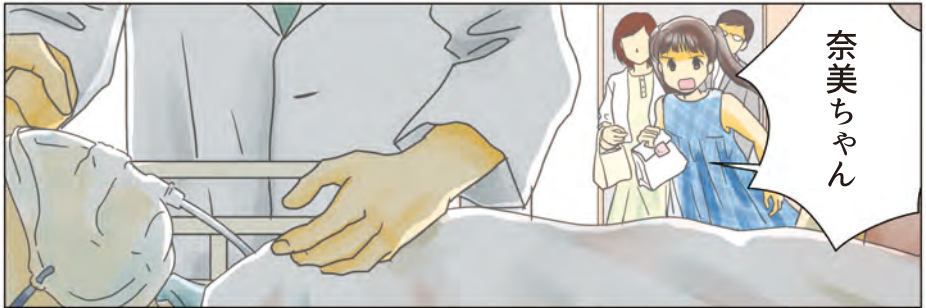
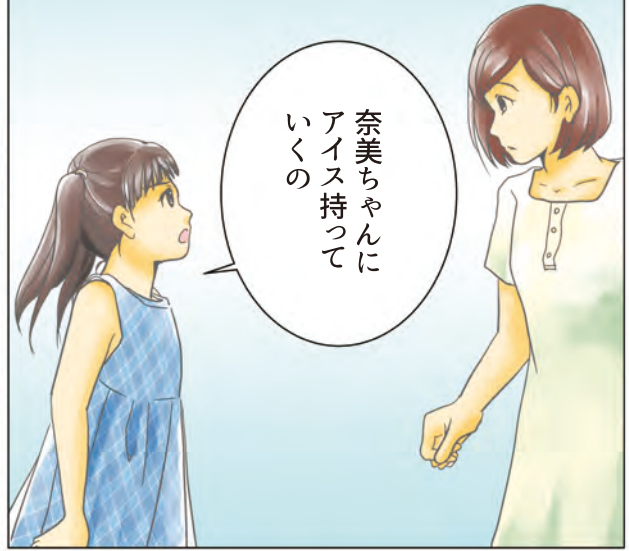
自分でものが
食べられなくなったら
お腹に直接栄養を
入れる方法なんだけど
それはいらなくて
最後まで口から
ものを食べたいって

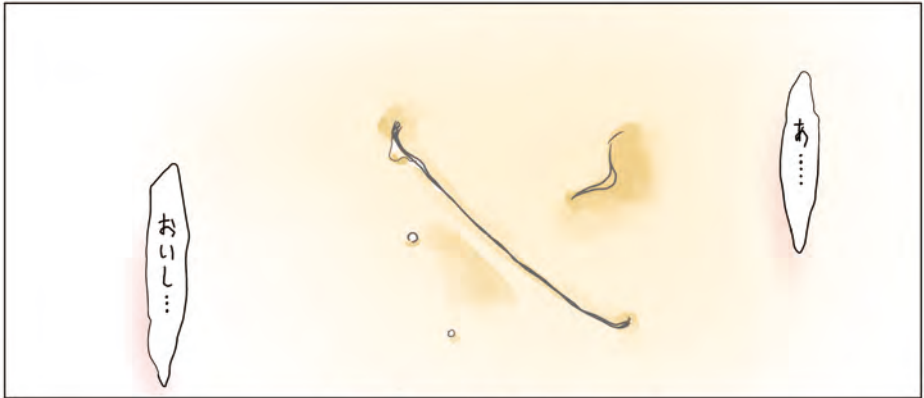
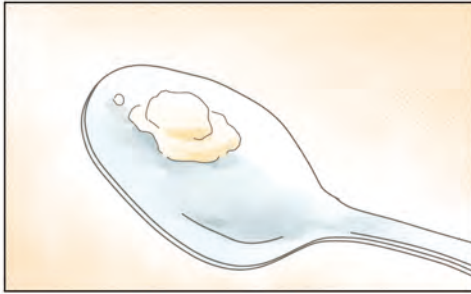


トウ
ルルルル
ルルルル
ルルルル

大切な人
との別れの



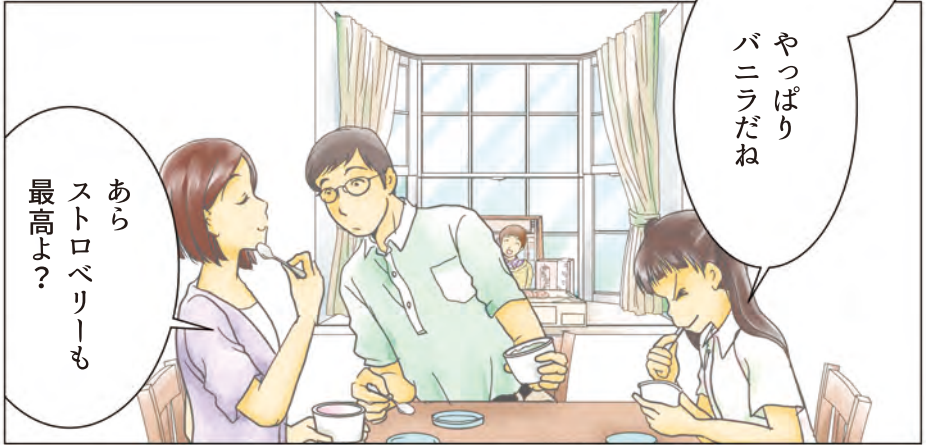




奈美ちゃんは
その後しばらくして
旅立ちました



おいしい!



やっぱり
バニラだね

あら
ストロベリーも
最高よ?



そうね
奈美の気持ち
ちゃんと聞いて
おいてよかった



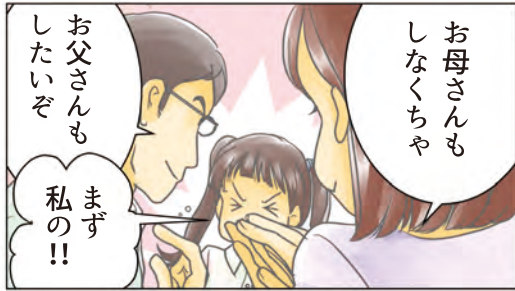
「人生会議」
しておいて
よかったね



したい

私の「人生会議」

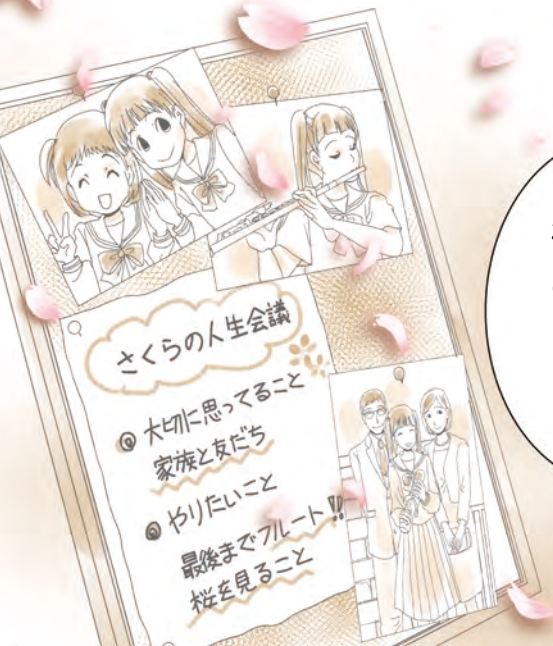
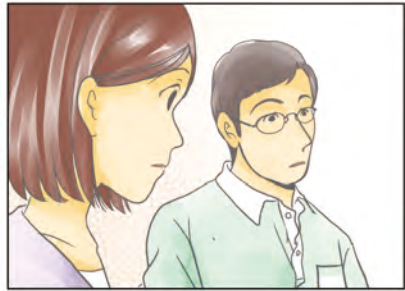
私も「人生会議」したい



お父さんも
したいぞ

お母さんも
しなくちゃ

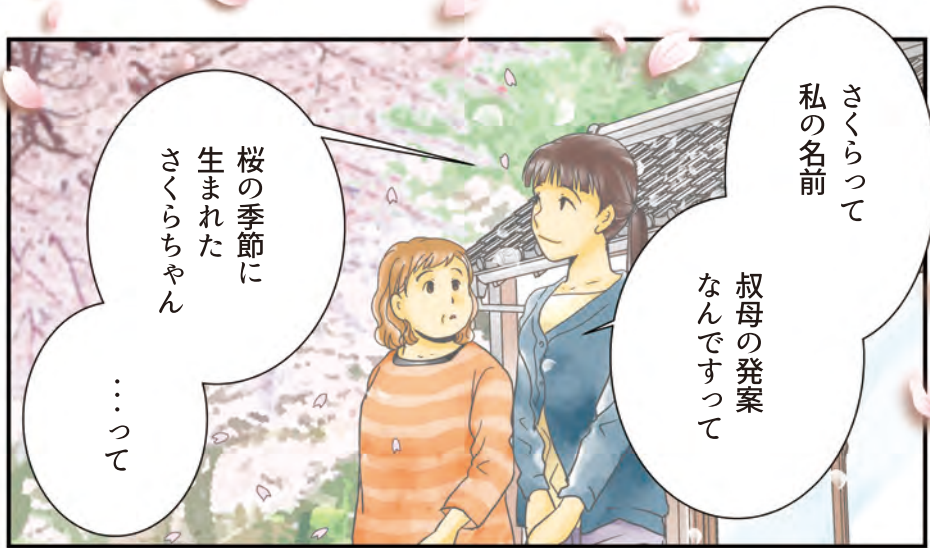
まず
私の!!



さくらの
今一番大切に
思ってることは
なあに?



じゃあね



さくらって
私の名前

叔母の発案
なんですって

桜の季節に
生まれた
さくらちゃん

…って



私いつか
日本…ううん
世界中の桜を
見に行くのが夢で

だから私
今なら

病気になっても
できるだけ長く
旅がしたいと
希望します

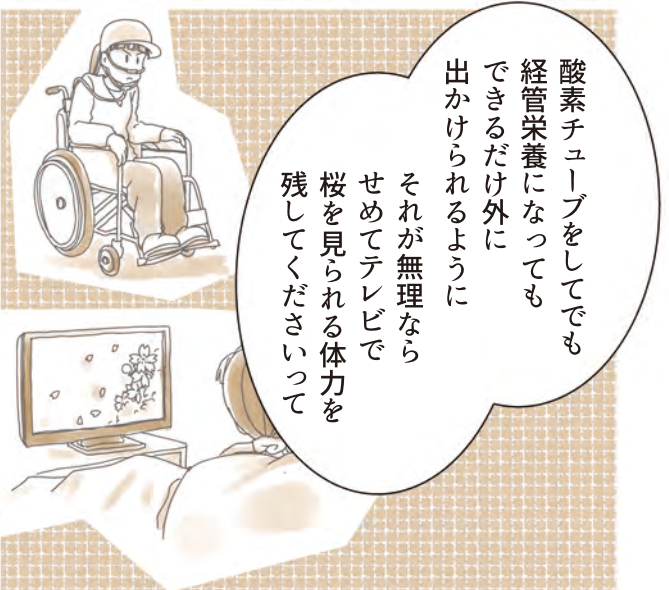


きれいな
名前やね



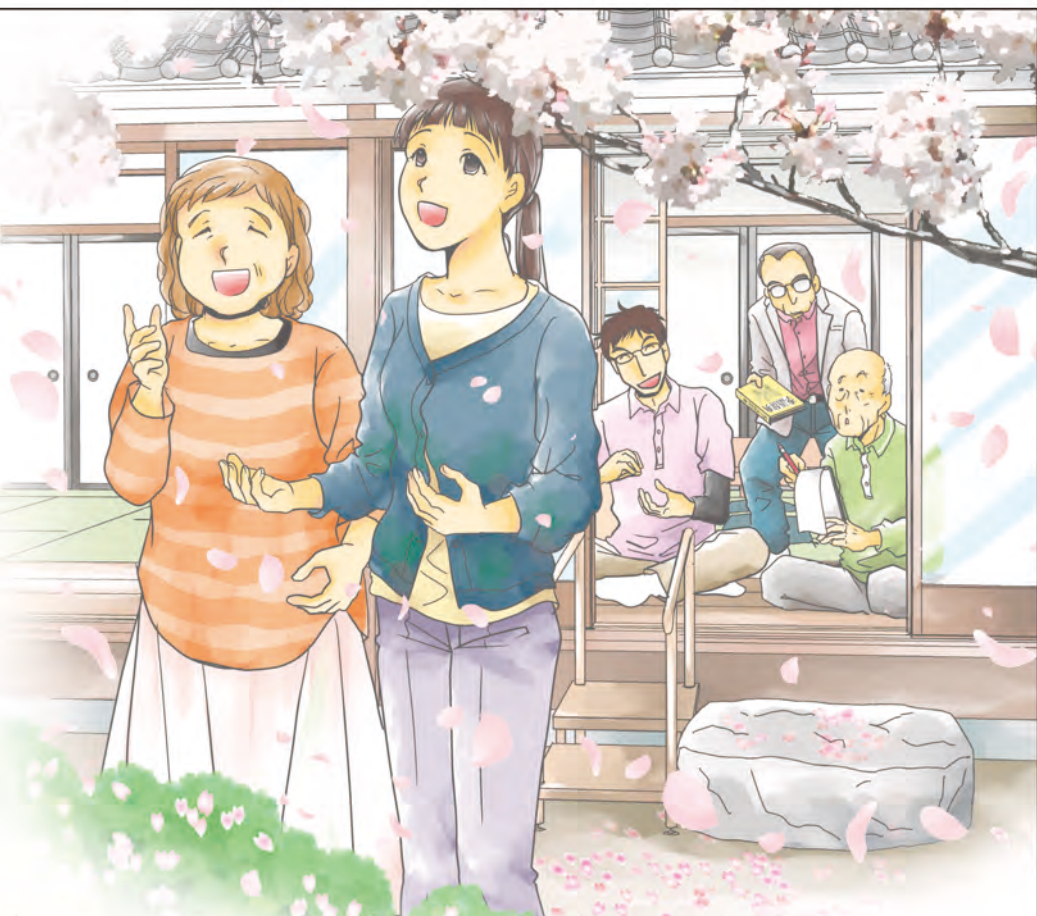
できるの？
そんなこと

あきらめずに
みんなので
考えるのも
「人生会議」!



酸素チューブをしてでも
経管栄養になっても
できるだけ外に
出かけられるように

それが無理なら
せめてテレビで
桜を見られる体力を
残してくださいって



／ こんなふう始めてみましょう。何度でも見直しましょう ／



自分の思いに
気づく、
確認する



身近な人と
話し合い、その内容を
書きとめる



書きとめたものは
共有する



大阪府 人生会議ホームページ



大阪府 人生会議



★上記からダウンロードできます ↓

すぐ役立つ！書きこんで保存できる人生会議記入シート

人生会議の記録

もしものときの医療やケアについて
伝えておきたいこと

あなたの希望を書き留めておく記載シートです



素直な今の気持ちを書いてな
気持ちが変化したときに
書き換えていこな!!

このシートを事前にコピーしておく、書き換えできます。
大阪府ホームページからもダウンロードできます。

大阪府 人生会議 検索



実際にかかりつけ医療機関等を記入しておく、もしものときの
医療・ケアについての相談・連絡先として使用できます。

治療する際に、大切にしたいことを
考えてみましょう

Step1

Q1 あなたが大切にしていることは何ですか？（複数回答可）

家族や友人のそばにいたいこと 好きなことが出来ること
 ひとりの時間が保てること 家族の負担にならないこと
 痛みや苦しみが少ないこと 家族が経済的に困らないこと
 身の回りのことが自分でできること 仕事や社会的な役割がつけられること
 その他 ()

その理由も書いてみましょう。

Step2 あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

希望に1人に見られなくても、複数人で話し合っても構いません。
あなたの希望を最優先できる人を選びましょう。

氏名 関係 連絡先
 氏名 関係 連絡先

Step3 かかりつけ医に相談してみましょう

健康や病状のつらさ、治療法や病気について医師と相談する際の経過などの
記録を受けたい方は、このStepを参照してしても構いません。

Q2 健康状態や病状について、予想される経過など、かかりつけ医に
相談したいことを書いてみましょう。

（使いやすい全4ページ）

【人生会議アニメーション動画】公開中！

人生会議一より良く生きるために— https://youtu.be/_XqGcR4FZVk

