

大阪府における平成27年度取組ならびに平成28年度取組予定

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	健康医療部 食の安全推進課
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○おおさか食育フェスタ2015</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成27年8月19日 ・会場 イオンモール茨木 1階中央吹き抜けジョイプラザ ・対象 来場者(2,617名) ・内容 家庭でできる食中毒予防について、ポスター等を展示するとともにクイズを実施し、啓発を行った。 <p>○食の安全教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成27年8月7日、12日、14日、20日 ・会場 泉佐野市立公立小学校内留守家庭児童会 4ヶ所 ・対象 小学1～4年生(133名) ・内容 焼肉模型を用いた食中毒予防の体験型学習や手洗い方法の実習を行った。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○食中毒予防啓発キャンペーン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成27年7月、11月、平成28年2月 ・会場 府内駅前 4ヶ所 ・対象 一般消費者 ・内容 リーフレット等を配布することにより、食中毒予防や食品衛生知識の普及啓発を行った。 <p>○食の安全安心シンポジウム 「食品添加物ってどんなもの？」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成27年9月16日 ・会場 大阪府庁新別館北館4階 多目的ホール ・対象 一般応募の府民(127名) ・内容 食品添加物の安全性、その有用性や必要性等についての正しい理解の促進を目的として、基調講演及び関係者による意見交換を実施した。 <p>○食の安全教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成27年12月4日 ・会場 大阪府立堺支援学校 ・対象 高等部1年生(48名) ・内容 手洗い方法の実習を中心とした食中毒予防法について啓発を行った。 <p>○食品安全ゼミナール</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成27年12月11日 ・会場 大東市立南郷中学校 ・対象 中学1年生(230名) ・内容 食品安全に関連したグループ対抗クイズと講義を行った。 <p>○食の安全安心体験学習会 「食品表示～しっかり読んで楽しく買い物～」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時、会場 平成28年1月21日 イオン貝塚店 平成28年1月22日 イオンモール四條畷・イオンスタイル四條畷 ・対象 一般応募の府民(46名) ・内容 食の安全・安心を守る取組や食中毒予防等について知識や理解を深めるため、食品売場・バックヤードの見学やクイズを行った。

○大阪府消費者フェア2015

- ・日時 平成28年2月20日
- ・会場 グランフロント大阪 北館1階
- ・対象 食の安全推進課ブース来場者(約180名)
- ・内容 焼肉模型を用いた体験型クイズを実施し、食中毒予防について啓発を行った。

○食の安全・安心学習会

「YESかNOか あなたはどっち?食の安全・安心について考えてみよう!」

- ・日時 平成28年3月9日
- ・会場 貝塚市シルバー人材センター
- ・対象 消費者団体の会員(16名)
- ・内容 食品表示に関する知識や理解を深めるため、クロスロードゲームを行った。

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	健康医療部 食の安全推進課
食育の日 (毎月19日)	未定
食育推進 強化月間 (8月)	未定
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○食中毒予防啓発キャンペーン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年7月及び11月頃 ・会場 府内4ヶ所 ・対象 一般消費者 ・内容 リーフレット配布等による食中毒予防、食品衛生知識の普及啓発 <p>○食の安全安心シンポジウム</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年9月頃 ・会場 大阪府新別館北館 4階多目的ホール ・対象 一般応募の府民 ・内容 未定 <p>○食の安全安心体験学習会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時、会場、内容 未定 ・対象 一般応募の府民 <p>○食の安全教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 未定 ・会場 大阪府立堺支援学校 ・対象 支援学校生徒 ・内容 手洗い方法の実習を中心とした食中毒予防法を啓発。

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	子育て支援課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推進強化月間」以外	<p>児童福祉施設関係者研修会(食事提供関係)の開催</p> <p>対象：府内児童福祉施設に勤務する栄養士、調理員、保育士等 会場：東大阪市立男女共同参画センター イコラームホール</p> <p>第1回(平成27年6月17日実施) 講演:「食事摂取基準の改正と児童福祉施設での活用」 講師: 京都府立大学大学院生命環境科学研究科 応用生命科学専攻栄養科学研究室 教授 木戸康博 氏</p> <p>第2回(平成27年11月25日実施) 講演:「子どもの未来をつくる食育」 講師: オフィス・ドゥー(有) 代表取締役 相愛大学 人間発達学部 客員教授 坂本 廣子 氏</p>

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	子育て支援課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	平成28年度 児童福祉施設関係者研修会(食事提供関係)の開催(予定) 対象：府内児童福祉施設に勤務する栄養士、調理員、保育士等 会場：枚方市立メセナひらかた会館 日時：平成28年9月16日(金)午後2時～4時 講演：「食物アレルギーについて(仮称)」 講師：昭和大学 小児科医師 今井孝成 先生

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府環境農林水産部流通対策室
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○大阪産(もん)大集合 ・開催日:平成27年11月28日(土) ・開催場所:万博記念公園 お祭り広場 ・内容:ブース販売・PR販売(大阪産(もん)、大阪産(もん)名品、市町村ブランド産品等)等 ・対象:府民等

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府環境農林水産部流通対策室
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	水産課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○第13回 魚庭の海づくり大会 「にぎわい いろいろ 魚庭の祭」をテーマに各種の水産業に関する啓発イベントを実施した。 1. 日時 平成27年11月3日(火) 2. 会場 岸和田市立浪切ホール ○第13回 りんくうタコカーニバル 泉だこ他大阪湾産魚介類のおいしさを広く知ってもらうための魚食普及等のPRのために開催された事業を後援し、支援を行った。 1. 日時 平成27年11月1日(日) 2. 会場 岡田浦漁港

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	水産課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○第14回 魚庭の海づくり大会 大阪産魚介類のPRなど各種の水産業に関する啓発イベントを開催 1. 日時 平成28年10月23日(日) 2. 会場 岸和田市立浪切ホール ○第14回 りんくうタコカーニバルを後援事業として支援 1. 日時 平成28年8月28日(日) 2. 会場 樽井漁港

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	公益財団法人大阪府漁業振興基金
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○体験漁業（地曳き網体験）の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の保育園児、父兄を対象に体験漁業（地曳き網体験）を実施した。 平成27年9月15日（火） 実施主体：下荘漁業協同組合 ・魚の食育推進と大阪湾魚獲物の良さを知ってもらい地産地消を推進するため体験漁業を実施した。 平成27年11月1日（日） 実施主体：大阪おさかな普及協議会 <p>○大阪湾の鮮魚を用いた親子料理教室の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・児童及び保護者に魚の食育推進と大阪湾魚獲物の良さを知ってもらい地産地消を推進した。 「いかなごくぎ煮教室」 平成28年3月8日（火） 会場：田尻漁港 実施主体：田尻漁業協同組合 ・水揚げされた魚の販売、漁業体験クルージング&お魚タッチングプール、料理教室などを通じて食育推進、魚食普及の啓発を行った。 「第2回大漁いわしとしらすの親子祭」 平成27年10月3日（土） 実施主体：大阪府鰹巾着網漁業協同組合、春木漁業協同組合、岸和田市漁業協同組合 「阪南市で元気になろう」 <ul style="list-style-type: none"> ① 内容：大阪湾の魚を使った料理教室 日程：平成27年9月13日（日）及び平成27年11月1日（日） 会場：尾崎公民館

- ② 内容：地曳網・BBQ
日程：平成27年10月24日（土）
会場：箱作海水浴場
- ③ 内容：鮮魚競り市・試食会・即売会等
日程：平成27年11月7日（土）
実施主体：総合型スポーツクラブ（阪南AC）

○食育推進事業（深日漁港ふれあいフェスタ）の実施

地元水産物をイベントを通じてPRするとともに稚魚の放流など、魚とのふれあいを通じて魚食の普及、食育の推進を図った。
平成27年10月25日（日）
実施主体：深日漁業協同組合、岬町商工会

○リーフレットの配布

内容：リーフレット「魚庭の魚」、「おさかなは元気食」、「お魚絵入りエコバッグ」等を広く府民に配布し、食育推進、魚食推進を図った。
日程：随時
実施主体：公益財団法人大阪府漁業振興基金

○大阪産水産物の普及啓発・食育推進事業

- ・ 「第1回はまとまちの交流会」
内容：大阪湾や大阪産魚介類にあまり馴染みのない府民に、大阪産（もん）魚介類をより身近に感じてもらい、食べてもらえるよう、大阪産（もん）魚介類のプロモーションや試食等を行った。
日程：平成27年11月15日（日）
会場：大阪新阪急ホテル
実施主体：大阪府漁業協同連合会
- ・ 内容：ワカメの「種付け」「収穫」「料理」を通じて、大阪産水産物の普及啓発を図った。
日程：平成27年11月15日（日）
会場：岡田浦漁港
実施主体：大阪から明るい水産業を創る会

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	公益財団法人大阪府漁業振興基金
食育の日 (毎月19日)	食育事業実施漁協、団体等からの申請に、公益目的助成対象の可否について「公益目的事業選定委員会」での審査結果に基づき共催で実施予定。
食育推進 強化月間 (8月)	食育事業実施漁協、団体等からの申請に、公益目的助成対象の可否について「公益目的事業選定委員会」での審査結果に基づき共催で実施予定。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	食育事業実施漁協、団体等からの申請に、公益目的助成対象の可否について「公益目的事業選定委員会」での審査結果に基づき共催で実施予定。

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	環境農林水産部動物愛護畜産課
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	特になし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	食育の日、食育推進強化月間に限らず、他イベントに合わせ府内畜産物普及活動を実施予定。

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府教育庁 教育振興室 保健体育課
食育の日 (毎月19日)	○各学校において、食育の日にあわせて給食献立を工夫
食育推進 強化月間 (8月)	○「おおさか食育フェスタ2015」出展 ・開催日：平成27年8月19日(水) ・開催場所：岸和田カンカンベイサイドモール ・内容：文部科学省委託「平成27年度スーパー食育スクール事業」実施校の 取り組み紹介(展示) ・対象：府民等
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○野菜バリバリ朝食モリモリポスターコンクール(健康づくり課と連携) ○中学校給食導入促進事業 府内公立中学校における学校給食の導入を促進するため、平成23年度に、 平成27年度までの期間を限定した補助制度を創設。学力や体力をはじめ中 学生の成長の源となる「食」を充実させ、大阪の教育力の向上につなげる。 平成28年3月末現在 中学校給食実施率73.1% ○食に関する指導の全体計画策定の促進及び校内指導体制の整備 ・全体計画：小学校・中学校とも100%の策定率 ・校内体制：小学校98.4%、中学校86.4%の整備率 ○研修会・協議会等の実施 各学校における食育を推進するため、学校の中心となる栄養教諭の資質向 上を図る。 ・新規採用栄養教諭研修 年12回【14名参加(政令市を除く)】 ・栄養教諭10年経験者研修 年7回【12名参加(政令市を除く)】 ・学校給食衛生管理・食育研究協議会(平成27年7月13日) 【54名参加】 ・大阪府学校給食大会(平成27年7月23日)【528名参加】 ・栄養教諭・学校栄養職員研修(平成27年8月5日) ※教育センター主催 ・学校における食育研修会(平成27年8月28日) ※教育センター主催 ・大阪府学校給食・食育研究協議会(平成27年12月14日) 【395名参加】 ・中学校給食研究協議会(平成28年1月22日)【121名参加】 など ○各学校において、1月に行われる学校給食週間に給食献立を工夫したり、学 校行事を行ったりしている。 ・外国の給食献立、郷土料理献立、学校給食クイズ、児童給食委員の発 表など

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府教育庁 教育振興室 保健体育課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○野菜バリバリ朝食モリモリポスターコンクール（健康づくり課と連携）</p> <p>○食に関する指導の全体計画策定の促進及び校内指導体制の整備 全ての小・中学校において、食に関する指導の全体計画の作成を促進するとともに、「食に関する指導」の推進体制が整備されている小・中学校の割合を平成28年度末までに100%にすることを旨とする。</p> <p>○研修会・協議会等の実施 各学校における食育を推進するため、学校の中心となる栄養教諭の資質向上を図る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 新規採用栄養教諭研修 年12回 ・ 学校給食衛生管理・食育研究協議会(平成28年7月8日) ・ 大阪府学校給食大会(平成28年7月22日) ・ 栄養教諭・学校栄養職員研修(平成28年8月22日) ・ 学校における食育研修会(平成28年12月5日) ・ 大阪府学校給食・食育研究協議会(平成28年12月12日) ・ 中学校給食研究協議会(平成29年2月) など

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	健康づくり課
食育の日 (毎月19日)	<p>●「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーン 府の食育推進強化月間の食育の日の取組として「野菜バリバリ朝食モリモリ～野菜あと100g、朝食で野菜を食べよう!～」を合言葉に、大阪府食生活改善連絡協議会、日本チェーンストア協会関西支部、管理栄養士養成施設、健康おおさか・21 食育推進企業団、市町村健康づくり主管課、府保健所等と協力し、主に子どもを対象に、楽しい遊びを通じて「野菜摂取」「朝食摂取」など健康的な生活習慣を身につけるための啓発イベントを府内7か所のスーパーマーケットで実施しました。</p> <p>実施日：平成27年8月19日(水) 内 容：野菜のつりぼり、やさいの目ばかり手ばかり、食事バランスバスケット 等 場 所：府内7か所のスーパーマーケット 参加者：一般府民 5,139人</p>
食育推進強化月間 (8月)	<p>●「おおさか食育フェスタ2015」 地域団体、健康福祉・農林水産及び教育分野、行政等の各関係機関・団体の連携による、参加型イベント「おおさか食育フェスタ」を開催し、食育について府民の理解を深めるとともに、機運の醸成を図りました。なお、平成27年度は、初めての取組として大阪府の北部、南部の2ヶ所において地域フェスタとして実施しました。</p> <p>日 時：平成27年8月19日(水) 10:00～17:00 場 所：イオンモール茨木、岸和田カンカンベイサイドモール 内 容：朝食・野菜・減塩に関する食育体験型ブースの出展 大阪府食育推進キャラクター(ケンちゃん、フーちゃん、ベジ博士)出現 参加者：4,581名</p>
「食育の日」及び「大阪府食育推進強化月間」以外	<p>●野菜バリバリ朝食モリモリポスターコンクール 内 容：「野菜摂取」「朝食摂取」啓発する大阪府内在住の小学生が描いたポスターを募集 入賞作品数：10点(大阪府知事賞、大阪府教育委員会教育長、特別賞) 応募数：4,500点</p> <p>●備えてまっか～!まさかの時の食-Ⅳ 食と防災シンポジウム 日 時：平成27年9月7日(月) 13:20～16:10 場 所：相愛学園本町学舎 内 容：講演「メディアからみた防災現場のルポや新しい食」 パネルディスカッション、展示等 参加者：360名</p> <p>●「おすすめ!わが店のヘルシーメニュー2015」人気コンテスト 内 容：ヘルシー度・料理写真とレシピによる評価(独創性、技術、見映え)</p>

など)を総合し、入賞15メニューを決定。
表彰式：平成27年11月18日(水)、
ヘルシー外食フォーラム2015にて実施。
応募数：50点

- 「マジごはん by OSAKA “ちゃんと食べよか〜”」推進プロジェクト
食育ヤングリーダーフォーラム
日 時：平成28年3月25日(金) 13:00~16:30
場 所：相愛学園本町学舎
内 容：「食育ヤングリーダー育成支援事業」参加校 11校の活動発表、
講演「世界の名物日本料理～『和食』のマナーとそのたしなみ」
「食育ヤングリーダー育成支援事業」表彰式
参加者：211名
- 総合食育情報発信サイト「おおさか食育通信」の更新
内 容：健康栄養・食育活動等のイベントニュース、豆知識等の掲載、
メールマガジンの発行
期 間：平成27年4月～平成28年3月(毎月更新)

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	健康づくり課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none">●食育フェスタ・野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子推進キャンペーン 実施日：平成28年8月18日(木)・19日(金)内 容：食育アンケート、野菜のつりぼり、朝ごはんチェック、 やさいの目ばかり手ばかり、外食メニューの選び方 等参加者：一般府民
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">●野菜バリバリ朝食モリモリポスターコンクール●食と防災シンポジウム●府民が選ぶヘルシーメニュー人気コンテスト●「マジごはん by OSAKA “ちゃんと食べよか〜”」推進プロジェクト 食育ヤングリーダーフォーラム●総合食育情報発信サイト「おおさか食育通信」の更新

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府池田保健所
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●ロビーに、野菜摂取・朝食摂取の啓発ポスターの掲示及びパンフレット設置 ●高校・大学生を対象とした健康的な食習慣づくり重点化事業の実施 <ul style="list-style-type: none"> ・高校生食育リーダー養成研修会の開催(10月19日(月)参加者69人) ・北ブロック保健所管内学生食堂を通じた食育実践研修会(11月19日(木)参加者4施設3人)
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●ロビー展示(8月17日(月)～8月31日(月)) <ul style="list-style-type: none"> ・「野菜摂取」「減塩」について啓発。 ●食育フェスタ(イオンモール茨木)への参加(8月19日(水)) <ul style="list-style-type: none"> ・朝食・野菜・減塩に関する食育体験型ブースの出展等 ・来場者数:延べ2,617人(子ども1,396人、大人1,221人)
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●能勢町地域と連携した食育推進会議の開催 (6月5日(金)・11月17日(火)・2月26日(金) 参加者延31人) <ul style="list-style-type: none"> ・能勢町食育推進計画策定に向けた支援 ●高校・大学生を対象とした健康的な食習慣づくり重点化事業の実施 <ul style="list-style-type: none"> ・NoベジNoライフ!セミナーの実施(6月9日(火)～11月27日(金)) 大阪府立渋谷高等学校、2年生3クラス 延べ220人 ●保健所圏域地域・職域連携推進事業における「高血圧対策推進事業」 <ul style="list-style-type: none"> ・管内2市2町の商工会議所・商工会において、「野菜たっぷりみそ汁出前講座」の開催案内を配布 ・事業所(特定給食施設)における野菜たっぷりみそ汁講座(野菜摂取・減塩啓発)の実施(3月10日(木)参加者50人) ・高血圧予防講演会(北ブロック事業)の開催(8月28日(金)参加者42人) ●管内2市2町の食育推進計画作成支援 ●「おおさか食育通信」メールマガジンによる啓発 毎月1回発行しているメールマガジンに記事掲載(平成27年9月1日号) <ul style="list-style-type: none"> ・食育豆知識「みんなで広げよう!おおさかの食育 野菜たっぷりみそ汁講座 ～高校生への実践を促す取組み～」 ●地域活動栄養士の減塩メニュー啓発の支援 <ul style="list-style-type: none"> ・26年度国立循環器病予防研究センター主催S1-グランプリを受賞、地域で受賞メニューの活用を促し減塩啓発に繋げる活動を支援。(実績:池田市健康フォーラム(9月5日(土))において飲食店が受賞メニューを提供。) <p>【以下、広域栄養チームと連携実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●特定給食施設及び飲食店におけるヘルシーメニュー提供促進・啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーメニューコンテスト応募数 3店舗4メニュー

	<ul style="list-style-type: none"> •「健康づくり応援団の店」を活用した地域の健康づくり 健康的なV.O.S.メニュー推進事業「ヘルシースキルアップ研修会」並びに外食アドバイザー研修会の実施（北ブロック事業）（2月25日(木)参加者2人） •「健康的なV.O.S.メニュー」提供店 1店舗1メニュー •事業所の社員食堂において喫食者に対する健康イベントを実施 •集団給食研究会事業所部会において、減塩啓発の情報提供 •北ブロック合同研修会「食事摂取基準 2015年版について」 <ul style="list-style-type: none"> ① 8月18日(火) 特定給食施設等 30施設 33人 ② 3月28日(月) 児童福祉施設等 16施設 18人
--	--

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府池田保健所
食育の日 (毎月19日)	●ロビー展示(8月)
食育推進 強化月間 (8月)	●ロビー展示 減塩・食育について啓発
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●能勢町食育・食農推進懇談会への出席(6月・11月・1月) <ul style="list-style-type: none"> ・能勢町食育推進計画策定の支援 ●管内2市2町の食育推進計画策定支援 ●高校・大学生を対象とした健康的な食習慣づくり重点化事業の実施 <ul style="list-style-type: none"> ・NoベジNoライフ!セミナー(高校生編)の実施とフォロー ・高校生食育リーダー養成研修会の開催 ・北ブロック保健所管内学生食堂を通じた食育実践研修会食育実践研修会の開催 ●保健所圏域地域・職域連携推進事業における「高血圧対策推進事業」 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷりみそ汁講座の開催 ・高血圧予防講演会(北ブロック事業)の開催 ●「おおさか食育通信」メールマガジンによる啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・毎月1回発行しているメールマガジンの編集・発行を担当 ●健康保険組合連合会大阪連合会 機関誌「かけはし」への記事提供 <ul style="list-style-type: none"> ・29年1月発行誌に記事提供「健康づくりに役立てよう!これならできる!野菜たっぷり生活~中食・コンビニエンスストア編~」 <p>【以下、広域栄養チームと連携実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●特定給食施設及び飲食店におけるヘルシーメニュー提供促進・啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーメニューコンテストへの応募支援 ・「健康づくり応援団の店」を活用した地域の健康づくり 健康的なV.O.S.メニュー推進事業「ヘルシースキルアップ研修会」並びに外食アドバイザー研修会の実施(北ブロック事業) ・「健康的なV.O.S.メニュー」提供店の支援

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府吹田保健所
食育の日 (毎月19日)	●当保健所ロビーにおいて、食育に関する資料等を展示。
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●当保健所ロビーにおいて、食育に関する資料等を展示。 〈日時〉平成27年8月1日～8月31日 〈場所〉当保健所1階展示コーナー</p> <p>●「健康すいた」(公益財団法人吹田市健康づくり事業団が発行する情報誌)において、食育に関する記事を掲載。 〈掲載号〉第48号(8月発行) 〈テーマ〉野菜を食べていますか?</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●高校生の健康的な食習慣づくり重点化事業 「NoベジNoライフ!セミナー」での食生活に関する講義、指導 〈日時〉平成27年8月26日、11月25日 〈場所〉管内高校 〈参加者〉高校生326人(延べ数)</p> <p>●高校生の健康的な食習慣づくり重点化事業 「高校生食育リーダー養成研修会」(北ブロック合同・池田保健所主担) 〈日時〉平成27年10月19日 〈場所〉池田保健所管内高校 〈参加者〉高校生及び高等学校関係者69人(うち吹田保健所管内3人)</p> <p>●市健康展での食育啓発(食育啓発資料の配付) 〈日時〉平成27年9月5日、9月6日 〈場所〉吹田市文化会館メイシアター 〈参加者〉吹田市民250人</p> <p>●母子会まつりでの食育啓発(食生活チェック、食育啓発資料の配付) 〈日時〉平成27年12月12日 〈場所〉吹田市文化会館メイシアター 〈参加者〉吹田市民25人</p> <p>●管内幼稚園・学校・地域団体への食育活動支援(食育指導媒体提供、食育事業相談等) 〈対象〉管内6機関(幼稚園3、小学校1、地域団体2)</p>

●学生食堂を通じた食育実践研修会（北ブロック合同）

〈日時〉平成27年11月19日

〈場所〉茨木保健所

〈参加者〉大学・専門学校関係者等23人（うち吹田保健所管内5人）

●健康的なV.O.S.メニュー推進事業「ヘルシースキルアップ研修会」・外食アドバイザー研修会（北ブロック合同）

〈日時〉平成28年2月25日

〈場所〉茨木保健所

〈参加者〉飲食店関係者・外食アドバイザー15人（うち吹田保健所管内1人）

●健康的なV.O.S.メニュー推進事業

野菜たっぷり・適油・適塩メニューを提供する飲食店の推進

〈協力店舗数〉2店舗

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府吹田保健所
食育の日 (毎月19日)	●当保健所ロビーにおいて、食育に関する資料等を展示。
食育推進 強化月間 (8月)	●当保健所ロビーにおいて、食育に関する資料等を展示。 〈日時〉平成28年8月1日～8月31日 〈場所〉当保健所1階展示コーナー
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●高校生の健康的な食習慣づくり重点化事業 「NoベジNoライフ!セミナー」での食生活に関する講義、指導 〈日時〉未定 〈場所〉管内高校(未定) 〈対象〉高校生(実施校は未定) ●高校生の健康的な食習慣づくり重点化事業 「高校生食育リーダー養成研修会」(北ブロック合同・吹田保健所主担) 〈日時〉〈場所〉未定 〈対象〉高校生、高校関係者等 ●市健康展での食育啓発 〈日時〉平成28年9月10日、9月11日 〈場所〉吹田市文化会館メイシアター 〈対象〉吹田市民 ●管内幼稚園・学校・地域団体等への食育活動支援(食育指導媒体提供、食育事業相談等) ●学生食堂を通じた食育実践研修会 〈日時〉〈場所〉未定 〈対象〉大学・専門学校関係者等 ●健康的なV.O.S.メニュー推進事業「ヘルシースキルアップ研修会」・外食アドバイザー研修会 〈日時〉〈場所〉未定 〈対象〉飲食店関係者・外食アドバイザー等 ●健康的なV.O.S.メニュー推進事業 野菜たっぷり・適油・適塩メニューを提供する飲食店の推進

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府茨木保健所
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ○保健所ロビーにおける啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・食事バランスガイド等のポスター掲示・パンフレット設置 ・食育推進関連パンフレット設置 ・食育啓発ロビー展示(8月、2月) ○保健所ホームページに特集記事掲載 <ul style="list-style-type: none"> ・ロビー展示の写真掲載 ○管内市町の「食育の日」イベントへの支援 <ul style="list-style-type: none"> ・大阪府作成食育媒体の提供 ○集団給食研究会・地域活動栄養士会への啓発及び支援
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ○保健所ロビーにおいて、掲示物やポスターを用いた啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・「うちのお店も健康づくり応援団の店」紹介 ・～野菜バリバリ・朝食モリモリ～野菜あと100g、朝食で野菜を食べよう ○食育フェスタ、食育キャンペーンで啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> ・食育フェスタ、食育キャンペーンの運営 ・食育キャンペーンでリーフレット配布等 イオン茨木ショッピングセンターで食生活改善推進員へ支援活動 子ども405名、大人369名
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ○高校・大学生の生活習慣病予防対策事業(NoベジNoライフ)での啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・NoベジNoライフセミナー(8月3日、10月16日) 早稲田摂陵高等学校ラグビー部1～3年生 51名 ・北ブロック高校生食育リーダー養成研修会(10月19日) 管内高校養護教諭1名(ブロック全体:69名) ・梅花女子大学への食育支援 のべ162名 ・追手門学院大学への食育支援 のべ130名 ・北ブロック食育実践研修会(11月19日) 大学・高等学校食育担当者等7名(ブロック全体:23名) ○大阪府作成の食育媒体の提供 <ul style="list-style-type: none"> ・保健所管内市町、幼稚園、学校、福祉施設、事業所等の配布、啓発活動 ○V.O.S.メニュー推進事業協力店における啓発 ○店主スキルアップ研修会(2月25日)12名(ブロック全体:15名) ○管理栄養士養成施設学生への研修を兼ねて、府民・企業への啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> ・事業所での健康イベント実施(9月30日)82名

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府茨木保健所
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●保健所ロビーでの啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・食事バランスガイド等ポスター掲示・パンフレット設置 ・食育推進関連パンフレット設置 ●保健所管内市町、集団給食研究会、地域活動栄養士会への啓発及び支援 <ul style="list-style-type: none"> ・大阪府作成食育媒体の提供
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●保健所ロビー展示 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜バリバリ、朝食モリモリ啓発ポスター等の展示 ・「うちのお店も健康づくり応援団のお店」紹介 ●保健所管内市町、集団給食研究会、地域活動栄養士会への啓発及び支援 <ul style="list-style-type: none"> ・大阪府作成食育媒体の提供
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●高校、大学生を対象とした生活習慣病の予防セミナー実施 ●保健所管内市町、集団給食研究会、地域活動栄養士会への啓発及び支援 ●給食施設及び飲食店におけるヘルシーメニュー提供推進・啓発 ●管理栄養士養成施設学生への研修を兼ねた府民・企業への啓発活動

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府寝屋川保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>【食育イベント】</p> <ul style="list-style-type: none"> 野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子推進キャンペーン <ul style="list-style-type: none"> 日時 平成27年8月19日(水) 10時~17時 会場 アルプラザ香里園 内容 目ばかり手ばかり、食事バランスガイド、野菜釣りビンゴゲーム 工作(食育お面、食品キューブ、4×4、野菜バリバリ元気っ子 手帳、Poker831)、野菜・果物ツリー展示、保健所コーナ ー 対象 一般市民 1,109名 <p>【保健所ロビー展示】</p> <p>減塩啓発ポスターの展示、食に関するリーフレット等の陳列配布、 食育推進キャンペーン等の案内展示</p> <p>【記事提供】</p> <p>健康保険組合会大阪連合会機関紙「かけはし」への「減塩」記事提供</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>【食育イベント等】</p> <ul style="list-style-type: none"> 歯の健康展 <ul style="list-style-type: none"> 日時 平成27年6月6日(土) 9時30分~16時 会場 寝屋川市立総合センター 内容 保健所ブースにて食育(子どもには食べ物カード釣りゲーム、成 人には減塩等の啓発、食事相談、「うちのお店も健康づくり応援 団の店」のリーフレットの提供等) 対象 一般市民 509名 北大阪商工会議所での定期健診における食育リーフレット配布等 <ul style="list-style-type: none"> 日時 平成27年6月18日(木)、7月15日(水) 9時~11時30分 会場 寝屋川市立市民体育館、市立保健福祉センター 対象 受診者 106名 幼稚園、小・中学校の養護教諭部会での食育の取組み及び情報提供 <ul style="list-style-type: none"> 日時 平成27年6月24日(水) 15時~15時30分

内容 食品表示法の施行について、大阪府の食育媒体の紹介
会場 寝屋川市立教育研修センター
対象 養護教諭 36名

・「くらしの衛生キャンペーン」における食育リーフレット配布等

日時 平成27年7月27日(月) 13時30分～15時
場所 アルプラザ香里園店
対象 一般市民1,000名

・協会けんぽ特定健診における食育リーフレット配布等

日時 平成27年8月6日(木)、8月28日(金)、9月25日(金)、
9月30日(水) いずれも9時30分～12時
会場 池の里市民交流センター、いきいき総合文化センター
対象 受診者 681名

【食育セミナー等】

・高校の健康的な食習慣づくり重点化事業「NoベジNoライフセミナー」

日時 ①平成27年6月8日 9時40分～10時30分
②平成27年9月14日 //

会場 大阪府立北かわち韋が丘高校

内容 身体測定、講義「スポーツ栄養」、食事プラン作成、
質問票結果報告、情報交換、質疑応答

対象 大阪府立北かわち韋が丘高校 2年生エリア授業選択者
①16名、②15名

・高校生食育リーダーの養成

日時 平成27年12月17日(木) 13時30分～15時30分

会場 大阪府緑風冠高等学校 本館2階 生物教室

内容 ①講義「上手なおやつ選び方」

②調理・試食

「簡単おやつ」と「もしも飯」を作って食べてみよう!

③グループワーク「仲間にも伝えよう、食育のあれこれ」

対象 保健委員23名

・減塩出前講座

日時 平成27年8月11日(月) 13時30分～14時10分

会場 株式会社神戸屋 寝屋川工場

内容 講義「生活習慣病 高血圧について」(保健所参事)

// 「おいしく!楽しく!減塩生活」(保健所管理栄養士)

対象 工場安全衛生委員会 出席者 20名

・学生食堂での食育実践支援

(大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業「No ベジ No ライフセミナー」)

日時 平成27年11月19日(木) 12時30分～13時00分

会場 大阪電気通信大学 寝屋川キャンパス 2 学生食堂

内容 「食に関するアンケート」及びその結果を活用した栄養・食生活指導

対象 学生食堂利用学生 130名

・大学祭における啓発普及

日時 平成27年11月19日(木) 15時00分～16時30分

会場 大阪電気通信大学 寝屋川キャンパス 食堂ラウンジ

内容 野菜、朝食摂取等食育リーフレットの配布

対象 大学生 25名

・学生食堂を通じた食育実践研修会の開催

(大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業「No ベジ No ライフセミナー」)

日時 平成27年11月4日(水) 14時30分～16時30分

会場 大阪府四條畷保健所 2階 講堂

内容 ○講義「食生活の実態から考える学生への効果的な
アプローチ方法」

講師：大阪府立大学 教授 大関 知子先生

○グループワーク

対象 大学関係者、地域活動栄養士 2名

(寝屋川保健所管内からの参加者数)

【その他食育啓発】

6月 ・「食育ヤングリーダー育成支援事業」案内

・「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターコンクール案内

・「食育推進キャンペーン」案内

12月 ・「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターカレンダーの配布

3月 ・「食育ヤングリーダーフォーラム」案内

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府寝屋川保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ・保健所ロビー展示 減塩啓発ポスターの展示、食に関するリーフレット等の陳列配布、食育推進キャンペーン案内等の展示
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>【食育イベント】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯の健康展 日時 平成28年6月4日(土) 9時30分～16時 会場 寝屋川市立総合センター 内容 保健所ブースにて食育(子どもには食べ物カード釣りゲーム、成人には減塩等の啓発、食事相談、「うちのお店も健康づくり応援団の店」のリーフレットの提供等) 対象 一般市民 ・北大阪商工会議所での定期健診における食育リーフレット配布等 日時 ①平成28年6月22日(水)、②7月21日(木) いずれも午前9時～11時30分 会場 ①市立保健福祉センター、②寝屋川市立市民体育館 ・幼稚園、小・中学校の養護教諭部会での食育の取組み及び情報提供 日時 平成28年6月22日(水) 15時～15時30分 会場 寝屋川市立教育研修センター 対象 養護教諭 ・「くらしの衛生キャンペーン」における食育リーフレット配布等 日時 平成28年 未定 場所 未定 対象 一般市民 ・協会けんぽ特定健診における食育リーフレット配布等 日時 平成28年8月3日(水)、8月10日(水)、 9月2日(金)、9月7日(水) いずれも9時30分～12時

会場 寝屋川市立市民会館（※のみ学び館；旧いきいき文化センター）

【食育セミナー等】

- ・高校の健康的な食習慣づくり重点化事業「No ベジ No ライフセミナー」

日時 ①平成28年9月 未定

②平成28年12月未定

内容 身体測定、質問票による事前調査、講義、食事プラン作成、
グループワーク、質問票結果報告、情報交換、質疑応答

対象 管内私立高等学校

- ・高校生食育リーダーの養成
- ・学生食堂での食育実践支援
- ・学生食堂を通じた食育実践研修会の開催
- ・減塩出前講座

日時 未定

対象 未定（管内事業所）

内容 減塩出前講座の実施

【食育啓発】

6月 ・「食育ヤングリーダー育成支援事業」案内

・「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターコンクール案内

・「食育推進キャンペーン」案内

12月 ・「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターカレンダーの配布

3月 ・「食育ヤングリーダーフォーラム」案内

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	守口保健所
食育の日 (毎月19日)	○ポスターの掲示 保健所廊下(栄養指導室前)に食育に関するポスター掲示
食育推進 強化月間 (8月)	○広報による啓発 「守口・門真商工会議所ニュース」4月・8月号で高血圧予防に関する記事を掲載 ○ポスター掲示による啓発とリーフレットの配布 日程 平成27年8月1日～8月31日 内容 保健所玄関フロアに食育に関するポスターの展示及び リーフレットの配布
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	○イベント開催への支援 守口門真地域活動栄養士会カリフラワーの会が門真市歯科健康展に出展 日時 平成27年9月5日、場所 門真市保健福祉センター 対象 幼児から大人まで 延べ280名 内容 野菜摂取やバランスの取れた食事についての啓発 (大人 減塩の啓発・減塩意識のアンケートの実施、 子ども 朝食・野菜のお面塗り絵・食べ物作り) ※会の企画・運営に対して指導・助言を行った。 ○保育所・幼稚園・学校・地域における食育の支援 ①平成27年4月～平成28年3月 食育媒体の貸出、提供と食育推進へのアドバイス等(延5回5機関) ②大阪国際大学短期大学部における食育の支援 日時 平成28年1月8日 対象 39名 内容 公衆栄養活動(食育含む)について講話 ○関係機関への情報提供・啓発 ①日程 平成27年7月6日 対象 門真市養護教諭部会(門真市立小中学校養護教諭 約20名) 内容 保健所の健康づくり(食育推進)の取組について等 ○おおさか食育通信ホームページの食育マガジン発行 27年6月号、7月号の編集作業を担当

「食育の日」及び
「大阪府食育推
進強化月間」以外

○高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業「No vegetable No Life 高校生編」の実施

① No ベジ No ライフセミナー

日程 事前・事後調査（5月1日～29日、～9月10日）

1回目セミナー6月9日、2回目セミナー9月16日

対象 大阪府立門真西高等学校保健委員 42名

内容 2回を基本とし、1回目と2回目の間に3ヶ月間の実践機関を設ける

★事前事後調査 身体計測（身長・体重・体脂肪・BMI）、質問票等の記入。

★セミナー ・生活習慣病予防の食事講話（野菜摂取・朝食摂取）

・セルフワーク（1回目：食習慣改善プランの設定

2回目：実践状況の評価）

・グループワーク（2回目：プラン実践のためのアイデアの共有）

②高校生食育リーダー養成研修会（ブロック事業）

日程 平成27年12月17日

場所 大阪府立緑風冠高等学校

対象 北河内圏域保健所管内（寝屋川・守口・四條畷・枚方市）の高校生・高等
専門学校生、高校・高等専門学校教諭、当保健所管内0名（全体で34名）

内容 ・講義「上手なおやつを選び方」

・調理、試食「簡単おやつともしも飯を作って食べてみよう」

・グループワーク「食育活動プランを考えよう！」

・発表及び講師からの講評

○学生食堂を通じた食育実践研修会の開催

（大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業「No ベジ No ライフセミナー」）

日時 平成27年11月4日（水）14時30分～16時30分

会場 大阪府四條畷保健所 2階 講堂

内容 ・講義「食生活の実態から考える学生への効果的なアプローチ方法」

講師：大阪府立大学 教授 大関 知子先生

・グループワーク

対象 地域活動栄養士 1名（守口保健所管内からの参加者数）

○関係者研修会の開催

日程 平成27年10月20日

場所 大阪府立門真西高校

対象 教頭、保健主事、学校医、学校歯科医、学校薬剤師等19名

内容 平成27年度第1回学校保健委員会において講話

「No vegetable, No Life セミナー

～府立門真西高等学校 前期学校保健委員の取組より～」

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	守口保健所
食育の日 (毎月19日)	<p>○ポスターの掲示 保健所廊下(栄養指導室前)に食育に関するポスター掲示。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○広報による啓発 「守口・門真商工会議所ニュース」8月号で高血圧予防・食育に関する記事を掲載</p> <p>○ポスター掲示による啓発とリーフレットの配布 日程 平成28年8月1日～8月31日 内容 保健所玄関フロアーに食育に関するポスターの展示及びリーフレットの配布</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○保育所・幼稚園・学校・地域における食育の支援 日程 平成28年4月～平成29年3月 内容 食育媒体の貸出、提供と食育推進へのアドバイス等</p> <p>○高校・大学生の生活習慣病予防対策事業「No vegetable, No Life 高校生編」 ①No ベジ No ライフセミナーの実施 (大阪国際滝井高等学校において) ②高校生食育リーダー養成研修会の開催</p> <p>○おおさか食育通信ホームページ発行の食育マガジン28年7月号、 29年1月号の編集作業担当</p>

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府四條畷保健所
食育の日 (毎月19日)	<p>○保健所ロビーにて食育啓発のリーフレットを設置</p> <p>○ポスターの掲示 保健所廊下(栄養指導室前)に食育に関するポスター掲示</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○保健所ロビーにおける啓発</p> <p>日 時 平成27年8月</p> <p>場 所 四條畷保健所ロビー</p> <p>対 象 保健所来所者</p> <p>内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜バリバリ朝食モリモリの啓発ポスター掲示 ・食事バランスガイドポスターの掲示 ・野菜1皿70gの例、野菜350gの例の展示 (フードモデル使用) ・大阪府の食育媒体、大阪府食育推進計画のダイジェスト版を 設置
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○保健所ロビーにおける啓発</p> <p>日 時 平成27年5月・6月</p> <p>場 所 四條畷保健所ロビー</p> <p>対 象 保健所来所者</p> <p>内 容</p> <p>5月テーマ「高血圧の日・高血圧習慣」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜バリバリ生活・適塩生活等ポスター、リーフレット掲示 ・食塩1gの入った調味料、加工食品のフードモデル展示 <p>6月テーマ「6月は食育月間です！野菜はたっぷり摂りましょう！」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜バリバリ朝食モリモリの啓発ポスターなどの掲示 <p>○リーフレット等の配布</p> <p>日 時 平成27年7月～平成28年2月</p> <p>対 象 管内保育所、幼稚園、小学校、高校、大学、等159か所</p> <p>内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育ヤングリーダー育成支援事業 ・‘15「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターコンクール ・「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子推進キャンペーン 及びおおさか食育フェスタ2015 ・食育ヤングリーダー育成支援事業 周知 及び発表会及び講演会 ・2016年野菜バリバリ朝食モリモリカレンダー

○各市健康祭でリーフレット配布

日 時 平成27年9月～11月

場 所 健康大東21健康フェスタ・四條畷市市民の集い・
交野市健康フェスティバル

対 象 来場者 計700名（大東200、四條畷200、交野300）

内 容 ・高血圧予防（減塩の食事啓発）
・「うちのお店も健康づくり応援団」の店の啓発
・災害時の食、受動喫煙、野菜バリバリ・朝食モリモリ 等

○市・地域活動栄養士会にリーフレット提供

日 時 平成27年7月～平成28年2月

対 象 市、地域活動栄養士会 175名

○食育教材の貸出し、パンフレット等の提供

日 時 平成28年2～3月

対 象 市、地域活動栄養士会、府民 100名

○高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業

①「NOベジNOライフ！セミナー」

日 時 1回目 平成27年6月29日（月）

2回目 平成27年9月28日（月）

場 所 関西創価高等学校 ホームルーム・家庭科室

対 象 関西創価高等学校 2年生（1回目 43名、2回目 42名）

内 容 2回を基本とし、1回目と2回目の間に

3ヶ月間の実践機関を設ける。

★身体計測（身長・体重・体脂肪・BMI）、質問票等の記入。

★セミナー・生活習慣病予防の食事講話（野菜摂取・朝食摂取）

・セルフワーク（1回目：食習慣改善プランの設定

2回目：実践状況の評価）

・グループワーク（2回目：プラン実践のためのアイデアの共有）

②高校生食育リーダー養成研修会（ブロック事業）

日 時 平成27年12月17日（木）

場 所 大阪府緑風冠高等学校 本館2階 生物教室

対 象 北河内圏域保健所管内（寝屋川・守口・四條畷・枚方市）の
高校生・高等専門学校生、高校・高等専門学校教諭、全体で
29名（大阪府緑風冠高等学校保健委員23名、教員6名）

内 容 ・講義「上手なおやつ選び方」

・調理、試食資料

『簡単おやつ』と「もしも飯」を作って食べてみよう！』

- ・グループワーク「仲間にも伝えよう、食育のあれこれ」
テーマ「食育活動プランを考えよう！」
- ・発表及び講師からの講評

○学生食堂を通じた食育実践研修会の開催

(大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業「No ベジ No ライフセミナー」)

日時 平成27年11月4日(水) 14時30分～16時30分

会場 大阪府四條畷保健所 2階 講堂

内容 ○講義「食生活の実態から考える学生への効果的なアプローチ方法」

講師：大阪府立大学 教授 大関 知子先生

○グループワーク

対象 大学食堂関係者 地域活動栄養士 2名

(四條畷保健所管内からの参加者数)

○高血圧予防のために有効な減塩出前講座

①高校生対象

日時 1回目 平成27年6月29日(月)

2回目 平成27年7月13日(月)

場所 関西創価高等学校 ホームルーム・家庭科室

対象 関西創価高等学校 2年生(1回目 39名、2回目 38名)

内容 1回目 講義「野菜たっぷりみそ汁を考えよう」

演習「野菜たっぷりみそ汁の献立作成」

2回目 実習「野菜たっぷりみそ汁を作ろう」

演習「試食・評価」

②事業所対象

日時 平成28年2月2日(火) 午後1時～5時

対象 特定給食施設連絡協議会 会員 30名

会場 パナソニック株式会社

オートモーティブ&インダストリアルシステムズ社

内容 ・食堂の見学、ヘルシーメニューの昼食

・社内ヘルスアップ食堂の取り組み紹介

・各施設の味噌汁の塩分測定

・給食施設における汁物の塩分濃度測定結果・・・測定件数7件

・平成26年度大阪府保健所巡回指導時の結果

・地域・職域での高血圧対策の推進について

・防災緊急対応取り組みについて、防災倉庫見学

○理容所衛生管理講習会

日時 平成27年10月26日(火) 午後1時～5時

対 象 大阪府理容生活衛生同業組合大東支部・四條畷支部の組合員 36名

内 容 健診受診勧奨、食生活自己点検票の実施、野菜の取り方、
適塩生活について

○学生食堂での食育実践支援

(大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業「No ベジ No ライフセミナー」)

日時 平成27年12月1日(火) 11時30分~13時30分

会場 大阪電気通信大学 四條畷キャンパス 2 学生食堂

内容 「食に関するアンケート」及びその結果を活用した栄養・食生活
指導

対象 学生食堂利用学生 103名

○大学祭における啓発普及

日時 平成27年12月1日(火) 15時00分~16時30分

会場 大阪電気通信大学 四條畷キャンパス 上月ホール

内容 野菜、朝食摂取等食育リーフレットの配布

対象 大学生 30名

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府四條畷保健所
食育の日 (毎月19日)	<p>○保健所ロビーにて啓発 食育リーフレットを設置</p> <p>○ポスターの掲示 保健所廊下(栄養指導室前)に食育に関するポスター掲示</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○保健所ロビーにて啓発 ポスター、リーフレット、フードモデルなどの媒体を利用</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○保健所ロビーにおける食育月間の啓発(5月・6月)</p> <p>○各市健康祭におけるリーフレット配布による食育啓発</p> <p>○高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 NOベジNOライフ!セミナー(高校生編・大学生編)</p> <p>○高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 高校生食育リーダー養成研修会</p> <p>○高血圧予防のために有効な減塩出前講座 事業所対象</p>

平成27年度 食育推進事業実績報告




組織・団体名	大阪府八尾保健所
食育の日 (毎月19日)	<p>1 管内地域活動栄養士会への食育支援 期間：8月19日(水) 内容：保育所・幼稚園・小学校への食育活動について計画支援。媒体支援。</p> <p>2 管内特定給食研究会役員会での食育支援 期間：1月19日(火) 内容：給食施設への食育活動について計画支援。媒体支援</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>食育推進強化月間における府民向け啓発（保健所ロビー展示） 期間：8月1日～31日 内容：ポスター掲示、パンフレット等展示と配布</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1 高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 ～No vegetable, No Life 高校生編～ (東大阪大学柏原高校 高等学校 2年生 スポーツクラス 3クラス) 【1回目】平成27年 6月23日(火) 午後 1時25分から 2時15分 【2回目】平成27年11月24日(火) 午後 1時25分から 2時15分 実施内容 【1回目】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・質問票の結果説明、BMIについて ・講義「スポーツパフォーマンスを上げるために ～いつ・何を食べるか～」 ・ワークシート等課題説明「これだけを変えたいな！私の食生活」 朝食や野菜の摂取状況、生活リズムと普段の食事内容を振り返り食事の問題点を探る。 <p>【2回目】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講義「強い体を作るために」 ・グループディスカッションと発表 計画の実行記録などをもとに3か月間の実行状況の評価と食生活改善によるよい心身の変化を考える。 ・今後に向けて <p>【その他（実践期間中の啓発・支援等）】 担当教諭より家庭科の時間に取り組みを確認</p> <p>2 健康づくり研修会①H27.09.28②H27.10.06③H28.02.01 【内容】講義「身近なことから始める生活習慣病対策」 【対象】①大阪府理容生活衛生同業組合八尾支部会員 64人 ②八尾業業会会員 28人 ③大阪府美容生活衛生同業組合八尾支部会員 8人</p> <p>3 学生食堂への出前食育「大学食堂を通じた若い世代への食育推進」 大阪経済法科大学に関するアンケート（10月） ・「学生食堂」に関するアンケート 43名</p>

	<p>出前食育実施後の食堂利用者 26名</p> <p>・個別指導 食育 SAT システム実施数 32名</p> <p>栄養・食生活指導実施数 39名</p>
4	<p>食育実践研修会（2月）</p> <p>管内大学及び高校の食堂事業者、管理部門担当者、教員（養護教諭など）、地域活動栄養士等を対象に、大学食堂におけるヘルシーメニュー提供および朝食提供をテーマに研修会を実施。 3施設8人</p>
5	<p>管内2市教育委員会への食育指導</p> <p>養護教諭部会への食育指導及び啓発媒体周知</p>
6	<p>幼稚園・小中学校・大学・地域団体等への食育媒体支援</p> <p>14回 1640人</p>
7	<p>府民向け啓発（保健所ロビー展示）</p> <p>内容：ポスター掲示、パンフレット等展示と配布</p> <p>期間：食育月間（6月1日～30日）</p> <p>健康増進普及月間（9月1日～30日）</p> <p>食生活改善普及運動（9月1日～30日）</p> <p>内容：ポスター掲示、パンフレット等展示と配布</p>
8	<p>イベント等での啓発</p> <p>中河内防災フェア（11月7日162名）</p>
9	<p>食生活改善推進員養成・育成研修会</p> <p>講義「知って得する栄養情報」1回20名</p>
10	<p>健康的な V.O.S.メニュー推進事業</p> <p>・協力店舗に対する啓発（4月～3月）協力店舗数2店舗2メニュー</p> <p>店主・店員に対して野菜たっぷりヘルシーメニューや食事バランスガイドについて説明、継続的な提供依頼。店舗利用者に対して野菜摂取や食事バランスガイドの啓発。</p> <p>・飲食店への指導 64件</p>
11	<p>特定給食施設の巡回指導時に「食育の日」を啓発するとともに、野菜メニューの普及啓発。（平成27年6月～平成28年3月 183件）</p>
12	<p>大阪版健康・栄養調査での個別指導</p> <p>2地区 38世帯80名</p>

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府八尾保健所
食育の日 (毎月19日)	未定
食育推進 強化月間 (8月)	食育推進強化月間における府民向け啓発(保健所ロビー展示) 期間: 8月1日~31日 内容: ポスター掲示、パンフレット等展示と配布
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ol style="list-style-type: none"> 1 平成28年度 減塩セミナー&NoVegeセミナー 対象: 高校2年生 家庭基礎(家庭科授業) 80名(40×2クラス) 内容: 味噌汁の調理実習を通じて、野菜と朝食摂取を促し生活習慣病予防 (高血圧対策)を目的としたセミナー。 2 幼稚園・小中学校・大学・地域団体等への食育媒体支援 3 管内2市教育委員会への食育指導 養護教諭部会への食育指導及び啓発媒体周知 4 食生活改善推進員養成・育成研修会 5 府民向け啓発(保健所ロビー展示) 内容: ポスター掲示、パンフレット等展示と配布 期間: 食育月間(6月1日~30日) 期間: 健康増進普及月間(9月1日~30日) 期間: 女性の健康週間(3月1日~8日) 6 イベント等での啓発 中河内防災フェア (日程未定) 7 中ブロック高血圧対策研修会 平成28年10月中旬 8 高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 大学生対象 学生食堂における食育 大学対象 食育実践研修会 9 特定給食施設及び飲食店におけるヘルシーメニュー提供促進・啓発 10 健康的なV.O.S.メニュー推進事業

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府藤井寺保健所
食育の日 (毎月19日)	<p>● 保健所ホームページでの啓発</p>  <p>毎月19日は「食育の日」です！</p> <p>「食育の日」には、ご自身の食生活を見直してみよう！</p> <p>【食生活を見直すためのメッセージ】</p> <ol style="list-style-type: none">1. 朝食をしっかりと食べては元気がよくなります！2. 野菜がたっぷり野菜は糖・塩・脂肪・コレステロールを減らしましょう！3. 食べ過ぎに気をつけて健康的に生活しましょう！4. 「いかに減らすか」という点に気をつけて、健康的な食生活を！
食育推進 強化月間 (8月)	<p>● 保健所ロビー展示 大阪府食育推進強化月間について、 野菜バリバリ・朝食モリモリの啓発</p>  <p>● 「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーン</p> <p>日時 平成27年8月19日</p> <p>場所 近商ストア松原店</p> <p>参加者 388名（おとな延302名、子ども延86名）</p> <p>内容 ・食事診断（SAT システム） ・目ばかり手ばかり ・食品つり ・豆はこびり ・宝箱 等</p> 

「食育の日」及び
「大阪府食育推
進強化月間」以外

- No Vegetable, No Life 事業
 - ・No ベジ No ライフ！セミナー（9月～12月）
管内府立高校において、生活習慣病予防のための講話（野菜摂取、朝食摂取等）、演習（グループワーク等）を実施。
 - ・食育リーダー養成研修会（9月）
管内府立高校において、「上手なおやつを選び方」の講義及び調理実習、グループワークを実施。
 - ・学生食堂での食育実践支援（9月）
管内大学学生食堂において、食堂利用者に対する出前食育を実施。
 - ・学生食堂を通じた食育実践研修会（2月）
管内大学及び高校の食堂事業者、管理部門担当者、教員（養護教諭など）、地域活動栄養士等を対象に、大学食堂におけるヘルシーメニュー提供および朝食提供をテーマに研修会を実施。
- 事業所における出前食育
 - ・管内事業所において、高血圧対策の出前食育（血圧自己測定体験、塩分味覚チェック、塩分フードモデルの展示等）を実施。
- 飲食店関係者等及び外食アドバイザーを対象に野菜たっぷりヘルシーメニューなどの提供について啓発（2月 11名）
- 健康的な V.O.S.メニュー推進事業
 - ・協力店舗に対する啓発（4月～3月）
協力店舗数3店舗3メニュー。店主・店員に対して野菜たっぷりヘルシーメニューや食事バランスガイドについて説明、継続的な提供依頼。店舗利用者に対して野菜摂取や食事バランスガイドの啓発。
- 特定給食施設の巡回指導時に「食育の日」を啓発するとともに、野菜メニューの普及啓発。（平成27年7月～平成28年2月 17施設）

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府藤井寺保健所
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ● 保健所ロビーにて食育啓発のリーフレットを設置
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 保健所ロビー展示 <ul style="list-style-type: none"> 内容・大阪府食育推進強化月間について ・野菜バリバリ・朝食モリモリ啓発ポスター、フードモデル等の展示
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 <ul style="list-style-type: none"> ・No ベジ No ライフ！セミナー ・学生食堂での食育実践支援 ・学生食堂を通じた食育実践研修会 ● 事業所における出前食育 ● 特定給食施設及び飲食店におけるヘルシーメニュー提供促進・啓発 ● 健康的な V.O.S.メニュー推進事業

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	富田林保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●地域活動栄養士会3会合同会議での啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・日時：平成27年8月3日 ・会場：保健所 ・対象：地域活動栄養士 12人
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●高校での食育啓発 (No ベジ No ライフセミナー) <ul style="list-style-type: none"> ・日時：平成27年7月、9月 ・会場：府立富田林高校 ・対象：ライフデザイン選択の3年生 のべ 34人 ●高校生食育リーダー研修 <ul style="list-style-type: none"> ・日時：平成27年7月 ・会場：府立藤井寺高校 ・対象：保健委員、部活動リーダー、他 のべ 51人 ●高血圧予防出前講座 <ul style="list-style-type: none"> ・日時：平成27年6月 ・会場：富田林市立喜志西小学校 ・対象：保護者等 のべ15人 ●保健所ロビー掲示による食育啓発 (減塩及び災害時の食事) <ul style="list-style-type: none"> ・日時：平成27年6月、1月 ・会場：富田林保健所 ・対象：来所者 のべ 380人 ●大学への出前食育 <ul style="list-style-type: none"> ・日時：平成27年5月29日 (金) ・会場：帝塚山学院大学 ・対象：学生食堂利用者 のべ 177名 ●大学への出前食育 <ul style="list-style-type: none"> ・日時：平成27年10月26日 (月) ・会場：大阪大谷大学 成和館食堂 ・対象：成和館食堂利用者 のべ 168名

● 健康的な V.O.S.メニュー協力店舗における啓発
(平成 27年5月～平成 28年3月)

・ 対象：店主・店員 協力店舗数 1店舗



● 特定給食施設指導の巡回時に「食育の日」を啓発するとともに、野菜メニューの普及啓発をした。(平成 27年6月～2月 11 施設)

・ 対象：特定給食施設の管理者、栄養士等

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	富田林保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none">●食育キャンペーンへの協力 ●地域活動栄養士会3会合同会議での食育啓発
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none">●高校・大学生への食育啓発 日時・会場は未定 対象：学生 ●保健所ロビー掲示による食育啓発 ●特定給食施設及び飲食店におけるヘルシーメニュー提供促進・啓発

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府和泉保健所
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	<p>1 保健所ロビー展示 「野菜摂取」「減塩」をテーマに 来所者に啓発。</p>  <p>2 和泉保健所ホームページ 「大阪府食育推進強化月間」 「食育の日」のPRと 大阪府の食育イベントを紹介</p>  <p>3 高血圧予防講演会開催 ブロック事業として特定給食研究会と連携し、高血圧に関する正しい 知識の普及及び実践方法の啓発を目的として講演会を開催。 日 時 平成27年8月25日(火曜日) 会 場 和泉市コミュニティセンター 参加者 給食施設関係者等 56名(和泉保健所管内)</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1 食育の普及啓発(7月) 管内大学・高校にポスター、リーフレットを配布し、各校での食育推進 を呼びかけた。</p> <p>2 食育関係事業の実施(7月～12月) 管内高校生を対象に食育事業の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・NoベジNoライフ!セミナー ・高校生食育リーダー養成研修(ブロック事業) (泉州地域の高校生が考えた地産地&減塩弁当プロジェクト) ・野菜たっぷりみそ汁セミナー

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府和泉保健所
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>1 保健所ロビー展示 「野菜摂取」「減塩」をテーマに来所者に啓発。</p> <p>2 和泉保健所ホームページ 「大阪府食育推進強化月間」「食育の日」のPRと大阪府の食育イベントを紹介</p> <p>3 高血圧予防講演会開催 ブロック事業として特定給食研究会と連携し、高血圧に関する正しい知識の普及及び実践方法の啓発を目的として講演会を開催。</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1 食育の普及啓発 管内大学・高校にポスター、リーフレットを配布し、各校での食育推進を呼びかけ。</p> <p>2 食育関係事業の実施 管内高校生を対象に食育事業の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・NoベジNoライフ！セミナー ・高校生食育リーダー養成研修（ブロック事業） ・野菜たっぷり味噌汁セミナー

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府岸和田保健所
食育の日 (毎月19日)	<p>野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子推進キャンペーンおよび食育フェスタ</p> <p>(1)日時場所 平成27年8月19日(水) イズミヤ西岸和田店</p> <p>(2)内 容 「野菜摂取」「朝食摂取」について食育ゲームでの体験やチラシの配布、フードモデルやポスターの展示等で啓発</p> <p>(3)参加人数 キャンペーン：510名、フェスタ：1964名</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>1 泉州ブロック高血圧予防講演会</p> <p>(1)日程場所 平成27年8月25日(火) 和泉市コミュニティセンター 3階 多目的室</p> <p>(2)内 容 活動事例報告、情報提供、講演「世界乃名物料理」</p> <p>(3)参加人数 延べ51名</p> <p>2 所内食育啓発ポスター等の展示</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>1 高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 No vegetable No Life</p> <p>(1)「No ベジ No ライフ!セミナー」 高校生編(6月~9月の4回コース延べ49名) 大学生編(8月 52名)</p> <p>(2)「高校生食育リーダー養成研修会」</p> <p>①日程場所 平成27年7月21日(火):和泉保健所、 7月28日(火)泉南府民センター、12月22日(火)岸和田市立産業高校</p> <p>②内 容 講義、試食、グループワーク</p> <p>③参加人数 25名</p> <p>(3)「高校生食育リーダー活動」</p> <p>①日程場所 平成27年8月25日(火)和泉保健所 平成27年10月3日(土)岸和田市立産業高校 平成27年11月21日(土)道の駅「いずみ山愛の里」</p> <p>②内 容 高校生が考案した地産地消&減塩弁当メニューの試作・販売、 生活習慣病予防の啓発</p> <p>③参加人数 46名</p> <p>2 岸和田保健所管内食育関係担当課長会議の開催(6月 2回)</p> <p>3 小学校・中学校・幼稚園・保育所の関係者向けおたより「野菜バリバリ・朝食モリモリ・たばこバイバイ通信」の作成・発行 (発行:7月 内容:食育、たばこ、健康づくり、衛生関係等)</p> <p>4 岸和田市肥満対策委員会(6月・10月) 岸和田市肥満傾向児童生徒健康相談会(7月 11名)</p> <p>5 ウェルエージングきしわだ推進協議会専門部会(7月・10月)</p> <p>6 大阪府高等学校家庭科研究会第4ブロック会(5月・2月)</p>

- 7 健康まつりでの食育啓発2回（食育クイズ等）（10月延べ450名）
- 8 協会けんぽ特定健診（被扶養家族）、商工会議所会員健診の機会を利用した高血圧予防（減塩・野菜摂取）啓発（5月2回、8月4回延べ968名）
- 9 泉州ブロック給食施設災害時体制整備推進研修会
- ①日程場所 平成28年3月11日（金）岸和田市立浪切ホール
- ②内 容 講演「和泉市の災害時における取組について」
講演「地震等の災害対策について」
- ③参加人数 13名
- 10 高血圧予防のために有効な生活習慣改善のための講座
- ①日程場所 平成27年9月～平成28年1月 9回
大阪府立貝塚高等学校
- ②内 容 野菜たっぷり味噌汁講座
- ③参加人数 155名
- 11 岸和田保健所管内給食研究会総会での情報提供
- ①日程場所 平成27年5月28日（木）貝塚市立中央会館
- ②内 容 記念講演「ストレスと疲労の科学」
- ③参加人数 42名

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府岸和田保健所
食育の日 (毎月19日)	未定
食育推進 強化月間 (8月)	<ol style="list-style-type: none"> 1 泉州地域給食研究会合同講演会 平成28年8月23日(火) 2 情報提供 ・所内食育啓発コーナー設置
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ol style="list-style-type: none"> 1 高血圧予防講演会・高血圧予防のために有効な生活習慣改善のための講座の開催 2 高校生の健康的な食習慣づくり重点化事業の実施 3 岸和田市肥満対策委員会(6月・10月) 岸和田市肥満傾向児健康相談(7月1回) 4 小学校・中学校・幼稚園・保育所の関係者向けおたより「野菜バリバリ・朝食モリモリ・たばこバイバイ通信」の作成・発行 (発行:7月 内容:食育、たばこ、健康づくり、衛生関係等) 5 健康まつりでの食育啓発2回(食育クイズ等) 6 ウェルエージングきしわだ推進協議会専門部会 7 協会けんぽ特定健診(被扶養家族)、商工会議所会員健診の機会を利用した高血圧予防(減塩・野菜摂取)啓発

平成27年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	大阪府泉佐野保健所
食育の日 (毎月19日)	●保健所ロビーで食育に関するリーフレット、ポスターを展示し啓発。
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーンの支援 日時 8月19日(水) 場所 オークワ ワクワクシティ尾崎店 対象と参加者 一般市民 709名 内容 管内市町食生活改善推進員による食育啓発イベント(食品つりであそぼう・バランスバスケット・ジグソーパズルであそぼう等) 保健所による食育リーフレット等の啓発</p> <p>●泉州ブロック栄養指導業務担当者連絡会 日時 8月7日(金) 場所 泉大津市立保健センター 対象と参加者 管内6市町(圏域12市町)栄養指導業務担当者 管内3名参加 内容 ①市町の食育推進計画等における健康課題と取り組み・評価について ②高齢者の在宅栄養ケアについて 等</p> <p>●平成27年度泉州地域給食研究会合同講演会(高血圧予防講演会) 日時 8月25日(火) 場所 和泉市コミュニティセンター 対象と参加者 泉州ブロックの給食研究会会員・給食施設の関係者・地域活動栄養士・食生活改善推進員等 管内35名 内容 情報提供「高血圧予防のための最新情報」泉佐野保健所 中野医師 世界之名物料理 京料理清和荘主人 竹中徹男 氏</p> <p>●協会けんぽ特定健診における食育啓発 ①日時 8月4日(火) 場所 泉佐野市文化会館 対象と人数 協会けんぽ特定健診受診者 181名 ②日時 8月6日(木) 場所 泉南市立文化会館 対象と人数 協会けんぽ特定健診受診者 70名 内容 フードモデルや食育リーフレット配布による啓発</p>

「食育の日」及び
「大阪府食育推
進強化月間」以外

●健康づくり推進会議

日時 5月26日(火)

場所 泉佐野保健所

対象と人数 管内6市町関係課長及び実務担当者 13名

内容 市町健康増進計画及び食育推進計画の策定について等

●高校生・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業

No vegetable, No Life 高校生編、大学生編

〈NoベジNoライフ!セミナー高校生編〉

①日時 〈1回目〉6月19日(金)〈2回目〉9月25日(金)

場所 大阪府立りんくう翔南高校

対象と参加者 学校保健委員会 発表班 19名

②日時 〈1回目〉8月31日(月)〈2回目〉10月26日(月)

場所 大阪府立佐野高等学校

対象と人数 3年生 選択科目 フードデザイン 58名

③日時 〈1回目〉9月2日(水)・3日(木)・4日(金)

〈2回目〉12月11日(金)・16日(水)・17日(木)

場所 大阪府立日根野高等学校

対象と人数 3年生 選択科目 フードデザイン 75名

①~③内容 生活習慣改善のため、食生活についてのセミナーを開催。

〈高校生食育リーダー養成研修会〉

「泉州地域の高校生が考えた地産地消&減塩弁当」プロジェクト

【1回目】

日時 7月21日(火)・28日(火)

場所 和泉保健所・泉南府民センター

対象と人数 大阪府立りんくう翔南高校・大阪府立信太高等学校
岸和田市立産業高等学校 管内6名

内容 講義①大阪産(もん)とは?

泉州農と緑の総合事務所農の普及課 木村武司 氏

②道の駅いずみ山愛の里での農業法人(有)いずみの里の取り組み
有限会社いずみの里 代表取締役 岡田雅子 氏

③「地産地消&減塩弁当」について 泉佐野保健所 管理栄養士
グループワーク「地産地消&減塩弁当」を考えよう

【2回目】

日時 12月22日(火)

場所 岸和田市立産業高等学校

対象と人数 大阪府立りんくう翔南高校・大阪府立信太高等学校
岸和田市立産業高等学校 管内7名

内容 食育リーダーの活動報告及び来年度の活動に向けての意見交換
グループワーク

生徒→この取り組みで学んだこと・感じたこと・実践したこと

教諭⇒この取り組みでよかった点・課題。次年度以降の食育の取り組み

【リーダー活動】

①献立発表会

日時 8月25日

場所 和泉保健所

対象と人数 大阪府立りんくう翔南高校・大阪府立信太高等学校
岸和田市立産業高等学校 管内10名

内容 各校が考案した弁当メニューの発表、販売弁当の内容検討。

②献立試作

日時 10月3日(土)

場所 岸和田市立産業高等学校

対象と人数 大阪府立りんくう翔南高校・大阪府立信太高等学校
岸和田市立産業高等学校 管内10名

内容 献立試作及び販売調理担当者へ生徒が調理方法等について説明。

③道の駅での高血圧予防キャンペーン

日時 11月21日(土)

場所 道の駅「いずみ山愛の里」

対象と人数 大阪府立りんくう翔南高校・大阪府立信太高等学校
岸和田市立産業高等学校 管内9名

内容 食育リーダーが主体となり、生活習慣病を視野に入れたイベントを開催。あわせて食育リーダーが考案した弁当を商品化し販売。

④地産地消・減塩弁当のメニュー集の募集

大阪府立貝塚南高等学校からメニューの応募があり、メニュー集として編集し、上記キャンペーンで配布した。

〈NoベジNoライフ！セミナー大学生編〉

学生食堂での食育実践支援

①日時 7月21日(火)

場所 大阪観光大学

対象と人数 学生食堂を利用する学生 50名

内容 アンケートの実施と食生活アドバイス、野菜摂取や減塩の啓発

②日時 10月21日(水)

場所 大阪体育大学

対象と人数 学生食堂を利用する学生 53名

内容 アンケートの実施と食生活アドバイス、野菜摂取や減塩の啓発

③日時 11月26日(木)

場所 関西医療大学

対象と人数 学生食堂を利用する学生 47名

内容 アンケートの実施と食生活アドバイス、野菜摂取や減塩の啓発

学生食堂を通じた食育実践研修会

日時 1月26日(火)

場所 泉佐野保健所

対象と人数 大学関係者等 4名

内容1 汁物の適塩について

2講演「大学生の食の現状と学生食堂を通じた健康づくりの推進」

講師 関西福祉科学大学 健康福祉学部 西村節子 氏

①大学生アンケートのまとめ

②学生食堂を通じた食育の重要性

(2) 情報提供

(3) グループワーク (4) 助言・質疑応答

3保健所からの連絡

●大阪府立りんくう翔南高等学校学校保健委員会

日時 7月21日(火)・12月24日(木)

場所 大阪府立りんくう翔南高等学校

対象と人数 保健委員会構成員(学校三師会・PTA役員・教員等)39名

内容 N〇ベジN〇ライフ!セミナーと食育リーダー養成研修会の紹介と
実施報告

●保健所圏域地域・職域連携事業高血圧予防対策推進事業

高血圧予防のために有効な生活改善のための講座(野菜たっぷりみそ汁講座)

①日時 9月28日(月)・10月5日(月)、6日(火)、8日(木)、9日(金)
13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)

場所 大阪府立佐野工科高等学校

対象と人数 3年生 237名

②日時〈1回目〉10月7日(水)、8日(木)、9日(金)

〈2回目〉11月13日(金)、18日(水)、19日(木)

場所 大阪府立日根野高等学校

対象と人数 3年生 選択科目 フードデザイン 75名

①②内容 野菜たっぷりのみそ汁について、献立作成・調理実習・試食・評価

●食育推進計画策定後の支援

〈田尻町〉「健康たじり保健計画」推進会議

日時 7月30日(木)、12月16日(木)、3月24日(木)

場所 たじりふれ愛センター

対象と人数 田尻町行政関係職員 50人

内容 健康たじり保健計画(食育推進計画を含む)策定後の推進方法の検討

〈田尻町〉田尻町食育イベント

日時 2月7日(日)

場所 たじりふれ愛センター

対象と人数 一般住民 56名

内容 リーフレットによる啓発

〈泉佐野市〉

①泉佐野食品コンビナート協会FESTA2015

日時 5月24日(日)
場所 泉佐野食品コンビナート
対象と人数 一般住民 608名
内容 リーフレットによる啓発

②泉佐野市健康フェスタ

日時 10月12日(日)
場所 泉佐野市健康増進センター
対象と人数 202名

内容 食育サットシステムを使った栄養相談(泉佐野保健所管内給食研究会担当)、食生活自己点検による栄養相談(泉佐野地域活動栄養士会担当)、リーフレットによる啓発

●メールマガジン(おおさか食育マガジン)による啓発

〈記事掲載〉平成28年3月

〈掲載内容〉健康的なV(野菜たっぷり).O(適油).S(適塩)メニューであなたの健康づくりを応援

平成28年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	大阪府泉佐野保健所
食育の日 (毎月19日)	●保健所ロビーで食育に関するリーフレット、ポスターを展示し啓発
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●大阪府主催「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーンの支援 内容 泉佐野保健所管内6市町教育委員会等に対して情報提供と参加の呼びかけ。管内で開催が決定すれば当日参加。 ●平成28年度泉州地域給食研究会合同講演会 日時 8月23日(火) 場所 波切ホール 対象 泉佐野保健所管内給食研究会会員、給食施設の関係者等 内容 未定
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●市町食育推進計画策定後の支援 食育推進計画策定後の計画推進についての検討 ●高校生・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 No vegetable, No Life 高校生編、大学生編 実施校、開催日等は今後決定 ●高血圧予防のために有効な生活改善のための講座 (野菜たっぷりみそ汁講座) 実施校、開催日等は今後決定 ●高血圧予防リーダー講演会(ブロック事業) 開催日、内容等は今後決定 ●泉州地域栄養改善事業担当者会議 詳細は今後決定 ●メールマガジン(おおさか食育マガジン)による啓発 〈記事掲載〉平成28年7月、29年3月 〈掲載内容〉「旬の野菜たっぷりメニュー」 オクラ(7月)と新キャベツ(3月)