

第4章 自分自身に対する意識

4-1 自尊感情

問9 あなたが、自分自身をどのように思っているかを、ありのままお答えください。次の(1)～(8)のすべてについてお答えください。(それぞれ1つに○)

【表 4-1 あなたが自分自身をどのように思っているか】

(上段:%、下段:人)

	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	自尊感情が高いという評価	自尊感情が低いという評価
(1) 現在、自分の生活は充実している	100.0 903	22.9 207	37.5 339	16.4 148	11.4 103	3.0 27	8.7 79	60.5 546	27.8 251
(2) 最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う	100.0 903	11.3 102	26.9 243	22.8 206	25.2 228	4.7 42	9.1 82	48.1 434	38.2 345
(3) 自分には、ほかの人にないよい点があると思う	100.0 903	19.0 172	29.7 268	13.5 122	7.2 65	22.0 199	8.5 77	48.7 440	20.7 187
(4) 自分は、何をやってもだめな人間だと思うことがある	100.0 903	4.2 38	12.4 112	27.0 244	41.2 372	6.3 57	8.9 80	68.2 616	16.6 150
(5) 自分は、人とうまくやっていける人間だと思う	100.0 903	22.1 200	42.5 384	15.3 138	4.3 39	7.3 66	8.4 76	64.7 584	19.6 177
(6) 自分は、まわりの人から期待されていないと思うことがある	100.0 903	5.0 45	14.3 129	31.0 280	24.0 217	17.2 155	8.5 77	55.0 497	19.3 174
(7) 自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う	100.0 903	24.7 223	43.6 394	10.7 97	4.0 36	8.6 78	8.3 75	68.3 617	14.7 133
(8) 自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う	100.0 903	13.2 119	24.3 219	20.5 185	23.5 212	10.3 93	8.3 75	44.0 397	37.4 338

※(1)、(3)、(5)、(7)で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた場合、また、(2)、(4)、(6)、(8)で「あてはまらない」「あまりあてはまらない」と答えた場合を「自尊感情が高いという評価」として集計している。

自分自身をどのように思っているかについてたずねたところ、「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の合計の割合は、『(7) 自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができる』が 68.3%ともっとも高く、次いで『(4) 自分は、何をやってもだめな人間だと思うことがある』が 68.2%、『(5) 自分は、人とうまくやっていける人間だと思う』が 64.7%となっており、これらの項目については、とりわけ自尊感情が高い傾向にあることがわかる。

【表 4-2 性別・年齢別 自尊感情について】

(上段:%、下段:人)

問9-(1) 現在、自分の生活は充実している (2) 最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う

	回答者数	問9-(1) 現在、自分の生活は充実している						問9-(2) 最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う							
		あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	
全体	100.0 903	22.9 207	37.5 339	16.4 148	11.4 103	3.0 27	8.7 79	100.0 903	11.3 102	26.9 243	22.8 206	25.2 228	4.7 42	9.1 82	
性別	男性	100.0 394	20.3 80	37.8 149	19.3 76	14.2 56	1.8 7	6.6 26	100.0 394	11.4 45	29.4 116	23.6 93	25.4 100	3.3 13	6.9 27
	女性	100.0 418	25.6 107	38.0 159	14.8 62	9.3 39	3.1 13	9.1 38	100.0 418	10.8 45	24.6 103	23.2 97	26.6 111	5.5 23	9.3 39
年齢	20歳代	100.0 58	36.2 21	32.8 19	10.3 6	15.5 9	3.4 2	1.7 1	100.0 58	8.6 5	25.9 15	25.9 15	31.0 18	6.9 4	1.7 1
	30歳代	100.0 108	29.6 32	36.1 39	17.6 19	9.3 10	1.9 2	5.6 6	100.0 108	12.0 13	20.4 22	21.3 23	37.0 40	2.8 3	6.5 7
	40歳代	100.0 127	28.3 36	35.4 45	14.2 18	17.3 22	0.8 1	3.9 5	100.0 127	17.3 22	30.7 39	21.3 27	23.6 30	3.1 4	3.9 5
	50歳代	100.0 134	21.6 29	39.6 53	17.2 23	12.7 17	4.5 6	4.5 6	100.0 134	10.4 14	27.6 37	29.1 39	25.4 34	3.0 4	4.5 6
	60歳代	100.0 197	21.8 43	39.6 78	16.2 32	9.1 18	1.0 2	12.2 24	100.0 197	9.1 18	24.9 49	23.9 47	26.9 53	3.6 7	11.7 23
	70歳以上	100.0 185	13.0 24	39.5 73	21.6 40	10.3 19	3.8 7	11.9 22	100.0 185	9.7 18	30.3 56	20.5 38	19.5 36	7.0 13	13.0 24

(3) 自分には、ほかの人にはないよい点があると思う (4) 自分は、何をやってもだめな人間だと思うことがある

	回答者数	(3) 自分には、ほかの人にはないよい点があると思う						(4) 自分は、何をやってもだめな人間だと思うことがある							
		あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	
全体	100.0 903	19.0 172	29.7 268	13.5 122	7.2 65	22.0 199	8.5 77	100.0 903	4.2 38	12.4 112	27.0 244	41.2 372	6.3 57	8.9 80	
性別	男性	100.0 394	17.3 68	33.2 131	15.5 61	7.6 30	19.8 78	6.6 26	100.0 394	6.1 24	9.6 38	25.9 102	46.4 183	5.3 21	6.6 26
	女性	100.0 418	20.8 87	28.0 117	11.7 49	6.9 29	24.2 101	8.4 35	100.0 418	2.9 12	14.8 62	27.5 115	38.5 161	6.9 29	9.3 39
年齢	20歳代	100.0 58	24.1 14	22.4 13	17.2 10	13.8 8	20.7 12	1.7 1	100.0 58	13.8 8	17.2 10	27.6 16	32.8 19	6.9 4	1.7 1
	30歳代	100.0 108	18.5 20	44.4 48	15.7 17	3.7 4	12.0 13	5.6 6	100.0 108	3.7 4	14.8 16	25.9 28	42.6 46	7.4 8	5.6 6
	40歳代	100.0 127	22.8 29	29.1 37	14.2 18	8.7 11	21.3 27	3.9 5	100.0 127	6.3 8	12.6 16	22.0 28	48.8 62	5.5 7	4.7 6
	50歳代	100.0 134	20.9 28	32.8 44	13.4 18	8.2 11	20.1 27	4.5 6	100.0 134	1.5 2	12.7 17	36.6 49	41.8 56	3.0 4	4.5 6
	60歳代	100.0 197	18.3 36	27.9 55	10.7 21	6.6 13	25.4 50	11.2 22	100.0 197	3.0 6	9.6 19	27.4 54	44.7 88	3.6 7	11.7 23
	70歳以上	100.0 185	14.6 27	27.6 51	13.5 25	6.5 12	26.5 49	11.4 21	100.0 185	4.3 8	11.9 22	22.2 41	38.9 72	10.3 19	12.4 23

(5) 自分は、人とうまくやっっていける人間だと思う

(6) 自分は、まわりの人から期待されていないと思うことがある

		回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明
全体		100.0 903	22.1 200	42.5 384	15.3 138	4.3 39	7.3 66	8.4 76	100.0 903	5.0 45	14.3 129	31.0 280	24.0 217	17.2 155	8.5 77
性別	男性	100.0 394	20.3 80	43.7 172	18.0 71	5.1 20	6.3 25	6.6 26	100.0 394	5.1 20	12.9 51	33.0 130	27.9 110	14.7 58	6.3 25
	女性	100.0 418	23.4 98	42.6 178	13.9 58	3.3 14	8.6 36	8.1 34	100.0 418	4.5 19	15.8 66	29.4 123	21.8 91	19.6 82	8.9 37
年齢	20歳代	100.0 58	15.5 9	36.2 21	32.8 19	3.4 2	10.3 6	1.7 1	100.0 58	12.1 7	25.9 15	34.5 20	12.1 7	13.8 8	1.7 1
	30歳代	100.0 108	25.9 28	33.3 36	21.3 23	5.6 6	8.3 9	5.6 6	100.0 108	3.7 4	20.4 22	30.6 33	25.9 28	13.9 15	5.6 6
	40歳代	100.0 127	15.0 19	46.5 59	17.3 22	7.9 10	9.4 12	3.9 5	100.0 127	5.5 7	15.0 19	34.6 44	31.5 40	9.4 12	3.9 5
	50歳代	100.0 134	17.2 23	56.7 76	14.2 19	0.7 1	6.0 8	5.2 7	100.0 134	3.0 4	11.2 15	44.8 60	21.6 29	14.9 20	4.5 6
	60歳代	100.0 197	23.4 46	42.1 83	13.2 26	3.6 7	6.6 13	11.2 22	100.0 197	2.5 5	10.2 20	26.4 52	28.4 56	21.3 42	11.2 22
	70歳以上	100.0 185	28.6 53	39.5 73	10.8 20	3.8 7	7.0 13	10.3 19	100.0 185	6.5 12	14.1 26	23.2 43	22.2 41	22.2 41	11.9 22

(7) 自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う

(8) 自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う

		回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明
全体		100.0 903	24.7 223	43.6 394	10.7 97	4.0 36	8.6 78	8.3 75	100.0 903	13.2 119	24.3 219	20.5 185	23.5 212	10.3 93	8.3 75
性別	男性	100.0 394	24.1 95	48.5 191	10.7 42	3.8 15	6.6 26	6.3 25	100.0 394	14.2 56	25.9 102	19.0 75	24.9 98	9.6 38	6.3 25
	女性	100.0 418	25.4 106	39.7 166	11.2 47	4.1 17	11.0 46	8.6 36	100.0 418	12.2 51	23.2 97	21.8 91	22.7 95	11.7 49	8.4 35
年齢	20歳代	100.0 58	24.1 14	44.8 26	12.1 7	5.2 3	12.1 7	1.7 1	100.0 58	17.2 10	27.6 16	31.0 18	12.1 7	10.3 6	1.7 1
	30歳代	100.0 108	25.9 28	47.2 51	10.2 11	3.7 4	7.4 8	5.6 6	100.0 108	16.7 18	23.1 25	21.3 23	22.2 24	11.1 12	5.6 6
	40歳代	100.0 127	29.9 38	40.9 52	13.4 17	4.7 6	7.1 9	3.9 5	100.0 127	10.2 13	22.0 28	18.9 24	37.0 47	7.9 10	3.9 5
	50歳代	100.0 134	16.4 22	55.2 74	12.7 17	2.2 3	9.0 12	4.5 6	100.0 134	6.7 9	26.1 35	26.9 36	26.9 36	9.0 12	4.5 6
	60歳代	100.0 197	28.4 56	39.6 78	8.6 17	2.5 5	9.6 19	11.2 22	100.0 197	10.2 20	28.9 57	16.2 32	21.8 43	11.7 23	11.2 22
	70歳以上	100.0 185	23.2 43	40.0 74	10.8 20	5.4 10	9.2 17	11.4 21	100.0 185	20.0 37	20.5 38	17.3 32	18.9 35	12.4 23	10.8 20

4-2 社会に対する被受容感

問 10 あなたご自身と社会との関係について、次の(1)～(5)のすべてのことがらに関して、感じたことをありのままにお答えください。(それぞれ1つに○)

【表 4-3 社会に対する被受容感】

(上段:%、下段:人)

	回答者数	るあてはまる / ややあてはまる	てあてはまらない / あまりあてはまらない	わからない	無回答・不明
(1) 自分には、どんな時でも自分を受け入れ、認めてくれる人がある	100.0 903	67.2 607	13.7 124	9.5 86	9.5 86
(2) 信頼できる少数の友だちとは深くつきあうほうだ	100.0 903	69.2 625	17.3 156	3.9 35	9.6 87
(3) 人間関係のトラブルが生じたら、相談できる人がある	100.0 903	68.4 618	17.3 156	4.4 40	9.9 89
(4) 家の中にも、職場や学校にもどこにも自分の居場所がないような気がする	100.0 903	6.0 54	80.2 724	3.8 34	10.1 91
(5) 自分には信頼できる人がある	100.0 903	75.3 680	10.6 96	4.9 44	9.2 83

自分自身と社会との関係性についてたずねたところ、「あてはまる」と「ややあてはまる」と答えた人の合計の割合は、『(5)自分には信頼できる人がある』が75.3%ともっとも高く、次いで『(2)信頼できる少数の友だちとは深くつきあうほうだ』が69.2%、『(3)人間関係のトラブルが生じたら、相談できる人がある』が68.4%、『(1)自分には、どんな時でも自分を受け入れ、認めてくれる人がある』が67.2%となっている。

一方で、『(4)家の中にも、職場や学校にもどこにも自分の居場所がないような気がする』で、「あてはまらない」と「あまりあてはまらない」の合計が80.2%となっており、いずれも社会に対する被受容感が高いことがわかる。

【表 4-4 性別・年齢別 社会に対する被受容感】

(上段:%、下段:人)

問10- (1) 自分には、どんな時でも自分を受け入れ、認め
てくれる人がいる (2) 信頼できる少数の友だちとは深くつきあうほうだ

		回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明
全体		100.0 903	36.1 326	31.1 281	9.3 84	4.4 40	9.5 86	9.5 86	100.0 903	39.5 357	29.7 268	11.7 106	5.5 50	3.9 35	9.6 87
性別	男性	100.0 394	29.2 115	33.2 131	11.7 46	5.8 23	11.9 47	8.1 32	100.0 394	35.8 141	33.0 130	13.2 52	5.8 23	3.8 15	8.4 33
	女性	100.0 418	42.8 179	29.7 124	7.4 31	2.9 12	8.4 35	8.9 37	100.0 418	43.8 183	27.0 113	10.8 45	5.5 23	4.1 17	8.9 37
年齢	20歳代	100.0 58	48.3 28	29.3 17	3.4 2	5.2 3	13.8 8	- -	100.0 58	63.8 37	19.0 11	8.6 5	- -	8.6 5	- -
	30歳代	100.0 108	51.9 56	33.3 36	5.6 6	2.8 3	3.7 4	2.8 3	100.0 108	54.6 59	26.9 29	10.2 11	2.8 3	2.8 3	2.8 3
	40歳代	100.0 127	43.3 55	28.3 36	8.7 11	5.5 7	5.5 7	8.7 11	100.0 127	37.0 47	31.5 40	13.4 17	6.3 8	3.1 4	8.7 11
	50歳代	100.0 134	32.8 44	32.8 44	8.2 11	3.0 4	11.2 15	11.9 16	100.0 134	26.9 36	35.8 48	16.4 22	5.2 7	3.7 5	11.9 16
	60歳代	100.0 197	32.0 63	35.0 69	12.7 25	3.6 7	8.6 17	8.1 16	100.0 197	41.1 81	30.5 60	11.2 22	7.6 15	1.5 3	8.1 16
	70歳以上	100.0 185	24.9 46	28.6 53	11.9 22	5.9 11	16.2 30	12.4 23	100.0 185	33.5 62	29.7 55	10.8 20	7.0 13	5.9 11	13.0 24

(3) 人間関係のトラブルが生じたら、相談できる人がいる (4) 家の中にも、職場や学校にもどこにも自分の居場所がないような気がする

		回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明	回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明
全体		100.0 903	38.9 351	29.6 267	10.4 94	6.9 62	4.4 40	9.9 89	100.0 903	1.6 14	4.4 40	17.9 162	62.2 562	3.8 34	10.1 91
性別	男性	100.0 394	31.0 122	33.8 133	12.9 51	8.9 35	5.1 20	8.4 33	100.0 394	1.8 7	5.1 20	19.5 77	61.2 241	4.1 16	8.4 33
	女性	100.0 418	48.1 201	26.1 109	7.7 32	5.3 22	3.8 16	9.1 38	100.0 418	1.4 6	3.8 16	17.5 73	63.9 267	4.1 17	9.3 39
年齢	20歳代	100.0 58	62.1 36	29.3 17	6.9 4	- -	1.7 1	- -	100.0 58	1.7 1	3.4 2	27.6 16	65.5 38	1.7 1	- -
	30歳代	100.0 108	56.5 61	26.9 29	6.5 7	4.6 5	2.8 3	2.8 3	100.0 108	2.8 3	3.7 4	19.4 21	67.6 73	3.7 4	2.8 3
	40歳代	100.0 127	47.2 60	24.4 31	7.9 10	7.9 10	3.1 4	9.4 12	100.0 127	2.4 3	5.5 7	18.1 23	63.0 80	2.4 3	8.7 11
	50歳代	100.0 134	29.9 40	39.6 53	11.2 15	4.5 6	3.0 4	11.9 16	100.0 134	- -	5.2 7	23.1 31	58.2 78	1.5 2	11.9 16
	60歳代	100.0 197	39.1 77	29.4 58	13.7 27	7.1 14	3.0 6	7.6 15	100.0 197	0.5 1	3.6 7	13.7 27	72.1 142	2.5 5	7.6 15
	70歳以上	100.0 185	25.4 47	29.2 54	10.8 20	11.9 22	9.2 17	13.5 25	100.0 185	2.7 5	4.9 9	17.3 32	51.4 95	9.2 17	14.6 27

(5) 自分には信頼できる人がいる

		回答者数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	わからない	無回答・不明
全体		100.0 903	49.6 448	25.7 232	6.4 58	4.2 38	4.9 44	9.2 83
性別	男性	100.0 394	42.9 169	31.2 123	6.6 26	6.3 25	4.8 19	8.1 32
	女性	100.0 418	57.2 239	22.2 93	4.8 20	2.6 11	5.0 21	8.1 34
年齢	20歳代	100.0 58	69.0 40	25.9 15	1.7 1	- -	3.4 2	- -
	30歳代	100.0 108	61.1 66	23.1 25	2.8 3	4.6 5	5.6 6	2.8 3
	40歳代	100.0 127	54.3 69	22.8 29	3.9 5	3.1 4	7.1 9	8.7 11
	50歳代	100.0 134	44.8 60	30.6 41	6.7 9	3.0 4	3.0 4	11.9 16
	60歳代	100.0 197	46.2 91	31.0 61	7.6 15	4.6 9	3.0 6	7.6 15
	70歳以上	100.0 185	43.2 80	24.3 45	7.0 13	7.0 13	7.0 13	11.4 21

4-3 現在の暮らし向き

問 28 あなたの現在の暮らし向きは、次のなかのどれにあてはまりますか。(○は1つ)

【表 4-5 あなたの現在の暮らし向き】

(上段:%、下段:人)

		回答者数	良い	やや良い	ふつう	やや悪い	悪い	無回答・不明
全 体		100.0 903	9.3 84	13.5 122	50.7 458	15.1 136	8.2 74	3.2 29
性 別	男性	100.0 394	6.1 24	14.2 56	52.8 208	16.2 64	9.9 39	0.8 3
	女性	100.0 418	13.4 56	12.7 53	51.9 217	13.6 57	7.4 31	1.0 4
年 齢	20歳代	100.0 58	19.0 11	19.0 11	46.6 27	10.3 6	5.2 3	- -
	30歳代	100.0 108	13.9 15	19.4 21	41.7 45	14.8 16	10.2 11	- -
	40歳代	100.0 127	11.0 14	16.5 21	48.0 61	11.8 15	11.8 15	0.8 1
	50歳代	100.0 134	11.2 15	14.2 19	50.7 68	16.4 22	6.7 9	0.7 1
	60歳代	100.0 197	8.6 17	10.7 21	56.9 112	14.2 28	8.6 17	1.0 2
	70歳以上	100.0 185	4.3 8	8.6 16	59.5 110	18.4 34	8.1 15	1.1 2

あなたの現在の暮らし向きについてたずねたところ、「良い」と回答した割合は 9.3%、「やや良い」と回答した割合は 13.5%であり、その合計は 22.8%となっている。一方で、「悪い」と回答した割合は 8.2%、「やや悪い」と回答した割合は 15.1%であり、その合計は 23.3%となっている。また、「ふつう」と回答した割合は 50.7%となっている。

性別でみると、「良い」と「やや良い」の合計は、男性 20.3%、女性 26.1%となっており、「悪い」と「やや悪い」の合計は、男性 26.1%、女性 21.1%となっている。

年齢別でみると、「良い」と「やや良い」の合計は、20歳代が 37.9%、30歳代が 33.3%となっており、「悪い」と「やや悪い」の合計は、70歳以上が 26.5%、30歳代が 25.0%となっている。