

Q9

妊娠しました。 出産に当たり、仕事を辞めずに休むことはできますか？

妊娠した場合、お母さんの体を守るため、**出産の前後に仕事を休むことができる制度**があります。出産前に休むことを「産前休業」、出産後に休むことを「産後休業」といいます。

会社には、労働者が希望すれば**出産予定日の前の6週間**を休業させる義務と、**出産後の8週間**は、労働者が希望しなくても休業させる義務とがあります。

この間、給料は原則もらえませんが、健康保険に入っている場合、要件を満たせば、**出産手当金**が支給されます。金額はおおむね平均月収の3分の2程度です。

なお、産前休業の期間については、かわりに有給休暇を取ることも可能です。

また、法律では、産前産後の休業する期間及びその30日間は、会社は労働者を解雇してはならないとされています。



【action】

- 会社に、母子健康手帳を添えて妊娠したことを報告しましょう。
- ご自身の体調も考えながら、いつから休むのかスケジュールを立ててみましょう。

..... 最後の確認！

- 産前休業、産後休業の制度があることを理解した
- 会社に、妊娠したことを報告し、休みについて相談した