

Q12

職場でとても不快な思いをさせられました。
これはハラスメントだと思うのですが、
どう対応すればよいか分かりません。

職場のハラスメントには、大きく分けて3つの種類があります。

(1) 「**セクシュアルハラスメント**」 → 性的嫌がらせや不快な性的言動

具体的には、体に触る、性的な話をする、性的なことを尋ねる、その人の性的なことを暴露するなど、それを受けた人や見聞きした人が不快に感じるような行為をいいます。

(2) 「**パワーハラスメント**」 → 上司や先輩・同僚など優越的な立場にある人が、業務上必要かつ相当な範囲を超えて、それを受けた人が仕事をしづらくなるような言動をすること

具体的には、暴力、暴言、仲間はずし、仕事をさせない、できない仕事を無理にさせる、プライバシーの侵害などの行為をいいます。

(3) 「**マタニティハラスメント**」 → 妊娠・出産・育児等に関する嫌がらせ

具体的には、妊娠した人を退職するように追い込んだり、「産休後に戻る場所は無い」、「男のくせに育休を取るなんてあり得ない」といった発言をすることなどをいいます。

会社は、働く人に対し、ハラスメントを防止し、ハラスメントを受けた人から相談があれば、きちんと対応しなければならないと法律で決められています。

近年、**LGBT** といって、性的指向(どんな性を好きになるのか)や性自認(自分の性を何だと思うか)に関するハラスメントが問題となっています。例えば、人に知られたくない性的指向を本人の同意なく周囲の人に暴露すること(アウティング)は、パワハラや人権侵害にもなる行為です。

【action】

- ハラスメントと感じた言動を記録しておきましょう。
(いつ、どこで、だれから、どのような言動を受けたか、周囲に誰がいたか、など)
- 可能であれば、相手に「NO」の意思表示をしましょう。
- ハラスメントをした人や会社に、どうしてほしいのかを整理しましょう。
- 信頼できる上司や同僚に相談したり、社内の相談窓口にご相談しましょう。