



災害に備えよう 「あなたは、そのとき、 どうしますか？」

令和元年

11/10 日

11:00~15:00

フレスポしんかな
2階特設会場

堺市北区新金岡町 5-1-1
Osaka Metro
御堂筋線「新金岡」下車
2号出口より徒歩3分



いろいろ知ろう！地球温暖化への「適応」

地球温暖化により短時間の強い雨が増加したり、将来的には台風が大型化したりする可能性があるといわれています。いざとなったときのことを考えて、豪雨などの自然災害に備えましょう。新聞紙やブルーシート、ふろしき、スナック菓子など身近なものを災害時に役立てるワークショップが体験できます。温暖化「適応」に関するクイズ、子どもさんにも楽しんでいただけるクラフトコーナーなども楽しみに。

災害に備えよう！

非常持ち出し品、非常食、非常用トイレをはじめ、アイデアいっぱいの、灯りや調理法などたくさんご紹介しします

ワークショップ

① 「そのとき、あなたはどうしますか？」(予約優先)※
11:30~12:30 / 13:30~14:30 (各回定員6名)
災害時のシミュレーションワークショップ。
災害にどのように備えればよいのか、一緒に考えましょう。

② 新聞紙ワーク **テント**を作ろう！(予約優先)※
11:00~12:00 (定員10名)
新聞紙でテントが作れます。
災害時には着替え場所や女性用トイレで大活躍しますね。

③ ブルーシートで作る**寝袋**(予約優先)※
13:00~13:30 (定員10名)
大きなみのむしのような寝袋。包まれば安心感いっぱいになります。

④ **スナック菓子**で**非常食**(予約優先)※
14:00~14:30 (定員10名)
あのスナック菓子とお湯があれば、簡単に非常食ができます。

⑤ 新聞紙ワーク **スリッパ**を作ろう！
簡単にできる新聞紙スリッパは、避難所でも普段の生活でも活躍します。

⑥ **ふろしき**を活用しよう！
なんでも包める究極のエコバッグ、ふろしき。
災害時は、リュックにすれば両手が使えます。

※のワークショップは予約優先とさせていただきます。
人数に余裕があれば当日参加も受け付け。(予約についての詳細は裏面をご覧ください)

講師

エコサイクル
ネットワークのみなさん
あおぞら財団 谷内 久美子氏

ふろしき研究会のみなさん
昆虫科学教育館 渡部 宏氏

…など

適応 いろいろな「適応」を学ぼう！

クイズ

● クイズで考える災害への備え

集合住宅や地下街を想定した問題もあります。
あなたはどれだけ正解できるでしょうか？

● 暑さについて考えよう

9月や10月でも30度を超える日が。
暑さをしのぐ方法などをクイズで考えましょう。

● 暖冷たべものクイズ

体を暖めるたべものは？冷やすたべものは？
たべもので体調を整えて気候の変化に「適応」しましょう。

クラフト

● カマキリ博士の昆虫クラフト

昆虫のうごきはねを身近な紙などで作るたのしいクラフト。

アンケートに
お答えいただいた方
にプレゼント



申し込み方法は
裏面をご覧ください。

大阪府における温暖化の影響



- | | |
|----------------|--|
| 1 農業・森林・林業・水産業 | 農作物の品質低下・収穫量の減少、大阪湾の魚種の変化など |
| 2 水環境 | 大阪湾の海面上昇に伴う河川への海水流入など |
| 3 自然生態系 | 生態系や種の分布等の変化など |
| 4 自然災害・沿岸域 | 短時間強雨の発生回数の増加による水害の発生など |
| 5 健康 | 熱中症による救急搬送者数の増加など |
| 6 産業・経済活動 | 海面上昇や極端な豪雨等の頻度・強度の増加による生産設備等への被害など |
| 7 府民生活・都市生活 | 短時間強雨や濁水、強い台風の増加等による鉄道や水道等のインフラ・ライフラインへの影響など |

暮らしの中での「適応」の例



涼しく過ごす工夫

- カーテンなどで日光をさえぎろう
- 打ち水をしよう
- 風通しをよくしよう



熱中症対策

- エアコンを上手に使おう
- こまめに水分を摂ろう
- お出かけ前に外の気温や湿度、暑さ指数をチェックしよう



いざというときに備えよう

- 地域の防災情報を知ろう
- 非常用持ち出しバッグを準備しよう



感染症対策

- 蚊に刺されないようにしましょう
- 蚊の発生を抑えよう
- 蚊の侵入を防ごう

ワークショップの予約方法

- メール、FAX、TEL にて下記をお知らせください。先着順で受付いたします。
- 受付確認の連絡を差し上げます。申込後数日たっても連絡がない場合はお問い合わせください。
- 障がい等がある方で、参加にあたり配慮を希望される方は事前にご相談ください。

申込締切 **11月8日(金)**

①

ご希望のワーク：「そのとき、あなたはどのようにしますか？」
丸で囲ってください

11:30~12:30 13:30~14:30

②

新聞紙ワーク
テントを作ろう！

③

ブルーシート
で作る寝袋

④

スナック菓子で
非常食

お名前： ご家族・グループで
申し込まれる場合は
代表者

準備の都合上お子様の年齢と人数をお知らせください

参加人数： 大人（ ）名
子ども（ ）名 年齢 _____ 歳

受付確認
の返信先

メールアドレス：

FAX番号：

当日連絡がつく電話番号：

メール **adapt@e-being.jp**

FAX **06-6614-1801**

TEL **06-6614-1731**

今後、府内各地でイベントを開催します。ご家族で、また仲間と誘い合ってご参加ください。

中部 **11/17** 日 11:00~15:00 浪速区民センターにて

南河内 **11/24** 日 10:00~12:30 河南町なにわの伝統野菜栽培農家にて

● 開催時間は変更になる場合があります。 ● 詳細・申込方法は順次、大阪府温暖化「適応」推進事業HPに掲載します。

